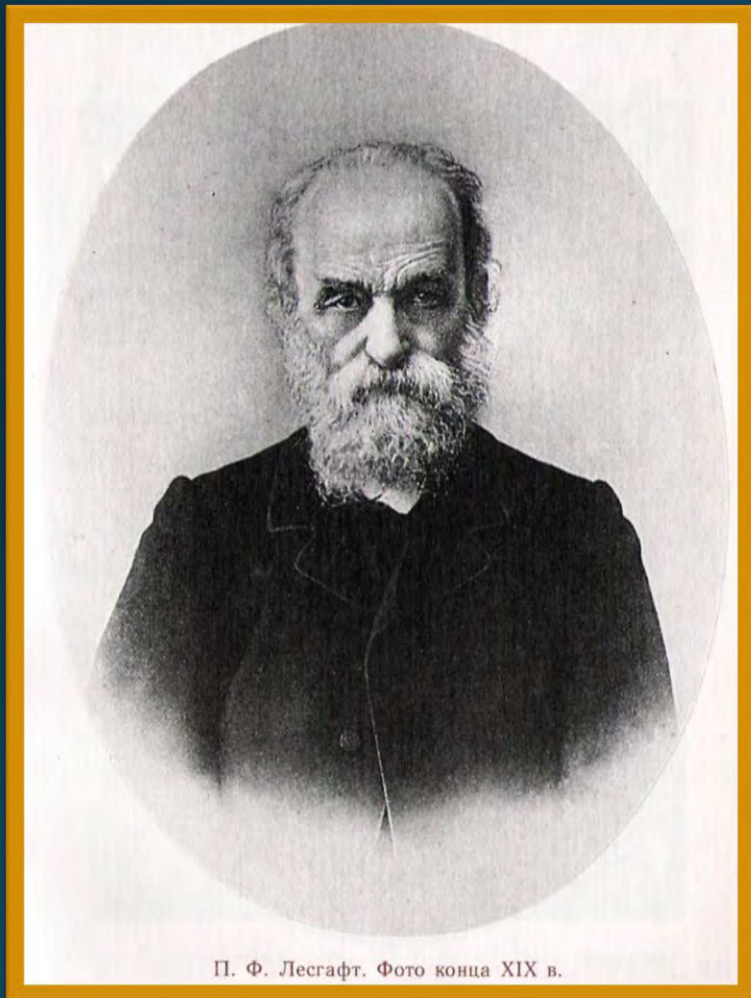


A photograph of the National State University of Physical Education, Sport and Health named after P.F. Lesgaft in Saint-Petersburg. The building is a grand, multi-story classical structure with a central entrance and a prominent statue of P.F. Lesgaft in the foreground. The text is overlaid on the image.

***Национальный государственный университет
физической культуры, спорта и здоровья
имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург***

***Страницы
истории***

Сегодня, мысленно обозревая пройденный вузом путь, можно уверенно сказать, что у него удивительная история, неповторимая судьба, и он по праву носит имя П.Ф. Лесгафта, курсы которого явились эпохой в истории физического воспитания и подготовки физкультурных педагогических кадров в России.



П. Ф. Лесгафт. Фото конца XIX в.

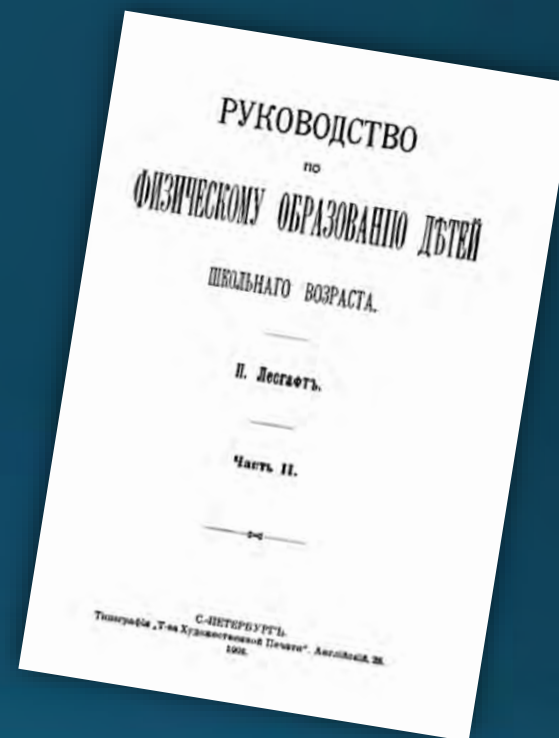
«Нередко приходится видеть сочетание развитой умственной деятельности с весьма слабым телом, но такое нарушение гармонии в постройке и отправлении организма не остается безнаказанным - оно неизбежно влечет за собой бессилие внешних проявлений: мысль и понимание могут быть, но не будет надлежащей энергии для последовательной проверки идей и настойчивого проведения и применения их на практике.»

П.Ф.Лесгафт

Вся жизнь Петра Францевича Лесгафта — выдающегося учёного-естествоиспытателя, руководителя крупного научно-исследовательского учреждения, прогрессивного общественного деятеля — связана с Санкт-Петербургом.

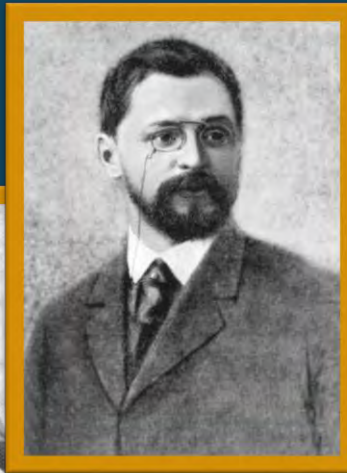


П.Ф.Лесгафт среди слушательниц и руководительниц физического образования



Здесь в 1837 году он родился, получил образование, начал самостоятельную трудовую и научную деятельность. В Санкт-Петербурге Пётр Францевич прославил свое имя как учёный и воспитатель свободной творческой личности. Лесгафт был по достоинству оценен современниками, отмечавшими его исключительную научную честность, бескорыстие, независимость суждений, принципиальность и могучий аналитический ум. Пётр Францевич счастливо сочетал в себе редкое человеческое обаяние и простоту с одержимостью строгого, требовательного ученого, человека дела, неутомимого труженика.

В 1872 году, с согласия петербургского градоначальника, П.Ф. Лесгафт открыл у себя на квартире общеобразовательные анатомические курсы, и они функционировали почти четверть века. В работе этих курсов П.Ф. Лесгафт на практике проверил созданную им систему физического воспитания мальчиков и юношей, которая оказалась в эпицентре поиска путей применения физической культуры в развитии и совершенствовании человека — самой популярной педагогической идеи конца XIX — начала XX века.



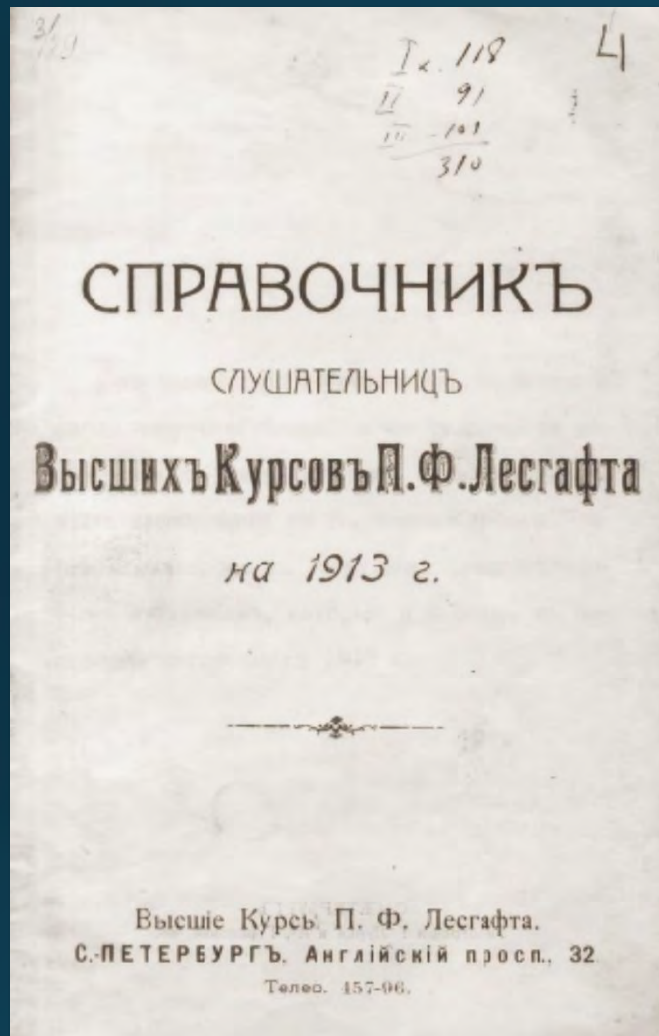
В 1893 году ученик П.Ф. Лесгафта, сын сибирского золотопромышленника И.М. Сибиряков подарил своему учителю большой дом в центре Санкт-Петербурга и двести тысяч царских рублей на создание самостоятельного научного центра. В кратчайшие сроки на эти средства была оборудована Биологическая лаборатория. Ее кабинеты, клиники, операционные и богатейший музей стали реальной базой для работы высшего учебного заведения по физическому воспитанию. За его возникновение активно боролось «Общество содействия физическому развитию», также возглавляемое П.Ф. Лесгафтом.

Первоначально предполагалось обучение на Курсах в течении двух лет (с 1897 года Временные курсы стали называться «Курсами воспитательниц и руководительниц физического образования»). Однако, в начале 1898 года было получено разрешение на трехгодичный срок обучения. В то время это был уровень высшего образования.



Таким образом, «Курсы Лесгафта» (так их повсеместно называли вплоть до Октябрьской революции) стали первым в мире высшим учебным заведением по физическому образованию. Первый выпуск курсов Лесгафта состоялся в 1899 году.





После смерти П.Ф. Лесгафта в 1909 году его ученики и последователи добились в 1910 году разрешения на открытие Высших курсов. Структура их включала в себя общеобразовательный двухгодичный факультет, затем следовало распределение студентов на три специальных факультета — физического образования, естествознания и исторический. Общий срок обучения составлял четыре года.



За время до Октябрьской революции на Курсах было подготовлено около двух тысяч квалифицированных преподавателей физического образования. Их воспитанники работали в ста шестидесяти пяти городах России.



Гимнастика по системе Лесгафта проводилась более чем в четырехстах гимназиях, а также в некоторых учительских семинариях и ряде средних и высших учебных заведений. Многие выпускники стали работниками науки.

В 1919 году, несмотря на крайне тяжелую обстановку в стране — гражданскую войну, голод, разруху, — правительство страны сочло возможным на базе одного из факультетов Курсов Лесгафта создать первый в стране Государственный институт физического образования (ГИФО). Вначале он находился в ведении городского отдела здравоохранения, с 1923 года был подчинен Наркомздраву РСФСР.



Институт, которому в 1924 году присвоили имя П.Ф. Лесгафта, стал быстро расти. Во многом этому способствовало передача ему в этом же году великокняжеского дворцового комплекса на улице Декабристов, дом 35.

Перед вузом были поставлены две задачи государственной важности: построение научно-обоснованной системы физического воспитания и подготовка новых высококвалифицированных педагогических кадров, сочетающих идейную убежденность, широкую эрудицию и высокую общую культуру.



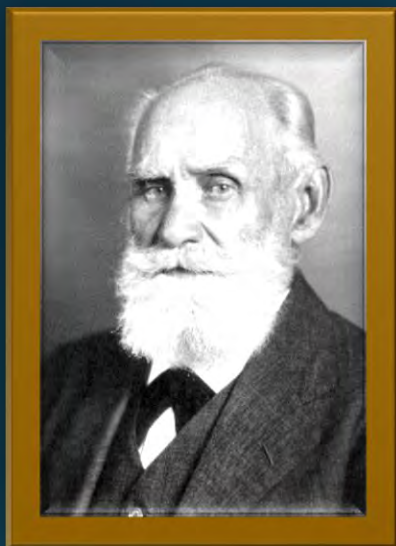
На долю института выпала трудная миссия создания новой профессии — специалиста по физической культуре, хорошо знакомого с физическими упражнениями, могущего оценить их влияние на здоровье и духовное развитие человека, самостоятельно разбирающегося в сложных научных проблемах, выдвигаемых практикой. Это предполагало серьезную постановку преподавания естественнонаучных и педагогических дисциплин.

Главным фактором, обеспечивавшим в то трудное время высокий уровень учебного процесса и научной работы в институте, явилась связь с Научным институтом им. П.Ф. Лесгафта, предоставлявшим в случае необходимости в полное распоряжение Институту физического образования свои помещения, учебные пособия, микроскопы, материалы, а также богатейшие музеи анатомии и сравнительной анатомии, в которых была собрана большая коллекция препаратов исключительной ценности.

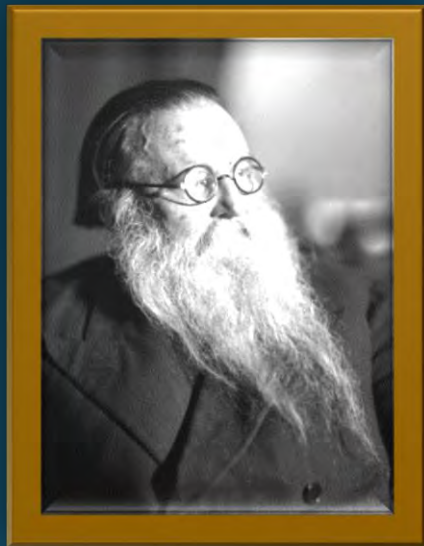


Не менее важную роль играла атмосфера серьезной научной работы, которая царила в вузе и заражала своим творческим духом всех учащихся.

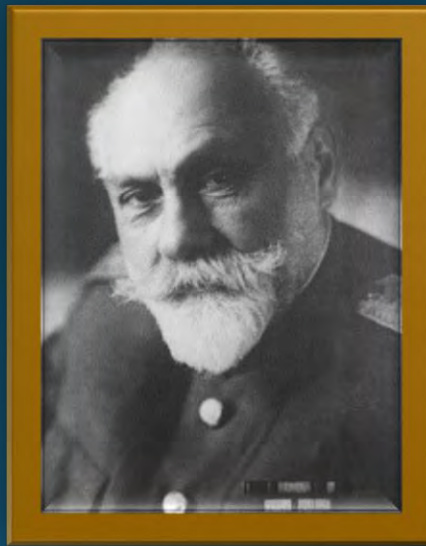
В ГИФО сохранилась существенная особенность Курсов П.Ф. Лесгафта: научно-педагогической работой здесь занимались корифеи отечественной науки: лауреат Нобелевской премии академик И.П. Павлов, академики А.А. Ухтомский и Л.А. Орбели, будущий президент Академии наук СССР академик В.Л. Комаров, читавший курс ботаники, академик Е.В. Тарле, преподававший курс Всемирной истории, и другие.



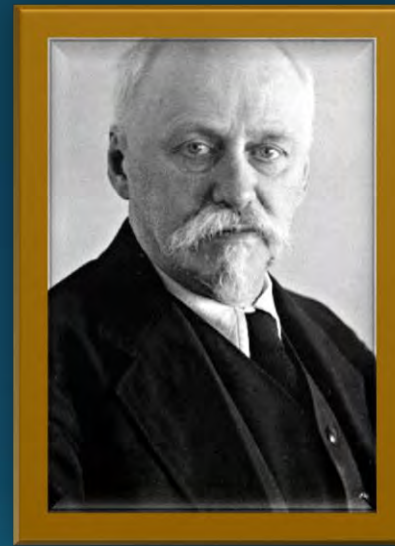
И.П. Павлов



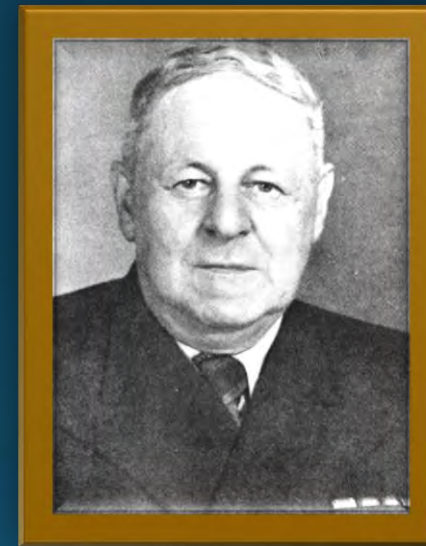
А.А. Ухтомский



Л.А. Орбели



В.Л. Комаров



Е.В. Тарле

Ими были заложены научная школа и традиции вуза, написаны первые в стране учебники для институтов и техникумов физической культуры, методики и пособия по физиологии, теории физического воспитания, истории физической культуры, легкой атлетике, гимнастике, плаванию, фехтованию, лыжному спорту, по которым обучались сотни тысяч студентов и практических работников физической культуры и спорта в СССР.

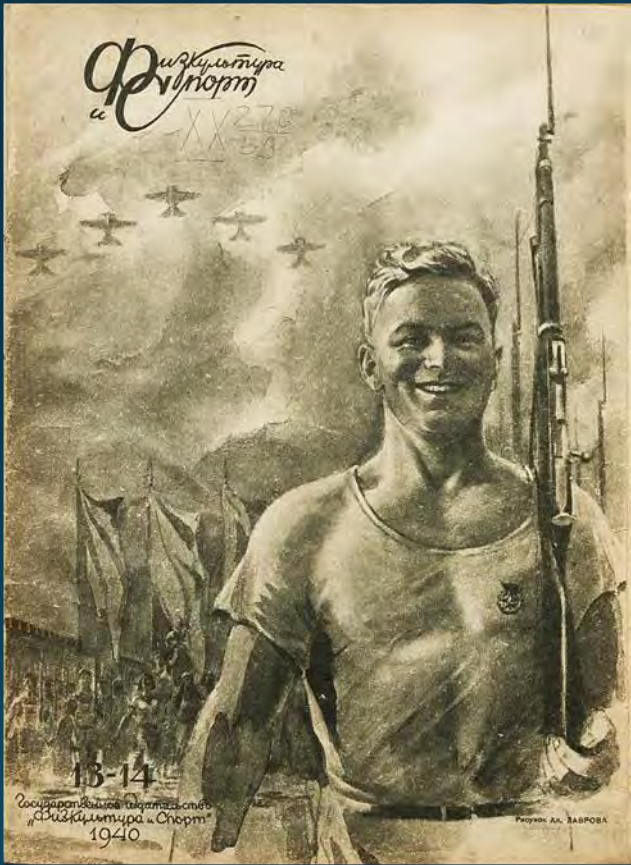
1930-е годы ознаменовались высокими достижениями института. В 1935 году Правительство страны, «... отмечая высокие показатели, достигнутые Ленинградским институтом физической культуры им. П.Ф. Лесгафта за последние годы и образцовую работу ...», наградило его орденом В.И. Ленина.



1940 год, парад, идут студенты института имени Лесгафта

Международная обстановка конца 1930-х годов потребовала изменений в содержании и методике физкультурной работы. Важное место в учебной программе института заняла военная подготовка.

Огромен вклад ГИФО им. П.Ф. Лесгафта в разработку и внедрение введенного в 1931 году комплекса ГТО-I, а затем и ГТО-II (1932 год). Каждый выпускник института обязан был быть значкистом ГТО-II, который в том числе включал и норматив прыжка на лыжах с трамплина. Сдача норм комплекса ГТО выросла во всенародное движение. По всеобщему признанию комплекс ГТО стал одним из факторов нашей победы в Великой Отечественной войне.



Пришло время и Великая Отечественная Война проверила профессиональные качества воспитанников института. Патриотизм, идейная убежденность, сила и стойкость явились грозным оружием в борьбе с врагом. В боевых условиях физическая закалка человека сыграла исключительно важную роль. В первые дни войны более семисот преподавателей и студентов института вместе с директором И.И. Никифоровым ушли добровольцами в Красную Армию, в партизанские отряды, в народное ополчение. Сто шестьдесят студенток стали разведчицами и медицинскими сестрами.



КОМСОМОЛЬСКИЙ ОТРЯД ДОБРОВОЛЬЦЕВ.

КОМАНДИРОМ КОМСОМОЛЬСКОГО ОТРЯДА,
БЫЛ ВЫПУСКНИК ИНСТИТУТА ИМ. П. Ф. ЛЕСГАФТА
МАСТЕР СПОРТА БОРИС ИСААКОВИЧ ЗРЕН-ПРАЙС.

Пройдут годы, в летопись вуза будут вписаны новые страницы, но и тогда самыми волнующими останутся те, что повествуют о событиях, ставших легендой, о ратных подвигах студентов института, об их участии в защите Отечества.

Лесгафтовцы сражались под Ленинградом и под Москвой, участвовали в битвах за Сталинград и на Курской дуге, обороняли Кавказ и защищали северные рубежи нашей страны, а многие поставили победную точку в поверженном Берлине.



Славная страница вписана в историю института партизанами-лесгафтовцами. Их первые отряды были сформированы в Кавголово. Сто тридцать шесть преподавателей и студентов составили тринадцать партизанских отрядов особого назначения, которые стали ядром мощного партизанского движения в Ленинградской области.

С начала Великой Отечественной войны институт перестроил работу, чтобы, не ослабляя подготовку высококвалифицированных физкультурных кадров, оказывать помощь фронту. Решением Горвоенкомата он стал учебно-методическим центром Ленинграда по военно-физической подготовке. Лесгафтовцы вели активную работу по обучению резервов Красной Армии. В первый год войны институт подготовил для Красной Армии свыше ста двадцати тысяч бойцов и командиров, владеющих приемами рукопашного боя, гранатометанием и техникой передвижения на лыжах.



Для фронта были отремонтированы более десяти тысяч пар лыж, собранные у населения. Лечебная физическая культура помогла вернуть в строй более тридцати тысяч бойцов и командиров Ленинградского фронта. На курсах, созданных при институте, были подготовлены для госпиталей более тысячи медсестёр.

За огромный вклад в военную подготовку и помощь фронту в Великой Отечественной войне 16 апреля 1942 года Указом Президиума Верховного Совета СССР Ленинградский Государственный ордена Ленина институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта был награжден орденом Боевого Красного Знамени. Он стал единственным отечественным гражданским вузом, награжденный боевым орденом.



После Великой Отечественной войны советские спортсмены вышли на мировую арену, с 1952 года начали участвовать в Олимпийских играх. Это потребовало пересмотреть многие аспекты тренировочного процесса и подготовки тренеров. Поэтому в институте была возрождена работа Школы тренеров, обучение в которой позволило многим выдающимся спортсменам стать профессиональными тренерами. Помимо этого вуз возводит новый бассейн, манеж, гребную базу. Реконструируется вузовский стадион, а также лыжная база в Кавголово.



Проделанная работа отразилась на спортивных достижениях института: с середины 1950-х до конца 1960-х годов Государственный дважды орденоносный институт физической культуры (ГДОИФК) им. П.Ф. Лесгафта по количеству завоеванных его студентами золотых олимпийских медалей занимал лидирующее место в мире.

Всего Университетом подготовлено свыше тысячи семисот заслуженных мастеров спорта, мастеров спорта международного класса и мастеров спорта, более трехсот победителей и призеров чемпионатов мира и Европы. Воспитанники института на Олимпийских играх завоевали 378 медалей, в том числе: 190 - золотых, 104 - серебряных и 84 - бронзовых.

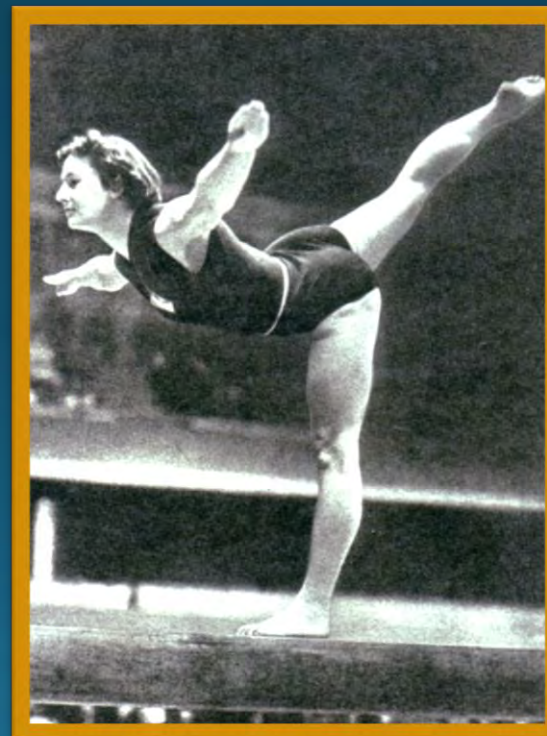


190 - золотых
104 - серебряных
84 - бронзовых

Первая олимпийская золотая медаль по фигурному катанию на коньках для России была завоевана в 1908 году в Лондоне Николаем Александровичем Паниным-Коломенкиным, в дальнейшем - доцентом института им. П.Ф. Лесгафта, первая золотая олимпийская медаль по спортивной гимнастике для Советского Союза в 1952 году на XV летних Олимпийских играх в Хельсинки — студенткой института М. Гороховской. Первую золотую медаль на зимней Олимпиаде в 1956 году в Кортина д'Ампеццо в лыжной гонке получила студентка Л. Козырева.



Н.А.Панин-Коломенкин

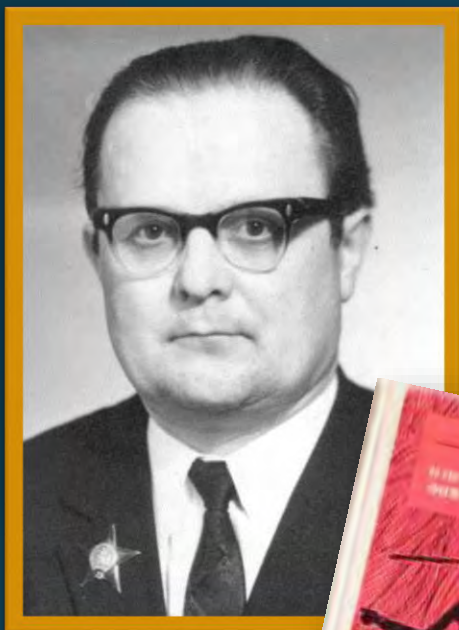


М. Гороховская

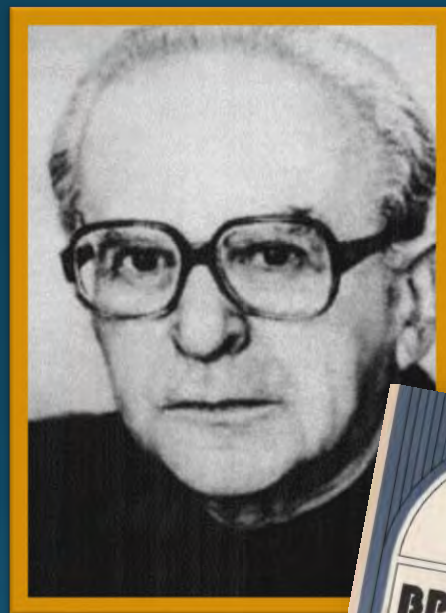


Л. Козырева

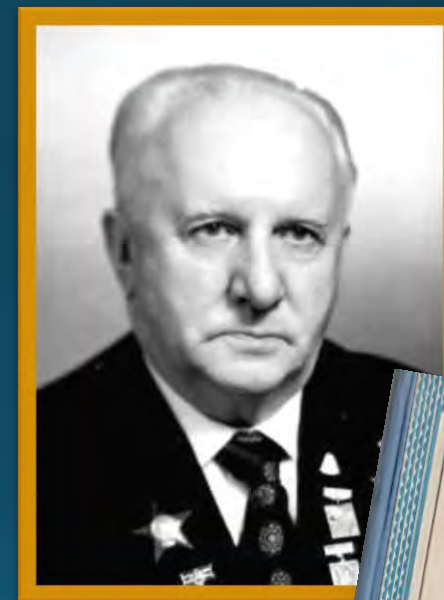
В Университете сформировались и успешно развиваются научные школы по основным отраслям знания: теории физической культуры (Н.И. Пономарев), спортивной медицине (А.Г. Дембо), спортивной психологии (А.Ц. Пуни) и пр. Они являются базисом фундаментальности современных научных разработок вуза.



Н.И. Пономарев



А.Г. Дембо



А.Ц. Пуни



Университет гордится своими шестнадцатью героями СССР-России,
которые олицетворяют его славный исторический путь.



Красуская Анна Адамовна Герой Труда (1934)

Балаханов Дмитрий Александрович Герой Советского Союза (1940)

Мягков Владимир Андреевич Герой Советского Союза (1940)

Шевченко Николай Андреевич Герой Советского Союза (1943)

Кувика Иван Иванович Герой Советского Союза (1944)

Береговой Георгий Тимофеевич Герой Советского Союза (1944, 1968)

Комаров Владимир Леонтьевич Герой Социалистического Труда (1944)

Сироткин Юрий Иванович Герой Советского Союза (1945)

Орбели Леон Абгарович Герой Социалистического Труда (1945)

Назарова Клавдия Ивановна Герой Советского Союза (1945)

Чернышёв Пётр Сергеевич Герой Социалистического Труда (1962)

Егорова Любовь Ивановна Герой России (1994)

Карелин Александр Александрович Герой России (1996)

Винер-Усманова Ирина Александровна Герой Труда России (2015)

Миндиашвили Дмитрий Георгиевич Герой Труда России (2020)

Ротенберг Аркадий Романович Герой Труда России (2020)

Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта постоянно развивается. Он продолжает вносить весомую лепту в подготовку высококвалифицированных специалистов физической культуры.



Старейший спортивный
университет Европы