

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ  
П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

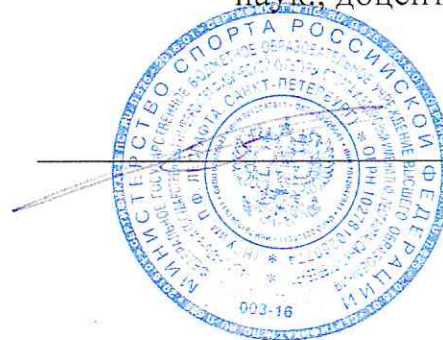
ПРИНЯТО

На заседании Учёного совета  
Университета  
Протокол № 7

От «29» ноября 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор Университета, канд. психол.  
наук., доцент



С.И. Петров

**Положение**

о текущей, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся Центра спортивной подготовки студенческих сборных команд Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

Санкт-Петербург  
2022

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение об организации текущей, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся (далее Положение) Центра спортивной подготовки студенческих сборных команд (далее – Центр) Федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (далее – Университет) регламентирует технологию текущего, промежуточного и итогового контроля освоения обучающимися (спортсменами) программ спортивной подготовки по избранному виду спорта.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 14 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказами Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», от 16.08.2013 № 636 «Об утверждении Порядка осуществления контроля за соблюдением организациями, осуществляющими спортивную подготовку, федеральных стандартов спортивной подготовки», Приказ Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях, Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации (письмо Министерства спорта РФ от 12.05.2014 г. № ВМ-04- 10/2554), федеральными стандартами спортивной подготовки, программами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в учреждении.

1.3. Основными формами текущей, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся (спортсменов) являются:

- соревнования;
- сдача обучающимися (спортсменами) контрольных и контрольно-переводных нормативов (тестов) общей физической подготовки (ОФП),

специальной физической подготовки (СФП), обязательной технической подготовки (ОТП);

- медицинское обследование.

1.4. Показателями освоения обучающимися (спортсменами) программы спортивной подготовки по избранному виду спорта являются:

- выполнение контрольных и контрольно-переводных нормативов общей физической подготовки (ОФП), специальной физической подготовки (СФП), обязательной технической подготовки (ОТП) текущей, промежуточной и итоговой аттестации;

- выполнение спортивных разрядов и получение спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации, установленных для каждого года спортивной подготовки избранного вида спорта;

- выполнение индивидуальных планов спортивной подготовки спортсменами соответствующего этапа спортивной подготовки;

- динамика прироста индивидуальных показателей выполнения программных требований по уровню спортивной подготовленности занимающихся;

- сохранение здоровья занимающихся, формирование здорового образа жизни.

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Организация и проведение текущей, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся (спортсменов) имеет следующие цели и задачи.

Цели:

- осуществление отбора и спортивной ориентации;

- подготовка спортивного резерва – лиц, проходящих спортивную подготовку в целях включения их в состав спортивных сборных команд регионального и федерального уровня, в том числе спортивных сборных команд Российской Федерации по видам спорта;

- организация процесса спортивной подготовки в соответствии с программами спортивной подготовки, направленного на физическое



воспитание и совершенствование спортивного мастерства, создание условий для освоения обучающимися (спортсменами) оптимальных объёмов тренировочных и соревновательных нагрузок.

## 2.2. Задачи:

- оценка динамики общей физической подготовленности (ОФП), специальной физической подготовленности (СФП) и обязательной технической подготовленности (ОТП) обучающихся (спортсменов) на этапах спортивной подготовки;

- оценка динамики результативности соревновательной деятельности обучающихся (спортсменов);

- оценка выполнения индивидуальных планов спортивной подготовки обучающимися соответствующего этапа спортивной подготовки;

- оценка способностей к эффективному спортивному совершенствованию в избранном виде спорта;

- оценка возможностей достижения высокого спортивного мастерства в конкретных спортивных дисциплинах;

- оценка перспектив достижения результатов международного класса;

- прогнозирование продолжительности сохранения достигнутого спортивного мастерства.

## 3. ПРЕДМЕТ И ХАРАКТЕР АТТЕСТАЦИИ

3.1. Предметом текущего, промежуточного и итогового контроля может являться определение:

- уровня специальной технической подготовленности;

- уровня силовой выносливости;

- уровня скоростных (специальных) способностей;

- уровня гибкости;

- уровня координационных способностей;

- уровня общей выносливости;

- состояние здоровья, биологический возраст;

- уровня мотивации к целенаправленной спортивной подготовке;
- способности демонстрировать лучшие результаты в наиболее ответственных соревнованиях;
- способности основных функциональных систем и механизмов организма к адаптационным перестройкам под влиянием рациональной системы тренировки;
- уровня психологической и функциональной готовности к перенесению больших нагрузок, в том числе в различных сложных условиях;
- уровня необходимых для сохранения достигнутой подготовленности резервных возможностей организма.

3.2. Текущая аттестация проводится в течение календарного года не менее двух раз в целях определения качества и динамики:

- освоения обучающимися программы спортивной подготовки в избранном виде спорта;
- уровня спортивной одаренности и индивидуальности обучающихся, их физического развития;
- уровня технической подготовленности обучающихся;
- уровня готовности обучающихся к участию в соревнованиях.

3.3. Результаты текущей аттестации обучающихся (спортсменов) являются основанием для внесения необходимых корректив в тренировочный процесс.

3.4. Промежуточная аттестация проводится по окончании календарного года спортивной подготовки и является критерием для перевода обучающихся (спортсменов) на очередной год спортивной подготовки внутри этапа многолетней спортивной подготовки.

3.5. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольнопереводных нормативов по годам этапов спортивной подготовки, при отсутствии медицинских противопоказаний.



3.6. Итоговая аттестация проводится при переходе обучающихся на очередной этап спортивной подготовки. А именно:

- по окончании календарного года нормативы должны соответствовать требованиям, предъявляемым к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам обучающимся в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки для зачисления (перевода) в группы, соответствующие этапу спортивной подготовки;

- по окончании календарного года, при переходе на следующий этап спортивной подготовки нормативы должны соответствовать требованиям, предъявляемым к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам обучающихся в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки для зачисления (перевода) в группы на соответствующий этап спортивной подготовки.

3.7. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольнопереводных нормативов, соответствующих этапам спортивной подготовки (результатов промежуточной аттестации спортсменов), при отсутствии медицинских противопоказаний. Результаты тестирования отражаются в протоколе результатов переводной (итоговой) аттестации обучающихся на спортивной подготовке.

3.8. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, досрочно в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап принимается ректором Университета и при условии выполнения требований ФССП по виду спорта, отсутствии возрастных ограничений и сдаче установленных контрольно-переводных нормативов общей физической, специальной физической и технической подготовки, соответствующих этапу спортивной подготовки.

3.9. В отдельных случаях обучающиеся, не прошедшие последовательно этапы спортивной подготовки, но отвечающие требованиям установленного возраста, могут быть переведены в группы соответствующего этапа спортивной подготовки при выполнении ими условий, предусмотренных Положением для перевода по годам спортивной подготовки.

#### 4. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИЕМА КОНТРОЛЬНЫХ И КОНТРОЛЬНОПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ ПО ОФП, СФП И ОТП

4.1. Приём контрольных и контрольно-переводных нормативов (тестов) по общефизической (ОФП), специальной физической (СФП) и обязательной технической подготовке (ОТП) – далее нормативы – осуществляется в соответствии с графиком, утверждённым приказом Ректора. График включает место и время проведения приема нормативов, по согласованию с Тренерским советом, в соответствии с утверждённым расписанием тренировочных занятий на текущий год спортивной подготовки.

4.2. Общее руководство осуществляет начальник Центра. Непосредственное проведение приема нормативов осуществляет комиссия, утверждённая приказом Ректора.

4.3. В программу приёма контрольных и контрольно-переводных нормативов включены упражнения по ОФП, СФП и ОТП в соответствии с нормами, утверждёнными Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

4.4. Перечень и оценка выполнения нормативов разрабатываются и утверждаются руководителем Центра с учетом требований программ спортивной подготовки по видам спорта, разработанных и реализуемых Центром в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по избранному виду спорта. Нормативы (тесты) утверждаются приказом Ректора и должны пересматриваться при изменении федеральных требований, а также по мере необходимости.

4.5. Знания, умения и навыки обучающихся определяются в баллах или «зачтено» (зачёт), «не зачтено» (незачёт). В случае невыполнения обязательных минимальных требований федерального стандарта спортивной подготовки (далее ФССП) по избранному виду спорта обучающийся получает «0» баллов (незачет). Минимальные требования, обязательные к выполнению, представлены оценкой «1», соответствуют требованиям ФССП по избранному виду спорта и являются проходным баллом. Более высокие результаты оцениваются в баллах от « 2 » до « 10 » и характеризуют уровень развития физических качеств, спортивной подготовленности, индивидуальных возможностей занимающихся (спортсменов). На каждом этапе спортивной подготовки таблица (рейтинг) баллов начинается с «1».



4.6. При определении необходимого минимального количества баллов для перевода на следующий этап спортивной подготовки применяется формула:  $СБ = 1 \times КН$ , где СБ – сумма баллов; 1 – проходной балл; КН – количество нормативов ОФС, СФП и ОТП.

## 5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

5.1. Подведение итогов выполнения контрольных и контрольно-переводных нормативов (тестов) осуществляется путём суммирования баллов по упражнениям ОФП, СФП и ОТП. Рейтинг обучающихся (спортсменов) выводится по абсолютному первенству (наибольшее количество баллов) на этапах спортивной подготовки.

5.2. В целях проведения анализа результатов промежуточной и итоговой аттестации занимающихся (спортсменов) выводится:

- сумма баллов и средний балл ОФП;
- сумма баллов и средний балл СФП;
- сумма баллов и средний балл ОТП;
- средний балл по сумме упражнений ОФП, СФП и ОТП.

5.3. При определении среднего значения баллов для перевода на следующий этап спортивной подготовки применяется формула:  $СЗ = СБ / КН$ , где СЗ – среднее значение; СБ – сумма баллов; КН – количество нормативов ОФС, СФП и ОТП.

5.4. Средняя оценка выставляется числом до одного десятичного знака по правилам математической статистики (например: 11,65 округляется до 11,7).

5.5. Проведение анализа и оценка результатов сдачи обучающимися (спортсменами) контрольных и контрольно-переводных нормативов утверждаются ректором Университета в течении 7 дней после завершения приема нормативов.

5.6. Обучающиеся (спортсмены) Центра, не набравшие необходимую сумму баллов для перевода на следующий этап подготовки по итогам выполнения контрольно-переводных нормативов в конце года спортивной подготовки, по решению Тренерского совета, могут быть допущены к повторной сдаче не позднее 25 декабря текущего года.



5.7. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования по объективным причинам (болезнь, травма, смена весовой категории, дисциплины, отсутствие утвержденных требований Единой Всероссийской Спортивной Классификации (ЕВСК) и др.), может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки повторно, но не более одного раза на каждом этапе спортивной подготовки.

## 6. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

6.1. Основной целью медицинского обследования лиц, проходящих спортивную подготовку, является осуществление систематического контроля состояния здоровья обучающихся (спортсменов), адекватностью физических нагрузок состоянию их здоровья, формирование здорового образа жизни, предупреждение спортивного травматизма.

6.2. Медицинский контроль является неотъемлемой частью тренировочного процесса и осуществляется медицинским персоналом территориальной поликлиники и (или) медицинским персоналом врачебно-физкультурного диспансера два раза в год. В отборе юных спортсменов для дальнейшего прохождения спортивной подготовки решающее значение имеет приспособляемость организма к физическим нагрузкам, способность к быстрому восстановлению, уровень общей работоспособности. С этой целью проводятся в процессе тренировочных занятий и соревнований наблюдения тренера-преподавателя за физиологическим состоянием обучающихся, их реакцией на тренировочную и (или) соревновательную нагрузку, способностью к восстановлению. Состояние здоровья является одним из основных критериев для перевода обучающихся из групп начальной подготовки в тренировочные группы и группы спортивного совершенствования.

6.3. Диспансерное наблюдение за обучающимися (спортсменами) проводится в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов)

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях" постоянно в целях оперативного контроля за состоянием их здоровья и динамики адаптации организма к тренировочным и соревновательным нагрузкам и включает предварительные и периодические медицинские осмотры, в том числе по углубленной программе медицинского обследования, этапные и текущие медицинские обследования, врачебно-педагогические наблюдения.

6.4. Главной целью является:

- всесторонняя диагностика и оценка уровня здоровья и функционального состояния спортсмена, назначение необходимых восстановительных, лечебно-профилактических и реабилитационных мероприятий, рекомендаций по коррекции спортивной подготовки;

- определение допуска обучающихся (спортсменов) к тренировочным занятиям избранным видом спорта и к соревнованиям различного уровня.

## 7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Настоящее Положение вступает в силу после его утверждения решением Ученого совета Университета.

7.2. Изменения и дополнения в Положение утверждаются решением Ученого совета Университета.