

Технологическая карта
Теория и методика обучения базовым видам спорта (гимнастика)
I-й курс I-й семестр

(на 20 /20 учебный год)

Иностранный язык (Б.1.01), Естественно-научные основы (Б.2.01), Анатомия человека (Б.3.01), ТиМОБВС – гимнастика, легкая атлетика (Б.3.12), ПСС (Б.3.В.02), Физическая культура (Б.4)						
№ занятия	Посещаемость, баллы	Содержание занятий и виды контроля	Количество баллов		Накопительная стоимость в баллах	Часы сам.раб. на подг. к видам контроля
			Мин	Макс		
1	0.50	Лекция 1: Гимнастика как спортивно-педагогическая дисциплина в системе физического воспитания.			0.5	
2	0.50	Лекция 2: Терминология гимнастических упражнений.			1	
3	0.50	Практико-методическое занятие: Опрос по темам лекций	1	2	3.5	1
		Терминология общеразвивающих упражнений (ОРУ) Вольные упражнения на 32 счета или комплекс ОРУ на 64 счета (разучивание).				
4	0.50	Практико-методическое занятие Точки зала. Строевые упражнения (СУ) -1. Построение в шеренгу и колонну, рапорт, повороты на месте, движение в обход и остановка группы, различные виды передвижения, перестроение уступами. Ознакомление с командами, техникой выполнения, методикой обучения. Учебная практика в проведении			4.0	
		Вольные упражнения на 32 счета или комплекс ОРУ на 64 счета с музыкальным сопровождением.				
5	*	Практико-методическое занятие: Зачет. Текущий контроль (ТК) 1 - вольные упражнения на 32 счета или комплекс ОРУ на 64 счета с музыкальным сопровождением.	1	2	6.0	1
		СУ-2: Перестроение из 1 шеренги в 2 и в 3. Действия занимающихся по команде «Прямо». Движение с изменением направлений: противоходом и змейкой, захождением плечом, по диагонали, по кругу. Ознакомление с командами, техникой выполнения, методикой обучения. Учебная практика в проведении				
6	0.50	Практико-методическое занятие: СУ-3: Перестроение из колонны по 1 в колонну по 2 и по 3 на месте, размыкания на указанный интервал приставными шагами. Перестроение захождением плечом. Ознакомление с командами, техникой выполнения, методикой обучения.			6.5	

		Учебная практика в проведении				
		ОРУ - способы обучения (показ, рассказ, смешанный, по-разделениям). Ознакомление с командами, учебная практика в проведении ОРУ.				
7		<p>Практико-методическое занятие: СУ-4: Перестроение из колонны по 1 в колонну по 2 и более поворотом в движении, размыкание в движении. Ознакомление с командами, техникой выполнения, методикой обучения. Учебная практика в проведении</p> <p>Последовательность ОРУ в комплексе. Проведение ОРУ - учебная практика.</p>			6.5	
8	0.50	<p>СУ-5: Перестроение дроблением и сведением, разведением и слиянием. Ознакомление с командами, техникой выполнения, методикой обучения. Учебная практика в проведении.</p> <p>Форма конспекта ОРУ. Формулировка частных задач для ОРУ. Выдача заданий студентам для ТК-3. Проведение ОРУ - учебная практика</p> <p>Техника безопасности и предупреждение травматизма при занятиях гимнастикой.</p>			7.0	1
9	*	<p>Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-2) - СУ.</p> <p>Проведение ОРУ - учебная практика</p>	1	3	10	1
10		<p>Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-2) – СУ.</p> <p>Проведение ОРУ - учебная практика</p>			10	
11	*	<p>Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-3) - проведение ОРУ</p> <p>Конспект ОРУ</p> <p>Прикладные упражнения: (равновесие, лазание и перелезание, переползание)</p>	1	3	15	1
			1	2		
12		<p>Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-3) - проведение ОРУ</p> <p>Прикладные упражнения: (метание и ловля, поднимание и переноска грузов)</p>			15	
13		<p>Практико-методическое занятие: ОРУ с палкой и мячом. Ознакомление, учебная практика в проведении</p> <p>Опорный прыжок (организация занятия и методика обучения): наскок на мостик и прыжок вверх прогнувшись; наскок на горку матов и соскок прогнувшись. Учебная практика в обучении</p>			15	
14	*	<p>Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-4) - проведение ОРУ с палкой и мячом</p> <p>Конспект</p> <p>Акробатика (организация занятия и методика обучения): группировка и перекаты боком, кувырок вперед. Учебная практика в обучении</p>	1	3	20	1
			1	2		
15		Практико-методическое занятие:			20	

		Проведение ОРУ на стенке и скамейке. Ознакомление, учебная практика в проведении.				
		Лазание по канату (организация занятия и методика обучения): в 2 приема (2 варианта) и в 3 приема. Ознакомление, учебная практика в обучении.				
16	*	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-5) - проведение ОРУ на стенке и на скамейке	1	3	25	1
		Конспект	1	2		
		Р/в брусья (н/ж), перекладина. Терминология, организация занятия и методика обучения. Различные висы, упоры. Из виса стоя согнув руки подъем переворотом в упор. Ознакомление, учебная практика в обучении.				
17		Практико-методическое занятие: ОРУ в парах и в сцеплении. Ознакомление, учебная практика в проведении			25	
		Равновесие: Различные виды перемещений по скамейке, наклонной скамейке и бревну (организация занятия и методика обучения): Учебная практика в обучении				
18	*	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-6) - проведение ОРУ в парах и в сцеплении	1	3	30	1
		Конспект	1	2		
		Опорный прыжок: наскок в упор присев на козла (коня) и соскок прогнувшись (организация занятия и методика обучения). Учебная практика в обучении				
		Круговая тренировка - ОФП: Ознакомление				
19		Практико-методическое занятие: ОРУ поточным и проходным способом. Ознакомление, учебная практика в проведении			30	
		Полоса препятствий, подвижная игра, эстафета. Ознакомление.				
20	*	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-7) - проведение ОРУ поточным и проходным способом	1	3	35	1
		Конспект	1	2		
		Полоса препятствий, подвижная игра, эстафета. Закрепление				
21	*	Рубежный контроль - контрольная работа (Приложение РК кафедры 1 семестр)	2	10	40	1
		Демонстрация преподавателем проведения подготовительной части урока (ПЧУ). Выдача заданий студентам для проведения ПЧУ (Приложение РК кафедры 2 семестр)				
22	*	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-8). Проведение подготовительной части урока	2	6	49	2
		Конспект	2	3		

		Упражнения на снарядах из школьной программы. Ю: акробатика, канат. Д: бревно, брусья.				
23		Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-8). Проведение подготовительной части урока			49	
		Упражнения на снарядах. Ю: прыжок, перекладина. Д: прыжок, канат				
24		Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-8). Проведение подготовительной части урока			49	
		Упражнения на снарядах. Ю: брусья, акробатика. Д: акробатика, бревно				
25		Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-8). Проведение подготовительной части урока			49	
		Упражнения на снарядах. Ю: канат, прыжок Д: брусья, канат				
26		Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-8). Проведение подготовительной части урока			49	
		Упражнения на снарядах. Ю: Перекладина, брусья. Д: акробатика, прыжок				
27		Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-8). Проведение подготовительной части урока			49	
		Упражнения на снарядах. Ю: Акробатика, канат. Д: бревно, брусья.				
28		Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-8). Проведение подготовительной части урока			49	
		Упражнения на снарядах. Ю: прыжок, перекладина. Д: прыжок, канат				
29		Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-8). Проведение подготовительной части урока			49	
		Упражнения на снарядах. Ю: брусья, акробатика. Д: акробатика, бревно				
30		Практико-методическое занятие: Сдача задолжностей (ТК-1 – ТК-7)			55	
		Зачет (ТК-9) - Упражнения на снарядах. Ю: перекладина, брусья. Д: акробатика, прыжок, канат	1	6		
31		Практико-методическое занятие: Сдача задолжностей (ТК-1 -7)			55	
		Зачет (ТК-9) - Упражнения на снарядах. Ю: акробатика, канат, прыжок. Д: брусья, бревно				
32		Практико-методическое занятие: Прием президентских тестов. Подведение итогов семестра. Подготовка к зачету.			55	
		Рубежный контроль УМУ (тестирование)	5	10	70	3

		Промежуточный контроль (Зачет) можно получить по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по видам контроля (текущий и рубежный), набранных в I семестре	22	30	100	3
Сумма	3.0	ТК+ посещаемость	21	50		
		ТК+РК + посещаемость	28	70		
		ТК+РК+ПК+посещаемость	50	100		18

Дополнительный модуль

№	Содержание	Мин	Макс
1	ВУ на 32 счета или комплекс ОРУ на 64 счета	1	2
2	Проведение СУ	1	3
3	Проведение ОРУ без предмета	1	3
4	Конспект ОРУ без предмета	1	2
5	Проведение ОРУ с палкой, мячом	1	3
6	Конспект ОРУ с палкой, мячом	1	2
7	Проведение ОРУ на стенке, на скамейке	1	3
8	Конспект ОРУ на стенке, на скамейке	1	2
9	Проведение ОРУ в парах, в сцеплении	1	3
10	Конспект ОРУ в парах, в сцеплении	1	2
11	Проведение ОРУ поточным и проходным способом	1	3
12	Конспект ОРУ поточным и проходным способом	1	2
13	Проведение подготовительной части урока	2	5
14	Конспект подготовительной части урока	2	3
15	Упражнения на снарядах из объема школьной программы	1	6
16	Устный опрос по вопросам рубежного контроля	1	6
	Итого	18	50

Технологическая карта
Теория и методика обучения базовым видам спорта (гимнастика)
I-й курс 2-й семестр

(на 20 /20 учебный год)

Иностранный язык (Б.1.01), Естественно-научные основы (Б.2.01), Анатомия человека (Б.3.01), ТиМОБВС – гимнастика, легкая атлетика (Б.3.12), ПСС (Б.3.В.02), Физическая культура (Б.4)						
№ занятия	Посещаемость Баллы	Содержание занятий и виды контроля	Количество баллов		Накопительная стоимость в баллах	Часы сам.раб. на подг. к видам контроля
			Мин	Макс		
1	0.50	Лекция 1: Урок гимнастики в школе			0.5	
2	0.50	Лекция 2: Методология обучения гимнастическим упражнениям			1	
3	0.50	Практико-методическое занятие: Опрос по темам лекций	1	2	3.5	1
		Конспект урока, форма и содержание. Выдача заданий студентам для проведения основной части урока и рубежного контроля (Приложение РК кафедры 2 семестр)				

4	*	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-1). Составление комплекса по современным видам гимнастики	2	5	10.5	1
		Конспект	1	2		
5		Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-1).				
6		Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-1).				
7		Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-1).				
8		Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-1).				
9		Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-1).				
10		Практико-методическое занятие: Зачет (ТК-1).				
*		Рубежный контроль - Написание конспекта основной части урока	2	10	20.5	5
11	0.50	Практико-методическое занятие: Демонстрация преподавателем урока гимнастики в школе. Схема педагогического анализа урока			21	
12	*	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК 2). Проведение основной части урока	2	10	34	2
		Зачет (ТК 3). Проведение заключительной части урока	2	3		
13	0.50	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК 2,3)			34.5	
14	0.50	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК 2,3)			35	
15	0.50	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК 2,3)			35.5	
16	0.50	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК 2,3) Упражнения на видах многоборья			36	
17	0.50	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК 2,3) Упражнения на видах многоборья			36.5	
18	0.50	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК 2,3) Упражнения на видах многоборья			37	
19	0.50	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК 2,3) Упражнения на видах многоборья			37.5	
20	0.50	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК 2,3) Упражнения на видах многоборья			38	
21	0.50	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК 2,3) Упражнения на видах многоборья			38.5	

22	0.50	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК 2,3) Упражнения на видах многоборья			39	
23	0.50	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК 2,3) Упражнения на видах многоборья			39.5	
24	0.50	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК 2,3) Упражнения на видах многоборья			40	
25	0.50	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК 2,3) Упражнения на видах многоборья			40.5	
26	0.50	Практико-методическое занятие: Зачет (ТК 2,3) Упражнения на видах многоборья			41	
27	0.50	Практико-методическое занятие: Особенности организации и судейства соревнований по гимнастике Зачет (ТК 4) Составление комплекса упражнений под музыкальное сопровождение	1	2	43.5	
28		Практико-методическое занятие: Особенности организации и судейства соревнований по гимнастике Зачет (ТК 5) Разработка показательного спортивного номера и его реализация на занятии по гимнастике	1	2	45.5	
29	0.5	Практико-методическое занятие: "Особенности занятий гимнастикой с учащимися специальных медицинских групп" (рекреация). ТК-6 Разработка показательного номера на базе средств гимнастики и реализация его в качестве открытого мероприятия	1	14	60	1
30		Практико-методическое занятие: Сдача задолженностей. Подведение итогов. Подготовка к зачету.				
Рубежный контроль УМУ (тестирование)			5	10	70	4
Промежуточный контроль (Зачет) можно получить по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по видам контроля (текущий и рубежный), набранных в 2 семестре			22	30	100	4
Сумма	10.0	ТК+ посещаемость	21	50		
		ТК+РК + посещаемость	28	70		
		ТК+РК+ПК+посещаемость	50	100		18

Дополнительный модуль

№	Содержание	Мин	Макс
1	Конспект урока по гимнастике в школе	2	10
2	Проведение урока по гимнастике	5	30

3	Выполнение упражнений на снарядах в объеме школьной программы	1	4
4	Реферат: Содержание и особенности проведения урока по гимнастике в школе в зависимости от возраста занимающихся	1	6
	Итого	9	50