

ГТО

История и
современность



Головинов Л., 1947г.



«Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) – всесоюзный физкультурный комплекс, составлявший основу советской государственной системы физического воспитания, был направлен на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие советских людей, подготовку их к трудовой деятельности и защите Родины. Являлся основой программ по физическому воспитанию во всех учебных заведениях и спортивных секциях СССР. Сдача нормативов подтверждалась специальными знаками – серебряными или золотыми знаками ГТО соответствующих ступеней.

Большая советская энциклопедия

24 мая 1930 года газета «Комсомольская Правда» опубликовала материал о необходимости введения единого критерия для оценки физической подготовки молодёжи.

По инициативе Всесоюзного совета физической культуры при Центральном Исполнительном Комитете СССР 11 марта 1931 года был утверждён комплекс ГТО.

Комплекс состоял из одной ступени и включал испытания по различным физическим упражнениям: бег, прыжки в длину и в высоту, метание гранаты весом 700 граммов, подтягивание на перекладине, лазание по канату, поднятие патронного ящика весом 32 килограмма с земли на плечо и безостановочное движение с ним на расстоянии 50 метров (норматив только для мужчин), плавание (дистанция 100 метров) или плавание в одежде без обуви – 50 метров, плавание в течение 10 минут, езда на велосипеде (10 км) по шоссе и проселку (это испытание могло быть заменено умением управлять трактором, мотоциклом и т.п.), гребля (1 км), лыжные гонки (в южных районах – верховая езда) в противогазе (1 км). Кроме того, комплекс включал проверку знаний в объеме KB3 (Кружков Военных Знаний) по любой специальности: стрелково-тактической, пулеметному делу, химической, саперно-маскировочной, связи и санитарной. Проверяли теоретические знания в области физической культуры и спорта. На производстве или в учреждениях необходимо было быть ударником труда, выполнять общественную работу.

К испытаниям на получение знака допускались лица обоего пола, не лишённые избирательных прав, в возрасте не моложе 18 лет для мужчин и 17 лет – для женщин, при обязательном медицинском заключении специалистов о том, что «участие в испытаниях по данному комплексу не нанесёт ущерба испытываемому».

Крепкие мышцы, зоркий глаз нужны каждому трудящемуся

предлагаем установить всеобщие испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне»

«Комсомольская Правда» ставит на обсуждение всех читателей, всей советской общественности свои предложения

лучше проверить состояние физической подготовки трудящейся молодежи.—Придать массовый характер этой проверке, вызвать наибольший интерес к ней.—Вовлечь трудящуюся молодежь в занятия вознизируемыми упражнениями

для выполнения этих задач предлагаем:

Ежегодные испытания по военно-прикладным упражнениям на получение единого всеобщего значка «Готов к труду и обороне». Каждый комсомолец, каждый физкультурник, каждый трудящийся должен иметь этот значок. Каждый из нас должен уметь ходить, бегать, плавать, метко стрелять, метать гранату, лазать. Эти навыки проверяются испытаниями на плаву моря.

Боевые навыки — каждому трудящемуся

Значит физическими упражнениями в наших руках на заводах и в мастерских до сих пор еще мало принято и требованием производительности труда для друзей большевиком. Сторонники одностороннего развития тела, т.е. безразличия к физкультуре, физическому воспитанию, к развитию физического воспитания, не видят очевидных результатов этих занятий. Кислотность мышечной ткани, стимул и «спортивные» упражнения, к развитию темпонамера есть в физической заботе работников живящих упражнениями не поощряются. До сих пор слабо проявляют в массах упражнения, когда физкультурники заводские военно-прикладные задания. Невозможно любить, если все трудящиеся будут игнорировать свое тело. Но элементарные навыки боя, известные степеню физической крепости могут иметь все трудящиеся, особенно молодежь.

Для того, чтобы привлечь интерес к занятиям физкультурой, упражнениям, к физическому воспитанию, к развитию физического воспитания, к развитию темпонамера есть в физической заботе работников живящих упражнениями не поощряются. До сих пор слабо проявляют в массах упражнения, когда физкультурники заводские военно-прикладные задания. Невозможно любить, если все трудящиеся будут игнорировать свое тело. Но элементарные навыки боя, известные степеню физической крепости могут иметь все трудящиеся, особенно молодежь.

5) Упражнения в лазании по канату, не только для укрепления мышц, но и для развития выносливости. Испытания должны быть по возможности разнообразными. Для них по выбору, бег и прыжки в длину, бег и прыжки в высоту — дистанция 100 метров, бег в одежде без обуви — 50 метров, плавание в течение 10 минут, езда на велосипеде (10 км) по шоссе и проселку (это испытание могло быть заменено умением управлять трактором, мотоциклом и т.п.), гребля (1 км), лыжные гонки (в южных районах – верховая езда) в противогазе (1 км). Кроме того, комплекс включал проверку знаний в объеме KB3 (Кружков Военных Знаний) по любой специальности: стрелково-тактической, пулеметному делу, химической, саперно-маскировочной, связи и санитарной. Проверяли теоретические знания в области физической культуры и спорта. На производстве или в учреждениях необходимо было быть ударником труда, выполнять общественную работу.

К испытаниям на получение знака допускались лица обоего пола, не лишённые избирательных прав, в возрасте не моложе 18 лет для мужчин и 17 лет – для женщин, при обязательном медицинском заключении специалистов о том, что «участие в испытаниях по данному комплексу не нанесёт ущерба испытываемому».



На стрельбу.

Всесоюзный совет по физической культуре СССР в 1931г. объявил на страницах журнала «Физкультура и Спорт» конкурс на лучший проект знака.

Проект знака придуман 15-летним школьником В. Токтаровым.

Окончательный вариант разработан художником М.С. Ягужинским.

Знаки изготавливались из серебра и бронзы и покрывались эмалью.

На знаки набивался номер.



Знаки ГТО 1931-1936 годов (1 и 2 степень).

КОНКУРС НА ЗНАЧОК „ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ“

ВСФК СССР объявляет открытый конкурс на проект значка «Готов к труду и обороне».

УСЛОВИЯ КОНКУРСА

- 1) За лучшее содержание проекта и художественное оформление президиум ВСФК СССР устанавливает три премии: I премия — 300 р., II премия — 200 р., III премия — 100 р.
- 2) В конкурсе на проект значка могут принимать участие художественные организации, а также свободные художники, принимающие участие в конкурсе на проект значка, должны будут ознакомиться с основными установками значка, т.-е. с материалами комиссии т. Каменева, и на основе их разрабатывать проект, содержание его и художественное оформление.
- 3) Организации и свободные художники, принимающие участие в конкурсе на проект значка, должны будут ознакомиться с основными установками значка, т.-е. с материалами комиссии т. Каменева, и на основе их разрабатывать проект, содержание его и художественное оформление.
- 4) Количество проектов не ограничивается, так что участвующие организации и свободные художники могут иметь несколько проектов значка.
- 5) Из всех представленных проектов президиум ВСФК СССР утверждает один основной проект значка. Автор основного проекта получает первую премию в сумме 300 р.
- 6) Вторая и третья премии утверждаются президиумом ВСФК СССР авторам лучших из последующих проектов после основного первого.
- 7) Организации и лица, участвующие в открытом конкурсе на проект значка, должны свои проекты представить на президиум ВСФК СССР не позднее 15 апреля 1931 г.

По вопросам, касающимся конкурса, обращаться по телефону 1-61-29, к зав. Агитмассовым сектором ВСФК т. Ларионову.

23 декабря
в Колонном Зале...

... состоялось торжественное заседание ВСФК Союза СССР, ВСФК при ВЦИК, бюро физкультуры ВЦСПС, и других организаций, совместно с представителями лучших физкультурных коллективов СССР, посвященное награждению значком «Готов к труду и обороне» и итогам смотр-конкурса самостоятельных коллективов физкультуры.



Физкультурник Владимир Голубев, который выиграл звание лучшего, выигравшего 23 декабря.



От начала до конца проходила выставка значков «Готов к труду и обороне».



Члены сборной команды физкультурных работников Ленинграда.



Первый, получивший значок «Готов к труду и обороне» физкультурник Иван Яковлевич Федорович.



В школах физкультурные занятия проводятся в интересной форме.



Гимнастическое выступление артистов на заседании.



Комплекс «Готов к труду и обороне» — это основное звено работы в сочетании с политическим воспитанием обеспечит всем перестройку физкультурного движения.



Слушают речь тов. Н. С. Антонов.



Школьники физкультурники в парке.



Вход в Колонный зал. Состоялось торжественное заседание.

Будь
готов
к
труду
и
обороне

Первое награждение знаками комплекса «Готов к труду и обороне» состоялось 23 декабря 1931 года в Колонном зале Дома Союзов. Вместе со знаком выдавалась Грамота, впоследствии стали вручать Удостоверение.

Первым обладателем знака ГТО I степени стал знаменитый конькобежец Яков Федорович Мельников (13.01.1896 – 12.07.1960), первый заслуженный мастер спорта СССР (1934 год, знак № 1), чемпион России 1915 года, чемпион РСФСР 1918, 1919 и 1922 годов; чемпион СССР 1924, 1927-28, 1932-35 годов; чемпион Европы 1927 года по конькобежному спорту.



Заслуженный мастер спорта орденосеца Я. Мельников.
Фото И. Фигурова

Обладателями первых почётных знаков комплекса «Готов к труду и обороне» стали известные люди страны.

Физкультурники и обороненные
 «Готов к труду и обороне»
 СССР приветствует физкультурников и обороненных



ТОВ. СТАЛИНУ



Тов. СТАЛИН! Вам, вождю великой Коммунистической партии, физкультурники СССР шлют свой пламенный привет, награждая Вас первыми почетным значком физкультурника «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ». Мы этим еще раз подчеркиваем свою готовность под руководством партии бороться за социализм.

Руководствуясь Вашими указаниями о том, что — «труд в СССР есть дело чести, дело славы, дело доблести и героизма» и тем, что «ни пяди чужой земли не хотим, но и своей земли, ни одного варшка своей земли не отдадим никому», — мы, воплотив эти указания в комплекс значка «Готов к труду и обороне», заверяем Вас и всю нашу партию в том, что мы будем выковырять в рядах физкультурного движения борцов социалистического труда и обороны СССР, ударников и передовых бойцов социалистического строительства.

Да здравствует Ленинская партия и ее вождь тов. СТАЛИН!

Президиум торжественного заседания Московского факультетского актива совместно с центральными факультетскими организациями.

Президиум ВЦК СССР постановил награждать почетным значком «Готов к труду и обороне» за активное содействие развитию физкультурного движения в СССР товарищей:

- И. В. Сулягина
- В. М. Молохова
- Л. М. Нагановича
- Н. Е. Вершинкина
- Г. Н. Ордманникова
- М. И. Калинин
- В. П. Нуйвышева
- Я. З. Рудзутана
- С. В. Носовича
- С. М. Кирича
- А. И. Милова
- Г. И. Петровского
- В. П. Чубаря
- П. П. Постышева
- А. А. Андреева
- Д. С. Бубнова
- А. В. Носарева
- А. С. Емундзе
- Н. М. Шаерника
- Г. Г. Ягоду
- Н. В. Крыленко
- С. С. Каменева

**Почетный значок „Готов к труду и обороне“ —
Алексею Максимовичу Горькому**

Президиум Всесоюзного совета физкультуры постановил наградить А. М. Горького почетным значком „Готов к труду и обороне“.

В своем обращении к А. М. Горькому Всесоюзный совет физкультуры пишет:

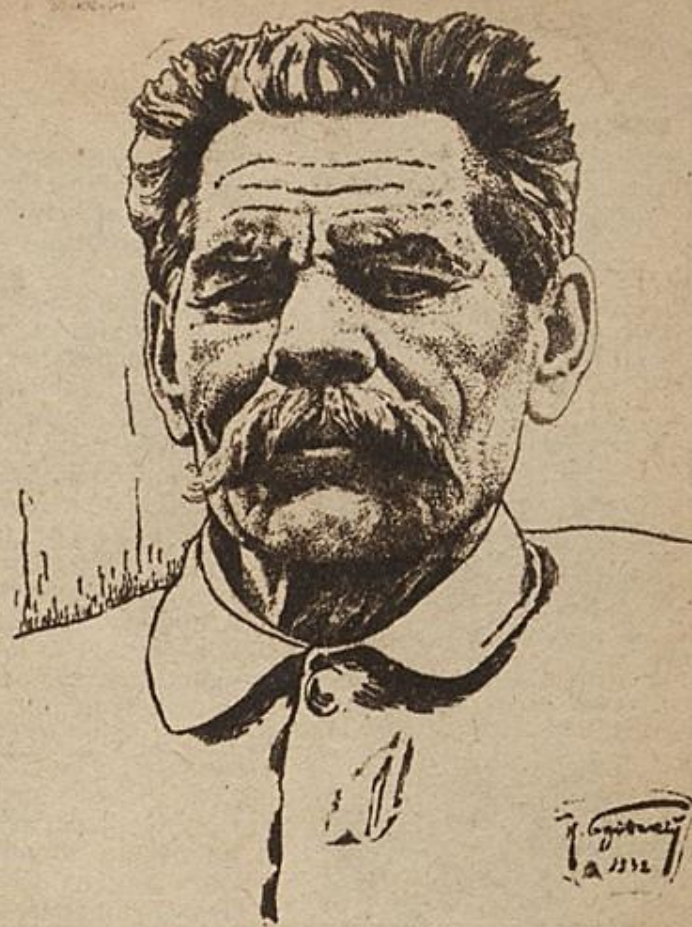
„Дорогой Алексей Максимович!

Миллионная армия физкультурников — ударников социалистической стройки и обороны СССР — шлет пламенный физкультурный привет буреизвестнику пролетарской революции в дни славного сорокалетнего юбилея.

Мы, активные борцы за оздоровление трудящихся, высоко ценим вас, связавшего свое великое имя пролетарского трибуна с неутомимой борьбой против звериного „окуровского“ быта, против мракобесия и невежества прошлого.

Сильнейшим оружием вашего таланта — художественным словом — вы не раз приводили в трепет врагов рабочего класса, пробуждая сознание и волю трудящихся всего мира к непримиримой борьбе с капитализмом, к защите первого в мире отечества пролетариата — СССР.

Учитывая ваши величайшие заслуги в борьбе за дело рабочего класса, за выработку нового человека, президиум ВСФК СССР постановил наградить вас почетным значком „Готов к труду и обороне“.



В 1932 году введена II ступень комплекса ГТО, состоявшая из 24 видов испытаний (19 – с четкими нормативами). Эта ступень была значительно сложнее и требовала специальной подготовки.

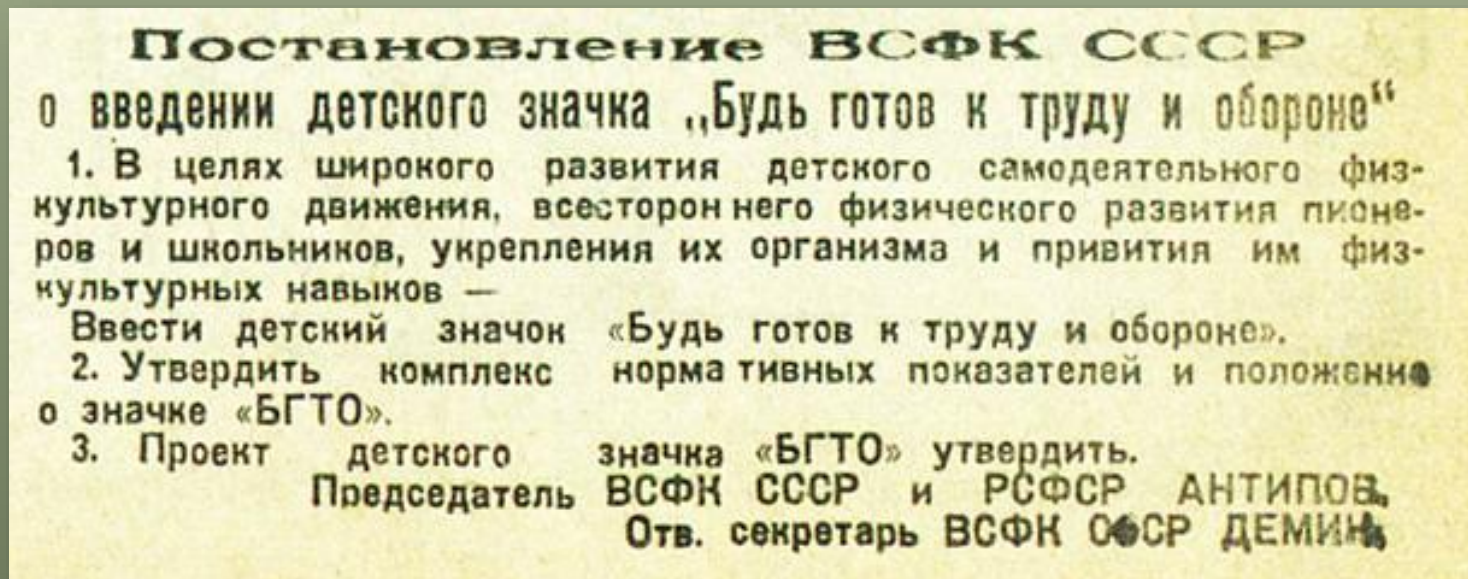
Простота и доступность упражнений, включённых в комплекс, сделали комплекс ГТО очень популярным. Уже в 1931 году знаки ГТО получили 24 тысячи, в 1932 году – 465 тысяч, в 1933 – 835 тысяч физкультурников.



Красноармейцы военного лагеря сдают нормы по переноске патронного ящика

фото „Динамо“

В 1934 году в комплексе ГТО появилась ступень для детей «Будь готов к труду и обороне СССР» (БГТО) с двумя возрастными группами: 13–14 и 15–16 лет. Комплекс состоял из 16 спортивных испытаний. Кроме того, обладатель знака БГТО должен был уметь провести занятия по одному из видов спорта, знать правила и уметь судить спортивные игры.



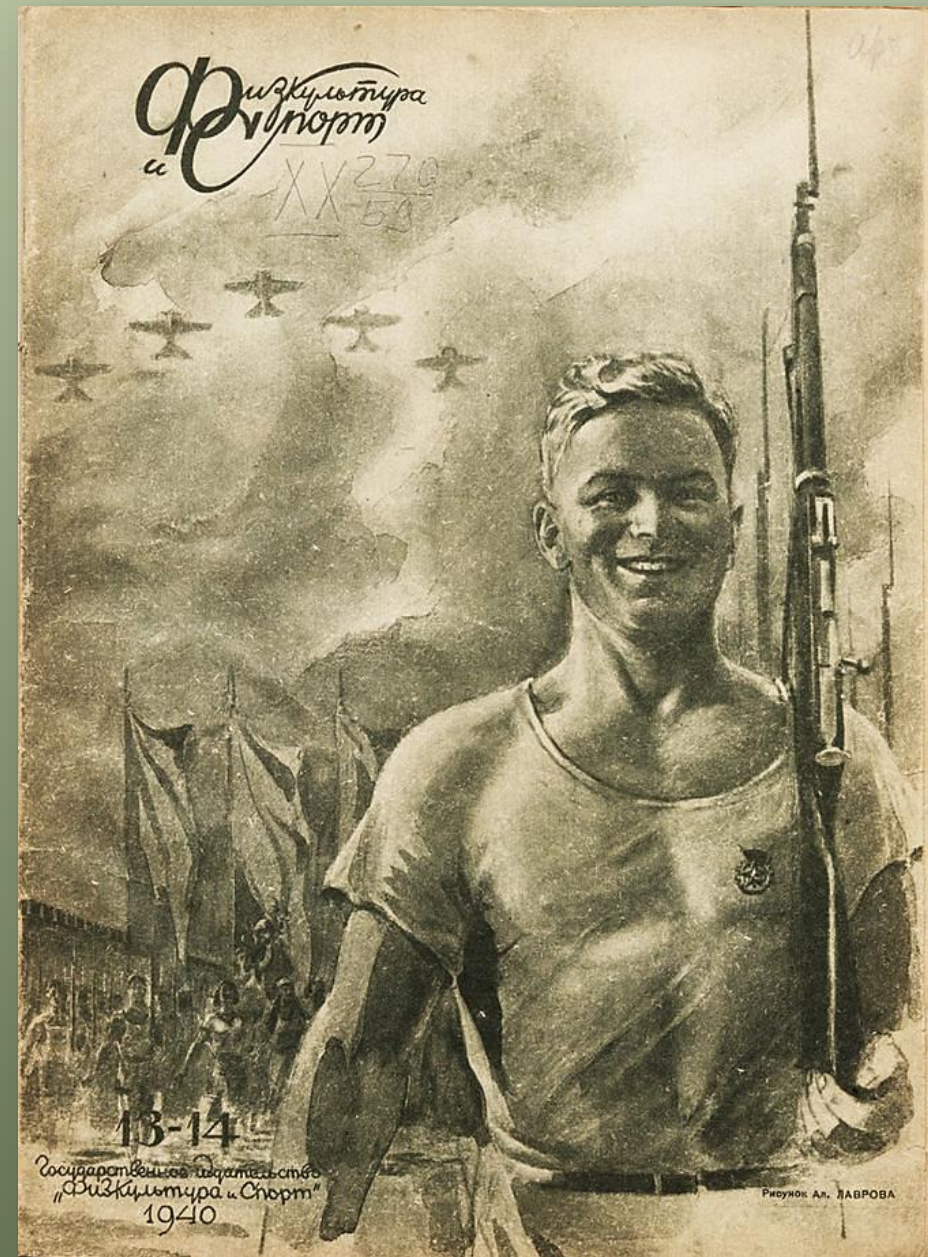
Газета «Красный спорт», № 33, 1934 год



Знак БГТО образца 1934 года

Сложная международная обстановка конца 1930-х – начала 1940-х годов требовала особой системы физической подготовки населения страны.

С этой целью в комплекс ГТО были введены как обязательные для всех преодоление полосы препятствий с винтовкой для мужчин и без нее для женщин, стрельба из мелкокалиберной винтовки. Среди нормативов по выбору появились прыжки с парашютом с вышки высотой не менее 25 метров, равновесие (хождение по буму на высоте), прыжки в воду, преодоление полосы препятствий на коне, участие в 5 официальных встречах по одной из командных спортивных игр (для всех), а для мужчин еще и лазание по отвесному шесту или канату без помощи ног, штанга, а так же метание связки гранат и увеличение нормативов по переноске груза. Если раньше это был вес 32 килограмма, то теперь нужно было перенести на 75-100 метров «груз, равный весу сдающего, допускается отклонение веса не более 5 кг».



В 1946 году были внесены очередные изменения в комплекс ГТО: сокращено количество норм (БГТО – до 7, ГТО I и II ступеней – до 9), установлена взаимосвязь между этими нормами и программами физического воспитания школ и учебных заведений, уточнены возрастные группы сдающих нормы ГТО.

В комплексе ГТО образца 1955 года было исключено деление нормативов на «обязательные» и «по выбору». В каждую ступень входили только обязательные нормы (БГТО – 10, I ступень – 12, II ступень – 11). Наиболее существенными изменениями в комплексе ГТО, введённом в 1959 году, стало начисление очков для оценки результатов испытаний и введена минимальная сумма очков для выполнения норм.



Знак «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) образца 1946 года



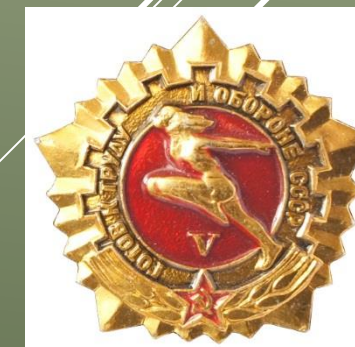
Знак БГТО 1961 года

В 1966 году по инициативе ДОСААФ была разработана и введена в действие степень комплекса ГТО для молодежи призывного возраста «Готов к защите Родины» (ГЗР).

Соответствующие нормативы были разработаны и в сфере гражданской обороны СССР. Основной задачей введённых в 1968 году комплексов для учащейся молодёжи «Готов к гражданской обороне СССР» и «Будь готов к гражданской обороне СССР» было всеобщее обязательное обучение способам защиты от ядерного и другого оружия массового поражения.

Последний всесоюзный физкультурный комплекс ГТО был утверждён постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР 17 января 1972 года за № 61. Комплекс имел V возрастных ступеней (для каждой были установлены свои нормы и требования, вручались золотой и серебряный знаки) и охватывал население в возрасте от 10 до 60 лет. Каждой из пяти ступеней нового комплекса ГТО было дано своё название:

I ступень – «Смелые и ловкие» – 10-11 и 12-13 лет;
II ступень – «Спортивная смена» – 14-15 лет;
III ступень – «Сила и мужество» – 16-18 лет;
IV ступень – «Физическое совершенство» – мужчины 19-28 и 29-39 лет, женщины 19-28 и 29-34 лет;
V ступень – «Бодрость и здоровье» – мужчины 40-60 лет, женщины 35-55 лет.



С 1974 года проводились различные первенства по многоборьям ГТО. Существовали зимние и летние многоборья. Всего через год существования данные соревнования объединили 37 миллионов участников. Призеры IV степени автоматически становились мастерами спорта СССР.

С 1 января 1985 года ввели очередное усовершенствование в комплекс ГТО. Теперь комплекс для взрослых состоял из 3 ступеней, а для школьников – из 4-х.



Знаки ГТО в редакции 1985 года



С распадом Советского Союза в 1991 году комплекс ГТО фактически перестал существовать. С начала 2000 годов на региональном уровне принимались решения о проведении аналогичных соревнований.



Знак отличия
Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) утверждён
министром спорта РФ 19
августа 2014 года.

В 2013 году руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате.



УДОСТОВЕРЕНИЕ

О НАГРАЖДЕНИИ
ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

