ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

заочная форма обучения

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Дисциплина: ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата

Кафедра: теории и методики адаптивной физической культуры

Курс 4 семестр 8 (на 20\_\_/20\_\_ учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание занятий | Виды аттестации | Контактная работа (аудиторная/внеаудиторная) | Минимальноеколичествобаллов | Максимальноеколичествобаллов |
| **Тема:** Особенности лечебной физической культуры при работе с лицами, имеющими повреждения ОДА. |  | аудиторная |  |  |
| **Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях верхней конечности. Плече-лопаточный комплекс |  | аудиторная |  |  |
| **Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях нижних конечностей. Таз и тазобедренный сустав. |  | аудиторная |  |  |
| **Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях позвоночника. Травмы позвоночника. |  | аудиторная |  |  |
| **Тема:** Лечебная физическая культура для лиц пожилого возраста.*.* |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 1 Тема:** Особенности лечебной физической культуры при работе с лицами, имеющими повреждения ОДА. |  | аудиторная |  |  |
| **Семинар 2 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях верхней конечности. Плече-лопаточный комплекс*.* **Практическое занятие**  |  | аудиторная | 1 | 1 |
| **Семинар 3 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях верхней конечности. Плече-лопаточный комплекс*.***Ситуативная задача** | **Текущий контроль 1** | *Внеаудиторная*  | **2** | **9** |
| **Семинар 4 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях нижних конечностей. Таз и тазобедренный сустав. **Практическое занятие**  |  | аудиторная | 1 | 1 |
| **Семинар 5 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях нижних конечностей. Таз и тазобедренный сустав.**Ситуативная задача** | **Текущий контроль 2** | *Внеаудиторная*  | **2** | **9** |
| **Семинар 6 Тема:** Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях позвоночника. Травмы позвоночника.**Ситуативная задача** | **Текущий контроль 3** | аудиторная | **1** | **9** |
| **Семинар 7 Тема:** Лечебная физическая культура для лиц пожилого возраста.**Практическое занятие** |  | аудиторная | 1 | 1 |
| Итого минимум: | 8 | 30 |
| Рубежный контроль (кафедральный0 | 5 | 10 |
| Контрольная работа  | 15 | 30 |
| Промежуточный контроль | 22 | 30 |
|  Итого минимум: | 50 | 100 |