ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

заочная форма обучения

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Дисциплина: Частные методики адаптивной физической культуры

Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

Курс 3 семестр 6 (на 20\_\_/20\_\_ учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание занятий | Виды аттестации | Контактная работа (аудиторная/  внеаудиторная) | Минимальное  количество  баллов | Максимальное  количество  баллов |
| Лекция 1. Особенности занятий адаптивной физической культурой у лиц с интеллектуальными нарушениями. |  | *Аудиторная* |  |  |
| Практическое занятие 1. Особенности занятий адаптивной физической культурой у лиц с интеллектуальными нарушениями | Текущий контроль 1.  **Письменное задание** | *Внеаудиторная* | 2 | 7 |
| Лекция 2 ТЕМА: Классификация детского церебрального паралича. Морфофункциональные особенности детей с последствиями церебрального паралича.  *Обсуждаемые вопросы*: Характеристика и причины заболеваний нервной системы. Признаки поражения нервной системы. Заболевания нервной системы. Общая характеристика и причины возникновения ДЦП. Классификация ДЦП. Морфофункциональные особенности опорно-двигательного аппарата детей с последствиями церебрального паралича. |  | *Аудиторная* |  |  |
| Практическое занятие 2 Особенности обучения технике локомоторной функции детей с последствиями церебрального паралича.  Текущий контроль 2. | Текущий контроль 2.  **Письменное задание** | *Внеаудиторная* | 2 | 8 |
| Лекция 3. Тема: Классификация спинномозговой травмы. Типичные нарушения.  *Обсуждаемые вопросы:* Физиология спинного мозга и физиология мышечного сокращения. Причины травм спинного мозга. Классификация травм спинного мозга (уровень, проводимость, вид травмы, ASIA). Типичные нарушения у лиц с последствиями СМТ. Спастический синдром. Этапы спинномозговой травмы.  Задачи адаптивной физической культуры. |  | *Аудиторная* |  |  |
| Практическое занятие 3 Обучение основным двигательным действиям лиц с последствиями СМТ | Текущий контроль 3. **Письменное задание** | *Аудиторная* | 2 | 8 |
| Практическое занятие 4 Особенности занятий после ампутации нижних конечностей | Текущий контроль 4 Ситуативная игра. | *Внеаудиторная* | 2 | 7 |
| Итого минимум: | | | 8 | 30 |
| Рубежный контроль (кафедральный0 | | | 5 | 10 |
| Контрольная работа | | | 15 | 30 |
| Промежуточный контроль | | | 22 | 30 |
| Итого минимум: | | | 50 | 100 |