1. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Дисциплина: История адаптивной физической культуры

Кафедра: теории и методики адаптивной физической культуры

Курс 1 семестр 2 (на 20\_\_/20\_\_ учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Второй семестр** |  |
| 1 | 1 | **Лекция.** Роль, место и значение лечебной физической культуры в физкультурно-оздоровительном и спортивном движении инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата |  | 1 |  |
| 2 | 1 | **Лекция.** Роль, место и значение лечебной физической культуры в физкультурно-оздоровительном и спортивном движении инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата |  | 2 |  |
| 3 | 1 | **Лекция**. Развитие адаптивной физической культуры за рубежом и в нашей стране |  | 3 |  |
| 4 | 1 | **Лекция**. Развитие адаптивной физической культуры за рубежом и в нашей стране |  | 4 |  |
| 5 | 1 | **Лекция.** Паралимпийское движение в мировой практике и в нашей стране |  | 5 |  |
| 6 | 1 | **Лекция.** Паралимпийское движение в мировой практике и в нашей стране |  | 6 |  |
| 7 | 1 | **Лекция.** Становление и развитие адаптивной физической культуры среди лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата |  | 7 |  |
| 8 |  | **Лекция.** Становление и развитие адаптивной физической культуры среди лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата |  | 7 |  |
| 9 |  | **Практическое занятие.** Роль, место и значение лечебной физической культуры в физкультурно-оздоровительном и спортивном движении инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата | 1/3 | 10 |  |
| 10 |  | **Практическое занятие.** Роль, место и значение лечебной физической культуры в физкультурно-оздоровительном и спортивном движении инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата | 1/3 | 13 |  |
| 11 |  | **Практическое занятие.** Развитие адаптивной физической культуры за рубежом и в нашей стране | 1/3 | 16 |  |
| 12 |  | **Практическое занятие.** Развитие адаптивной физической культуры за рубежом и в нашей стране **ТК-1** | 1/4 | 20 | 4 |
| 13 |  | **Практическое занятие.** Паралимпийское движение в мировой практике и в нашей стране | 1/3 | 23 |  |
| 14 |  | **Практическое занятие.** Паралимпийское движение в мировой практике и в нашей стране **ТК-2** | 1/4 | 27 | 4 |
| 15 |  | **Практическое занятие.** Становление и развитие адаптивной физической культуры среди лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата | 1/4 | 31 |  |
| 16 |  | **Практическое занятие.** Становление и развитие адаптивной физической культуры среди лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата **ТК-3** | 1/4 | 35 | 4 |
| 17 | 1 | **Лекция.** История адаптивного спорта для лиц с поражением слуха |  | 36 |  |
| 18 |  | **Практическое занятие.** История адаптивного спорта для лиц с поражением слуха **РК-1**  | 4/10 | 46 | 8 |
| 19 | 1 | **Лекция.** История адаптивного физического воспитания и адаптивного спорта для лиц с поражением зрения |  | 47 |  |
| 20 |  | **Практическое занятие.** История адаптивного физического воспитания и адаптивного спорта для лиц с поражением зрения |  | 47 |  |
| 21 |  | **Практическое занятие.** История адаптивного физического воспитания и адаптивного спорта для лиц с поражением зрения **ТК-4** | 1/4 | 51 | 4 |
| 22 | 1 | **Лекция.** История адаптивного физического воспитания и адаптивного спорта для лиц с поражением интеллекта |  | 52 |  |
| 23 |  | **Практическое занятие.** История адаптивного физического воспитания и адаптивного спорта для лиц с поражением интеллекта **ТК-5** | 1/4 | 56 | 4 |
| 24 |  | **Практическое занятие.** История адаптивного физического воспитания и адаптивного спорта для лиц с поражением интеллекта **ТК-6** | 2/4 | 60 |  |
| 2 рубежный контроль - тестирование | 5/10 | 28/70 | 8 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 50/100 | 18 |
| Итоговая сумма баллов за 2 семестр | 50/100 | 100 |  |