ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Дисциплина: Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Кафедра: теории и методики адаптивной физической культуры

Курс 4 семестр 8 (на 20\_\_/20\_\_ учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость  / балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | Накопи-тельная «стоимость» /  балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Восьмой семестр** | | | | |  |
| 1. | - | **Лекция №1.** Предпосылки создания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов. Содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с интеллектуальными нарушениями | - | - |  |
| 2. | - | **Лекция №2.** Материально-техническое обеспечение лиц с ограниченными возможностями здоровья для выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов. Порядок и организация оказания медицинской помощи при подготовке и выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов. | - | - |  |
| 3. | - | **Лекция №3.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с интеллектуальными нарушениями. | - | - |  |
| 4. | - | **Лекция №4.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с сенсорными нарушениями. | - | - |  |
| 5. | - | **Лекция №5.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. | - | - |  |
| 6. | - | **Практическое занятие №1.** Предпосылки создания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов. Содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с интеллектуальными нарушениями. | - | - |  |
| 7. | - | **Практическое занятие №2.** Материально-техническое обеспечение лиц с ограниченными возможностями здоровья для выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов. Порядок и организация оказания медицинской помощи при подготовке и выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов. | - | - |  |
| 8. | - | **Практическое занятие №3.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с интеллектуальными нарушениями.  **ТК1. Деловая игра** | 3/12 | 12 |  |
| 9. | - | **Практическое занятие №4.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с нарушением слуха. | - | - |  |
| 10. | - | **Практическое занятие №5.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с нарушением зрения. **ТК 2. Деловая игра.** | 3/12 | 24 |  |
| 11. | - | **Практическое занятие №6.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. | - | - |  |
| 12. | - | **Практическое занятие №7.** Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. **ТК 3.** **Конспект.** | 2/6 | 30 |  |
| Рубежный контроль 1 - тестирование | | | 5/10 | 40 |  |
| Контрольная работа | | | 15/30 | 70 |  |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | 22/30 | 100 |  |
| Итоговая сумма баллов за 8 семестр | | | 50/100 | 100 |  |