

4 курс

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
«ТЕХНОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА
(спортивная гимнастика)»

7 семестр

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов сам.раб. на подг. к видам контр.
1		Семинар: «НИРС - ВКР (структура, содержание)»			
		<i>Сам. раб.: НИРС: структура, подготовка 1-ой и 2-ой главы ВКР) (ТК5) - Оформление 1-2-ой главы ВКР</i>	2/8	8	14
2	Р/И	Семинар: «Техника, методика, технология обучения модальным элементам на видах гимнастического многоборья». Учебная практика (ТК 1*) – Проведение технологии обучения модальным элементам	2/6	14	
		<i>Сам. раб.: Практическое совершенствование акробатических и танцевальных элементов на видах многоборья</i>			23
		<i>Сам.раб.: Теоретическое изучение технологии обучения модальным элементам на видах женского и мужского гимнастического многоборья</i>			3
3		Семинар: «Подготовка гимнастов высокой квалификации как многолетний управляемый процесс»			
		Контрольная работа: разработка конспектов по технологии обучения модальным элементам на видах многоборья (жен. и муж.) (К.Р.)	15/30	44	20
4		Семинар: «Характеристика видов гимнастического многоборья (женского и мужского): тенденции развития, структура элементов, правила судейства на видах.			
		ИТОГО			60

8 семестр

	Р/И	Семинар: Народно-характерная хореография (роль в подготовке гимнастов, элементы и отличительные особенности народно-характерных танцев). Учебная практика (ТК2)- Демонстрация составленных народно-характерных этюдов	3/6	50	
		<i>Сам. раб. – творческое задание - подбор и компоновка музыки для народно-характерных этюдов</i>			5
		<i>Сам. раб. – творческое задание - составление народно-характерных этюдов на скомпонованную фонограмму</i>			20
2	Р/И	Семинар: «Вольные упражнения как вид гимнастического многоборья. Технология составления в/упр-й (женского и мужского) Учебная практика. (ТК3) - Демонстрация составленных в/у	2/6	56	
3	Р/И	Семинар: Технология составления соревновательных комбинаций видах гимн-го многоборья (женского и мужского) Учебная практика. (ТК4) – Демонстрация комбинаций на видах многоборья	2/6	62	
		<i>Сам.раб. – творческое задание-подбор и компоновка музыки для вольных упражнений (2разряд и МС)</i>			5
		<i>Сам. раб. – творческое задание – составление в/упр-й, сор-х комбинаций на др.видах жен. и муж. многоборья (2 разряд и МС)</i>			20
4		Семинар: «НИРС - 3 глава ВКР (структура, содержание)»			
		<i>Сам. раб.: НИРС (оформление 3 главы без эксперимента, ВКР) (ТК6) – Оформление 3-й главы (без результатов эксперимента)</i>	2/8	28/70	13
		ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ КОНТРОЛЬ (ЗАЧЕТ)	22/30	50/100	5
		ИТОГО			68
		ТК+ посещаемость	13/40		
		ТК+КР+посещаемость	28/70		
		ТК+КР+ПК+посещаемость	50/100		
		* при сдаче текущих контролей, отмеченных звездочкой, наличие конспекта обязательно!			
		Допмодуль проводится по видам текущего контроля и контрольной работы с тем же количеством баллов			
		Интерактивные формы			
		Р/И - ролевые игры			

5 курс

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
«ТЕХНОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА
(спортивная гимнастика)»

9 семестр

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоймость»/ балл	Кол-во часов сам.раб. на подг. к видам контр.
1		Семинар: «Организация и проведение соревнований по спортивной гимнастике - составление основных документов (положение, программа, смета, судейские записки, протоколы, отчет)»		0	
2		Семинар: «Организация и проведение соревнований по спортивной гимнастике (этапы подготовки к проведению соревнований по спортивной гимнастике)» (ТК 1) - Устный опрос	2/8	8	
		<i>Сам. работа: подготовка документов для проведения соревнований (К.Р.)</i>		8	20
3	Р/И	Семинар: «Массовые гимнастические праздники и выступления» (ТК 2) - Демонстрация показательных выступлений	6/14	22	
		<i>Сам. раб.: подбор и компоновка музыкального сопровождения для показательных выступлений»</i>		22	5
		<i>Сам.раб.: составление номера для показательного выступления</i>		22	20
4		Семинар: «Изменение в правилах соревнований по спортивной гимнастике по обязательной программе»		22	
5	Р/И	Семинар: «Изменение в правилах соревнований по спортивной гимнастике по произвольной программе» (ТК4) - Судейство соревнований по видеозаписям	3/8	30	
		<i>Сам.раб.: Совершенствование умений и навыков при определении окончательных оценок на видах гимна-го многоборья (судейство)</i>		30	15
6		Семинар: НИРС – ВКР (обработка результатов эксперимента) (ТК 3) - Оформление 3-й главы с результатами эксперимента	2/10	40	
		<i>Сам. работа: обработка результатов эксперимента</i>		40	11
7		Семинар: НИРС – ВКР (формулировка выводов, практических рекомендаций)		40	
8		Семинар: НИРС – ВКР (оформление рукописи ВКР)		40	

	Р/И	Контрольная работа: <i>подготовка документов для проведения соревнований (ролевая игра)</i>	15/30	70	
		ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ КОНТРОЛЬ (зачет)	22/30	50/100	5
		ИТОГО			76
		ТК+ посещаемость	13/40		
		ТК+КР+посещаемость	28/70		
		ТК+РК+ПК+посещаемость	50/100		
		Допмодуль проводится по видам текущего контроля и контрольной работы с тем же количеством баллов			

10 семестр

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов сам.раб. на подг. к видам контр.
	Р/И	«Организация и проведение соревнований по спортивной гимнастике» (ТК 1) – Участие в организации и проведении соревнований по спортивной гимнастике	6/14	14	
1		Семинар: «Отбор детей для занятий спортивной гимнастикой (критерии тестирования, основные положения, которые необходимо учитывать при отборе)»		14	
2	Р/И	Семинар: «Отбор детей для занятий спортивной гимнастикой (процедура отбора в ДЮСШ, переводные нормативы в ДЮСШ)». Учебная практика: проведение тестирования двигательных способностей		14	
	Р/И	Контрольная работа: разработка процедуры отбора (тесты, нормативы) и ее защита (К.Р.)	15/30	44	20
3		Семинар: «Основные компоненты (факторы) системы подготовки в стране»		44	
4		Семинар: «Система управления гимнастикой в стране и мире»		44	
5		Семинар: «Особенности режима дня и питания занимающихся спортивной гимнастикой»		44	
6		Семинар: «Особенности режима дня и питания занимающихся спортивной гимнастикой на 1 день» (ТК 2) – Защита реферата	3/8	52	
		<i>Сам.раб.: Подготовка реферата по теме: «Особенности режима дня и питания занимающихся спортивной гимнастикой»</i>		52	3
7		Семинар: «НИРС – ВКР – оформление иллюстративного материала» (ТК3) – Рукопись ВКР	2/10	62	

		<i>Сам.раб.: подготовка рукописи ВКР</i>			8
8		Семинар: «НИРС – ВКР – технология составления доклада и презентации» (ТК4) – Составление доклада и разработка презентации, иллюстративного материала к защите ВКР	2/8	70	
		<i>Сам.раб.: подготовка доклада, презентации и иллюстративного материала к защите ВКР</i>			5
		ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ КОНТРОЛЬ (ЭКЗАМЕН)	22/30	50/100	36
		ИТОГО			72
		ТК+ посещаемость	13/40		
		ТК+КР+посещаемость	28/70		
		ТК+КР+ПК+посещаемость	50/100		
		Допмодуль проводится по видам текущего контроля и контрольной работы с тем же количеством баллов			