ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

 очная форма обучения

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Дисциплина: ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата

Кафедра: теории и методики адаптивной физической культуры

Курс 4 семестр 7 (на 20\_\_/20\_\_ учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание занятий | Виды аттестации | Контактная работа (аудиторная/внеаудиторная) | Минимальноеколичествобаллов | Максимальноеколичествобаллов |
| **Лекция 1 Тема:** Особенности лечебной физической культуры при работе с лицами, имеющими повреждения ОДА. |  | аудиторная | **1** | **1** |
| **Лекция 2 Тема:**Методы оценки эффективности лечебной физической культуры |  | аудиторная |  |  |
| **Лекция 3 Тема:**Методы оценки эффективности лечебной физической культуры |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 1.Тема:** Особенности лечебной физической культуры при работе с лицами, имеющими повреждения ОДА.**Деловая игра** | **Текущий контроль 1** | аудиторная | **0** | **5** |
| **Семинар 2 Тема:**Методы оценки эффективности лечебной физической культуры |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 3 Тема:**Методы оценки эффективности лечебной физической культуры |  | аудиторная |  |  |
| **Лекция 4 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях верхней конечности. Плече-лопаточный комплекс*.* |  | аудиторная | **1** | **1** |
| **Лекция 5 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях верхней конечности. Локтевой сустав. |  | аудиторная | **1** | **1** |
| **Лекция 6 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях верхней конечности. Лучезапястный сустав и кисть. |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 4 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях верхней конечности. Плече-лопаточный комплекс |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 5 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях верхней конечности. Плече-лопаточный комплекс.  **Практическое занятие** |  | аудиторная | **1** | **2** |
| **Семинар 6 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях верхней конечности. Локтевой сустав.*.*  |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 7 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях верхней конечности. Локтевой сустав.**Ситуативная задача** | **Текущий контроль 2** | *Внеаудиторная*  | **2** | **9** |
| **Семинар 8 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях верхней конечности. Лучезапястный сустав и кисть. |  | аудиторная  |  |  |
| **Семинар 9 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях верхней конечности. Лучезапястный сустав и кисть. |  | аудиторная |  |  |
| **Лекция 7 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях нижних конечностей. Таз и тазобедренный сустав. |  | аудиторная | **1** | **1** |
| **Лекция 8 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях нижних конечностей. Травмы коленного сустава и голени. |  | аудиторная | **1** | **1** |
|  **Лекция 9 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях нижних конечностей. Травмы голеностопного сустава и стопы.. |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 10 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях нижних конечностей. Таз и тазобедренный сустав. |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 11 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях нижних конечностей. Таз и тазобедренный сустав. **Практическое занятие** |  | аудиторная | **1** | **2** |
| **Семинар 12 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях нижних конечностей. Травмы коленного сустава и голени. |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 13 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях нижних конечностей. Травмы коленного сустава и голени**Ситуативная задача**. | **Текущий контроль 3** | *Внеаудиторная*  | **2** | **9** |
| **Семинар 14 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях нижних конечностей. Травмы голеностопного сустава и стопы. |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 15 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях нижних конечностей. Травмы голеностопного сустава и стопы. |  | аудиторная |  |  |
| **Лекция 10 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях позвоночника. Дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника. |  | аудиторная | **1** | **1** |
| **Лекция 11 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях позвоночника. Травмы позвоночника. |  | аудиторная | **1** | **1** |
| **Лекция 12 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях позвоночника. Нарушения осанки.  |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 16 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях позвоночника. Дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 17 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях позвоночника. Дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника*.* **Практическое занятие** |  | аудиторная | **1** | **2** |
| **Семинар 18 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях позвоночника. Травмы позвоночника. |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 19 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях позвоночника. Травмы позвоночника.**Ситуативная задача** | **Текущий контроль 4** | аудиторная | **2** | **9** |
| **Семинар 20 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях позвоночника. Нарушения осанки.  |  | аудиторная |  |  |
| **Лекция 13 Тема:** Лечебная физическая культура для лиц пожилого возраста. |  | аудиторная |  |  |
| **Лекция 14 Тема:** Лечебная физическая культура для лиц пожилого возраста.*.* |  | аудиторная | **1** | **1** |
| **Семинар 21 Тема:** Лечебная физическая культура для лиц пожилого возраста. |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 22 Тема:** Лечебная физическая культура для лиц пожилого возраста*.* **Доклад** | **Текущий контроль 5** | аудиторная | **2** | **9** |
| **Лекция 15 Тема:** Средства лечебной физической культуры, применяемые в работе с лицами ортопедического профиля. |  | аудиторная | **1** | **1** |
| **Лекция 16 Тема:** Средства лечебной физической культуры, применяемые в работе с лицами ортопедического профиля.*.* |  | аудиторная |  |  |
| **Лекция 17 Тема:** Средства лечебной физической культуры, применяемые в работе с лицами ортопедического профиля. |  | аудиторная |  |  |
| **Лекция 18 Тема:** Средства лечебной физической культуры, применяемые в работе с лицами ортопедического профиля. |  | аудиторная | **1** | **1** |
| **Лекция 19 Тема:** Средства лечебной физической культуры, применяемые в работе с лицами ортопедического профиля. |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 23 Тема:** Средства лечебной физической культуры, применяемые в работе с лицами ортопедического профиля. **Практическое занятие** |  | аудиторная | **1** | **2** |
| **Семинар 24 Тема:** Средства лечебной физической культуры, применяемые в работе с лицами ортопедического профиля. |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 25 Тема:** Средства лечебной физической культуры, применяемые в работе с лицами ортопедического профиля. |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 26 Тема:** Средства лечебной физической культуры, применяемые в работе с лицами ортопедического профиля. |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 27Тема:**Средства лечебной физической культуры, применяемые в работе с лицами ортопедического профиля |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 28Тема:**Средства лечебной физической культуры, применяемые в работе с лицами ортопедического профиля. **Практическое занятие** |  | аудиторная | **1** | **1** |
| Итого минимум: | **23** | **60** |
| Рубежный контроль (кафедральный) | **5** | **10** |
| **Промежуточный контроль** | **22** | **30** |
|  Итого минимум: | **50** | **100** |