

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

«Роль питания для различных целевых групп в ФОД»

Магистерская программа по направлению 49.04.01, «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Кафедра Теории и методики гимнастики

2 курс 3 семестр

(20 /20 учебный год)

<i>Базовый модуль</i>				
Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максимальное количество баллов
Подготовка теоретического сообщения №1 по темам на выбор (раздел 1)	<i>Текущий контроль 1 (доклад)</i>	<i>внеаудиторная</i>	2	6
Подготовка теоретического сообщения №2 по темам на выбор (раздел 2)	<i>Текущий контроль 2(доклад)</i>	<i>внеаудиторная</i>	2	6
Написание реферата по темам на выбор	<i>Текущий контроль 3</i>	<i>Вне-аудиторная</i>	3	6
Оформление отчета по теме «Расчет суточных энергозатрат человека, занимающегося ФОД»	<i>Текущий контроль 4 (письменная)</i>	<i>Аудиторная, внеаудиторная</i>	2	4
Оформление отчета по теме: «Расчет калорийности суточного рациона питания (по дневнику питания) и соматометрических показателей»	<i>Текущий контроль 5 (письменная работа)</i>	<i>Аудиторная, внеаудиторная</i>	2	6
Подготовка теоретического сообщения №3 по темам на выбор (раздел 4)	<i>Текущий контроль 6</i>	<i>внеаудиторная</i>	2	6
Разработка (и защита) программы питания для различных целевых групп ФОТ!	<i>Текущий контроль 7 (письменная работа)</i>	<i>Вне-аудиторная, аудиторная</i>	3!	8!

Разработка фрагмента конспекта лекций по темам на выбор!	Текущий контроль 8 (письменная работа)	Вне-аудиторная	3!	8!
Контрольная работа (тестирование) по основным разделам дисциплины!	Текущий контроль 9	Аудиторная	3!	6!
Разработка (и защита) агитационной карты для различных целевых групп ФОД	Текущий контроль 10 (письменная)	Вне-аудиторная	4	8
Оформление отчета об анализе современных направлений НИР по проблеме питания в ФОД	Текущий контроль 11 (письменная)	Вне-аудиторная	2	6
Итого минимум:			28	70
Промежуточный контроль (экзамен)			22	30
Итого минимум:			50	100

## Дополнительный модуль

2 курс 3 семестр

№ п.п.	Сроки проведения	Виды деятельности	Кол-во баллов
1.	По расписанию преподавателя	Теоретическое сообщение по разделам 1, 2 (на выбор)	10
2.	По расписанию преподавателя	Оценка пищевого статуса занимающегося в ФОД (практическая работа)	6
3.	По расписанию преподавателя	Определение стратегии регуляции массы тела (практическая работа)	6
4.	По расписанию преподавателя	Контрольная работа (тестирование) по основным разделам дисциплины	10