ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

заочная форма обучения

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Дисциплина: Адаптивная двигательная рекреация

Кафедра: теории и методики адаптивной физической культуры

Курс 2 семестр 4 (на 20\_\_/20\_\_ учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание занятий | Виды аттестации | Контактная работа (аудиторная/внеаудиторная) | Минимальноеколичествобаллов | Максимальноеколичествобаллов |
| Лекция 1. Организационно-методические основы рекреационно-оздоровительной тренировки в адаптивной физической культуре. |  | *Аудиторная*  | **-** | **-** |
| Лекция 2. Медико-биологические основы адаптивной двигательной рекреации. |  | *Аудиторная*  | **-** | **-** |
| Практическое занятие 1. Современные физкультурно-оздоровительные технологии для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | **Текущий контроль 1**(Устный опрос) | *Аудиторная*  | **4** | **12** |
| Практическое занятие 2. Нетрадиционные оздоровительные системы. Авторские физкультурно-оздоровительные системы и технологии, адаптированные для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | **Текущий контроль 2**(Презентация) | *Аудиторная* | **4** | **12** |
| Итого минимум/максимум: | **8** | **30** |
| Рубежный контроль (кафедральный) | **5** | **10** |
| Контрольная работа  | **15** | **30** |
| **Промежуточный контроль** | **22** | **30** |
| Итого минимум/максимум: | **50** | **100** |