ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

1. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.02 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

(Адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Дисциплина: Врачебный контроль в адаптивной физической культуре.

Кафедра: Теории и методики адаптивной физической культуры

курс\_2\_\_ семестр \_3\_\_ (на 20\_\_/20\_\_ учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость  / балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | Накопительная «стоимость» /  балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Третий семестр** | | | | |  |
| 1 | 0,5 | **Лекция №1.** Введение в дисциплину. Организация врачебного контроля в РФ. Цель, задачи и содержание врачебного контроля. | 0,5 | 0,5 | - |
| 2 | 0,5 | **Лекция №2.** Показания, ограничения и противопоказания к физическим нагрузкам у лиц для ограниченными возможностями и маломобильных групп населения. | 0,5 | 1 | - |
| 3 | 0,5 | **Лекция №3.** Морфофункциональные и психологические особенности инвалидов различных нозологических групп. Особенности врачебного контроля за лицами разного пола, возраста, характера дефекта или патологии, занимающихся физической культурой и спортом. | 0,5 | 1,5 | - |
| 4 | 0,5 | **Лекция №4**. Методы исследования и оценки физического развития. | 0,5 | 2 | - |
| 5 | 0,5 | **Лекция №5**. Инструментальные методы исследования и лабораторная диагностика. | 0,5 | 2,5 | - |
| 6 | 0,5 | **Лекция №6**. Нагрузочное тестирование и функциональные пробы. | 0,5 | 3 | - |
| 7 | 0,5 | **Лекция №7**. Врачебно-педагогический контроль в процессе учебно-тренировочных занятий адаптивной физической культурой и спортом. | 0,5 | 3,5 | - |
| 8 | 0,5 | **Лекция №8.** Спортивно медицинская классификация спортсменов-инвалидов. Допинг-контроль в системе медицинского обеспечения Международных спортивных соревнований. | 0,5 | 4 | - |
| 9 |  | **Семинар №1.**Введение в дисциплину. Организация врачебного контроля.  **1 текущий контроль**  Опрос по теме: Врачебный контроль в комплексной реаби­литации инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья | 2/6 | 6/10 | 2 |
| 10 |  | **Семинар №2.** Показания, ограничения и противопоказания к физическим нагрузкам у лиц для ограниченными возможностями и маломобильных групп населения.  **2 - текущий контроль:Опроспо теме:** «Показания, ограничения и противопоказания к физическим нагрузкам у лиц для ограниченными возможностями и маломобильных групп населения» | 2/6 | 8/16 | 3 |
| 11 |  | **Семинар №3**. Методические аспекты врачебного контроля.  **3-й текущий контроль:**  Опрос по теме: Исследование и оценка физического развития. | 2/6 | 10/22 | 3 |
| 12 |  | **Практическое занятие №1.** Методические аспекты врачебного контроля. | 2/6 | 12/28 | 3 |
| 13 |  | **Семинар №4**. Методические аспекты врачебного контроля.  **4-й текущий контроль:**  Тестирование по теме: Методы врачебного контроля. | 2/6 | 14/34 | 3 |
| 14 |  | **Семинар №5.** Методические аспекты врачебного контроля.  **5-й текущий контроль:**  Тестирование по теме: Тестирование физической работоспособности и тренированности | 2/6 | 16/40 | 3 |
| 15 |  | **Практическое занятие №2.**Методические аспекты врачебного контроля | 2/5 | 18/45 | 3 |
| 16 |  | **Практическое занятие №3.** Методические аспекты врачебного контроля | 2/5 | 20/50 | 3 |
| 17 |  | **Семинар №6.** Допинг-контроль, спортивно-медицинские классификации инвалидов-спортсменов.  **6-й текущий контроль:**  Опрос по теме:«Медицинский контроль на тренировках, соревнованиях, массовых физкультурных мероприятиях для лиц с отклонением в состоянии здоровья». | 2/5 | 22/55 | 2 |
| 18 |  | **Практическое занятие №4.** Медицинское обеспечения занятий адаптивной физической культурой и спортом. | 1/5 | 23/60 | 2 |
| 1 рубежный контроль - тестирование | | | 5/10 | 28/70 | 8 |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | 22/30 | 50/100 | 10 |
| Итоговая сумма баллов за \_3\_семестр | | | 50/100 | 50/100 | 45 |