

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Профессионально-спортивное совершенствование (спортивные виды акробатики)

I курс (1, 2 семестр)

(на 20 /20 учебный год)

Иностранный язык (Б.1.01), Естественно-научные основы (Б.2.01), Анатомия человека (Б.3.01), ТиМОБВС – гимнастика, легкая атлетика (Б.3.12), ПСС (Б.3.В.02), Физическая культура (Б.4)					
<u>Базовый модуль</u>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоймость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
2		1-й текущий контроль – тест на подбор музыкального сопровождения в соревновательной программе.	2/6	2/6	
33		2-й текущий контроль - оценка техники выполнения элементов спортивной акробатики.	2/6	4/12	
49		3-й текущий контроль - оценка техники выполнения основных упражнений на акробатической дорожке.	2/6	6/18	2
60		4-й текущий контроль - оценка техники выполнения упражнений на минитрампе.	2/6	8/24	2
69		5-й текущий контроль - оценка техники выполнения прыжков на батуте	2/8	10/32	
75		6-й текущий контроль – оценка техники выполнения сальто вперед и назад.	2/6	12/38	
77		7-й текущий контроль - оценка техники выполнения стойки на руках.	4/8	16/46	
79		8-й текущий контроль – тест «Поднимание ног в висе на гимнастической стенке».	4/8	20/54	
80		9-й текущий контроль – тест «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа»	4/8	24/62	
81		10-й текущий контроль – тест «Прыжки вверх из приседа».	4/8	28/70	
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	6
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	10

Дополнительный модуль

I курс

№№	Сроки проведения	Вид деятельности	К-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Участие в соревнованиях	10
2	По расписанию преподавателя	Участие в судействе соревнований	10
3	По расписанию преподавателя	Выполнение норматива в тесте «Поднимание ног».	10
4	По расписанию преподавателя	Выполнение норматива в тесте «Сгибание и разгибание ног».	10
5	По расписанию преподавателя	Выполнение норматива в тесте «Прыжок».	10

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Профессионально-спортивное совершенствование (спортивные виды акробатики)

II курс (3, 4 семестр)

(на 20 /20 учебный год)

Иностранный язык (Б.1.01), Естественно-научные основы (Б.2.01), Анатомия человека (Б.3.01), ТиМОБВС – гимнастика, легкая атлетика (Б.3.12), ПСС (Б.3.В.02), Физическая культура (Б.4)					
<u>Базовый модуль</u>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоймость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
2		1-й текущий контроль – тест на подбор музыкального сопровождения в соревновательной программе.	2/6	2/6	
33		2-й текущий контроль - оценка техники выполнения элементов спортивной акробатики.	2/6	4/12	
49		3-й текущий контроль - оценка техники выполнения основных упражнений на акробатической дорожке.	2/6	6/18	2
60		4-й текущий контроль - оценка техники выполнения на минитрампе.	2/6	8/24	2
69		5-й текущий контроль - оценка техники выполнения прыжков на батуте.	2/8	10/32	
75		6-й текущий контроль – оценка техники выполнения сальто вперед и назад.	2/6	12/38	
77		7-й текущий контроль - оценка техники выполнения стойки на руках.	4/8	16/46	
79		8-й текущий контроль – тест «Поднимание ног в висе на гимнастической стенке».	4/8	20/54	
80		9-й текущий контроль – тест «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа»	4/8	24/62	
81		10-й текущий контроль – тест «Прыжки вверх из приседа».	4/8	28/70	
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	6
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	10

Дополнительный модуль

II курс

№№	Сроки проведения	Вид деятельности	К-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Участие в соревнованиях	10
2	По расписанию преподавателя	Участие в судействе соревнований	10
3	По расписанию преподавателя	Выполнение норматива в тесте «Поднимание ног».	10
4	По расписанию преподавателя	Выполнение норматива в тесте «Сгибание и разгибание ног».	10
5	По расписанию преподавателя	Выполнение норматива в тесте «Прыжок».	10

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Профессионально-спортивное совершенствование (спортивные виды акробатики)

III курс (5, 6 семестр)

(на 20 /20 учебный год)

Иностранный язык (Б.1.01), Естественно-научные основы (Б.2.01), Анатомия человека (Б.3.01), ТиМОБВС – гимнастика, легкая атлетика (Б.3.12), ПСС (Б.3.В.02), Физическая культура (Б.4)					
<u>Базовый модуль</u>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоймость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
2		1-й текущий контроль – тест на подбор музыкального сопровождения в соревновательной программе.	2/6	2/6	
33		2-й текущий контроль - оценка техники выполнения элементов спортивной акробатики.	2/6	4/12	
49		3-й текущий контроль - оценка техники выполнения основных упражнений на акробатической дорожке.	2/6	6/18	2
60		4-й текущий контроль - оценка техники выполнения на минитрампе.	2/6	8/24	2
69		5-й текущий контроль - оценка техники выполнения прыжков на батуте.	2/8	10/32	
75		6-й текущий контроль – оценка техники выполнения сальто вперед и назад.	2/6	12/38	
77		7-й текущий контроль - оценка техники выполнения стойки на руках.	4/8	16/46	
79		8-й текущий контроль – тест «Поднимание ног в висе на гимнастической стенке».	4/8	20/54	
80		9-й текущий контроль – тест «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа»	4/8	24/62	
81		10-й текущий контроль – тест «Прыжки вверх из приседа».	4/8	28/70	
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	6
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	10

Дополнительный модуль

III курс

№№	Сроки проведения	Вид деятельности	К-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Участие в соревнованиях	10
2	По расписанию преподавателя	Участие в судействе соревнований	10
3	По расписанию преподавателя	Выполнение норматива в тесте «Поднимание ног».	10
4	По расписанию преподавателя	Выполнение норматива в тесте «Сгибание и разгибание ног».	10
5	По расписанию преподавателя	Выполнение норматива в тесте «Прыжок».	10

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Профессионально-спортивное совершенствование (спортивные виды акробатики)

IV курс (7 семестр)

(на 20 /20 учебный год)

Иностранный язык (Б.1.01), Естественно-научные основы (Б.2.01), Анатомия человека (Б.3.01), ТиМОБВС – гимнастика, легкая атлетика (Б.3.12), ПСС (Б.3.В.02), Физическая культура (Б.4)					
<u>Базовый модуль</u>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
10		1-й текущий контроль – составление соревновательного упражнения парной акробатики.	5/12	5/12	
15		2-й текущий контроль - оценка техники выполнения элементов спортивной акробатики.	5/12	10/24	
20		3-й текущий контроль - оценка техники выполнения основных упражнений на акробатической дорожке.	5/12	15/36	2
25		4-й текущий контроль - оценка техники выполнения упражнений на минитрампе.	5/12	20/48	2
30		5-й текущий контроль - оценка техники выполнения прыжков на батуте.	5/12	25/60	
32		6-й текущий контроль – тестирование физических способностей: гибкости, координации, силы, быстроты, выносливости.	3/10	28/70	
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	6
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	10

Дополнительный модуль

IV курс

№№	Сроки проведения	Вид деятельности	К-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Участие в соревнованиях	10
2	По расписанию преподавателя	Участие в судействе соревнований	10
3	По расписанию преподавателя	Выполнение элементов спортивной акробатики.	10
4	По расписанию преподавателя	Выполнение упражнений на минитрампе, акробатической дорожке и батуте.	10
5	По расписанию преподавателя	Тестирование уровня развития физических способностей	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Профессионально-спортивное совершенствование (спортивные виды акробатики)

IV курс (7,8 семестр)

(на 20 /20 учебный год)

Иностранный язык (Б.1.01), Естественно-научные основы (Б.2.01), Анатомия человека (Б.3.01), ГиМОБВС – гимнастика, легкая атлетика (Б.3.12), ПСС (Б.3.В.02), Физическая культура (Б.4)					
Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоймость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
10		1-й текущий контроль – составление соревновательного упражнения парной акробатики.	5/12	5/12	
15		2-й текущий контроль - оценка техники выполнения элементов спортивной акробатики.	5/12	10/24	
20		3-й текущий контроль - оценка техники выполнения основных упражнений на акробатической дорожке.	5/12	15/36	2
25		4-й текущий контроль - оценка техники выполнения упражнений на минитрампе.	5/12	20/48	2
30		5-й текущий контроль - оценка техники выполнения прыжков на батуте.	5/12	25/60	
32		6-й текущий контроль – тестирование физических способностей: гибкости, координации, силы, быстроты, выносливости.	3/10	28/70	
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по			22/30	100	



сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			
Итоговая сумма баллов за год	50/100	100	6
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей	22/30	100	10

#### Дополнительный модуль

#### IV курс

№№	Сроки проведения	Вид деятельности	К-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Участие в соревнованиях	10
2	По расписанию преподавателя	Участие в судействе соревнований	10
3	По расписанию преподавателя	Выполнение элементов спортивной акробатики.	10
4	По расписанию преподавателя	Выполнение упражнений на минитрампе, акробатической дорожке и батуте.	10
5	По расписанию преподавателя	Тестирование уровня развития физических способностей	10