

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**  
 «Современные технологии оздоровительных видов гимнастики в школе»

2 курс, 4 семестр

20\_\_-20\_\_ уч. год

<i>Базовый модуль</i>					
№ №	Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Ауд. или внеаудит. работа	Мин. кол-во баллов	Мак. кол-во баллов
1	Лекция информационная с презентацией «Обоснование необходимости и возможностей внедрения технологий фитнеса в общеобразовательную школу»	текущи й	аудиторна я	1	4
2	Семинар - беседа. «Физиологические и психологические особенности развития детей разного возраста. Физкультурно-оздоровительные технологии фитнеса, возможные для использования в занятиях в общеобразовательной школе»	текущи й	аудиторна я	1	4
3	Семинар - беседа - опрос «Особенности влияния физических упражнений (фитнеса) на организм школьников. Показания к занятиям физическими упражнениями на различные периоды развития школьников»	текущи й	аудиторна я	2	4
4	Лекция 2 – информационная с презентацией. «Характеристика и особенности фитнес программ для детей и подростков»	текущи й	аудиторна я	1	4
5	Семинар «Физические упражнения как средство сохранения и укрепления здоровья. «Виды физкультурно-оздоровительных технологий, приемлемые для проведения занятий в школе».	текущи й	аудиторна я	2	4
6	Семинар - беседа «Фитнес-технологии, возможные для применения в начальных классах».  «Основные положения, особенности и методика составления двигательных программ для начальных классов»	текущи й	аудиторна я	2	5
7	Семинар – беседа «Фитнес-технологии, возможные для применения в средних классах». «Основные положения, особенности и методика составления двигательных программ для средних классов».	текущи й	аудиторна я	2	5

	«Фитнесс-технологии, возможные для применения в старших классах».				
	«Основные положения, особенности и методика составления двигательных программ для старших классов».				
	Программно-методическое обеспечение занятий фитнесом в общеобразовательной школе и его результативность Семинар - беседа – опрос «Современное состояние физкультурного образования учителей в общеобразовательных школах».	текущи й	Ауди торная	1	5
	Семинар – беседа – опрос. «Оснащенность залов и наличие инвентаря необходимого для внедрения фитнес-технологий в общеобразовательную школу».	текущи й	Ауди торная	1	5
Итого минимум				13	40
Контрольная работа				15	30
Промежуточный контроль				22	30
Итого минимум				50	100

Дополнительный модуль			
№п/п	Сроки исполнения	Виды деятельности	Кол-во Баллоа
1	По расписания Ниюпрепод.	«Физкультурно-оздоровительные технологии фитнеса, возможные для использования в занятиях в общеобразовательной школе»-разработка конспекта для одного из видов уроков.	10
2	По расписания Ниюпрепод	«Особенности влияния физических упражнений (фитнеса) на организм школьников – реферат на одну из возрастных групп.	10
3	По расписания Ниюпрепод	«Современное состояние физкультурного образования учителей в общеобразовательных школах».Подбор нескольких статей на данную тему и их аннотирование.	15
4	По расписания Ниюпрепод	Состояние современных инновационных технологий в одной из зарубежных стран – презентация и доклад.	15