ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

заочная форма обучения

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Дисциплина: Адаптивная двигательная рекреация

Кафедра: теории и методики адаптивной физической культуры

Курс 2 семестр 4 (на 20\_\_/20\_\_ учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание занятий | Виды аттестации | Контактная работа (аудиторная/  внеаудиторная) | Минимальное  количество  баллов | Максимальное  количество  баллов |
| Лекция 1. Организационно-методические основы рекреационно-оздоровительной тренировки в адаптивной физической культуре. |  | *Аудиторная* | **-** | **-** |
| Лекция 2. Медико-биологические основы адаптивной двигательной рекреации. |  | *Аудиторная* | **-** | **-** |
| Практическое занятие 1. Современные физкультурно-оздоровительные технологии для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | **Текущий контроль 1**  (Устный опрос) | *Аудиторная* | **4** | **12** |
| Практическое занятие 2. Нетрадиционные оздоровительные системы. Авторские физкультурно-оздоровительные системы и технологии, адаптированные для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | **Текущий контроль 2**  (Презентация) | *Аудиторная* | **4** | **12** |
| Итого минимум/максимум: | | | **8** | **30** |
| Рубежный контроль (кафедральный) | | | **5** | **10** |
| Контрольная работа | | | **15** | **30** |
| **Промежуточный контроль** | | | **22** | **30** |
| Итого минимум/максимум: | | | **50** | **100** |