**Темы контрольных работ**

**«ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»**

1.Врачебный контроль как самостоятельная учебная дисциплина в системе адаптивной физической культуры.

2.Значение врачебного контроля в процессе медико-социальной реабилитации инвалидов.

3. Основные задачи и содержание врачебного контроля за инвалидами и лицами с отклонением в состоянии здоровья.

4.Роль и значение функциональных методов исследования во врачебном контроле.

5. Методы тестирования физической работоспособности.

6. Методические подходы к выбору мощности и продолжительности нагрузок при велоэргометрии.

7. Тредмил-тест в практике врачебного контроля.

8. Велоэргометрия как метод тестирования физической работоспособности.

9. Физическая работоспособность человека.

10. Простейшие функциональные пробы и тесты кардио-респираторной системы. Их оценка.

11. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на функциональные пробы.

12. Методы оценки физического развития человека.

13. Роль адаптивной физической культуры в совершенствовании физического развития.

14. История развития и организация допинг-контроля на Олимпийских / Паралимпийских играх.

15. Влияние допинга на здоровье спортсмена и его спортивную карьеру.

16. Значение спортивно-медицинских классификаций спортсменов-инвалидов при проведении Международных спортивных соревнований.

17. Медицинский контроль во время тренировок, соревнований, массовых физкультурных мероприятий для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

18. Травматизм - современная медико-социальная проблема.

19. Признаки и проявления перенапряжения и перетренированности человека.

20. Причины и меры профилактики перенапряжения и перетренированности человека.

21. Взаимосвязь адаптивной физической культуры и врачебного контроля.