

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (спортивные виды акробатики)

I курс I семестр

(на 20 /20 учебный год)

Иностранный язык (Б.1.01), Естественно-научные основы (Б.2.01), Анатомия человека (Б.3.01), ТиМОБВС – гимнастика, легкая атлетика (Б.3.12), ПСС (Б.3.В.02), Физическая культура (Б.4)					
<u>Базовый модуль</u>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
	1	Лекция 1. История возникновения и современное состояние спортивных видов акробатики.		1	
	1	Семинарское занятие 1. История возникновения и современное состояние спортивной акробатики.		2	
		Семинарское занятие 2. История возникновения и современное состояние прыжков на батуте, двойном минитрампе и акробатической дорожке. Текущий контроль 1 - опрос.	3/8	10	2
		Семинарское занятие 3. Терминология спортивных видов акробатики. Текущий контроль 2 - опрос.	4/8	18	2
		Лекция 2. Музыкальное сопровождение в спортивных видах акробатики.		18	
	1	Семинарское занятие 4. Музыкальное сопровождение в спортивных видах акробатики.		19	
	1	Практическое занятие 1. Терминология спортивных видов акробатики.		20	
	1	Практическое занятие 2. Терминология спортивных видов акробатики.		21	
		Практическое занятие 3. Основы музыкальной грамоты. Свойства музыкального звука и средства музыкальной выразительности.		21	
		Практическое занятие 4. Основы музыкальной грамоты. Содержание и характер музыки, метр, такт, размер, ритм в музыке.		21	
		Практическое занятие 5. Основы музыкальной грамоты. Мелодия гармония, регистр, темп, музыкальная динамика.		21	
	1	Практическое занятие 6. Основы музыкальной грамоты. Музыкальная форма и фразировка.		22	
		Практическое занятие 7. Основы музыкальной грамоты. Содержание и методика музыкально-		22	

		двигательной подготовки спортсменов-гимнастов.			
		Практическое занятие 8. Основы музыкальной грамоты. Содержание и методика музыкально-двигательной подготовки спортсменов-гимнастов. Текущий контроль 3 - опрос.	3/8	30	
		Практическое занятие 9. Классификация танцевальных направлений. Историко-бытовой танец.		30	
		Практическое занятие 10. Танцевальные комбинации. Учебные танцевально-спортивные комбинации: элементы галопа, польки, полонеза, вальса, мазурки, кадрили. Текущий контроль 4 - демонстрация.	4/8	38	
	1	Практическое занятие 11. Общая физическая подготовка в спортивных видах акробатики. Упражнения для мышц живота.		39	
		Практическое занятие 12. Общая физическая подготовка в спортивных видах акробатики. Упражнения для мышц живота		39	
		Практическое занятие 13. Общая физическая подготовка в спортивных видах акробатики. Упражнения для мышц спины.		39	
		Практическое занятие 14. Общая физическая подготовка в спортивных видах акробатики. Упражнения для мышц спины.		39	
	1	Практическое занятие 15. Общая физическая подготовка в спортивных видах акробатики. Упражнения для мышц рук и плечевого пояса.		40	
	1	Практическое занятие 16. Общая физическая подготовка в спортивных видах акробатики. Упражнения для мышц рук и плечевого пояса.		41	
		Практическое занятие 17. Общая физическая подготовка в спортивных видах акробатики. Упражнения с отягощением. РК 1 – составление комплекса ОФП.	5/10	51	
		Практическое занятие 18. Специальная физическая подготовка в спортивных видах акробатики.		51	
		Практическое занятие 19. Специальная физическая подготовка в спортивных видах акробатики.		51	
		Практическое занятие 20. Специальная физическая подготовка в спортивных видах акробатики.		51	
	1	Практическое занятие 21. Специальная физическая подготовка спортивных видах акробатики.		52	
		Практическое занятие 22. Специальная физическая подготовка в спортивных видах акробатики.		52	

	Практическое занятие 23. Специальная физическая подготовка в спортивных видах акробатики.		52	
	Практическое занятие 24. Специальная физическая подготовка в спортивных видах акробатики.		52	
	Практическое занятие 25. Специальная физическая подготовка в спортивных видах акробатики.		52	
	Практическое занятие 26. Специальная физическая подготовка в спортивных видах акробатики. Текущий контроль 5 - демонстрация.	4/8	60	
2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование		5/10	28/70	
Промежуточный контроль (зачет)		22/30	100	6
Итоговая сумма баллов за I семестр		50/100	100	10

Дополнительный модуль

I курс I семестр

№№	Сроки проведения	Вид деятельности	К-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Опрос по теме занятия №3	10
2	По расписанию преподавателя	Опрос по теме занятия №4	10
3	По расписанию преподавателя	Опрос по теме занятия №14	10
4	По расписанию преподавателя	Демонстрация техники по теме занятия №16	10
5	По расписанию преподавателя	Демонстрация техники по теме занятия №32	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА (спортивные виды акробатики)

I курс II семестр
год)

(на 20 /20 учебный

Иностранный язык (Б.1.01), Естественно-научные основы (Б.2.01), Анатомия человека (Б.3.01), ТиМОБВС – гимнастика, легкая атлетика (Б.3.12), ПСС (Б.3.В.02), Физическая культура (Б.4)					
<u>Базовый модуль</u>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	
Второй семестр					
	1	Лекция 3. Формирование знаний, двигательных умений и навыков при занятиях спортивными видами акробатики.		1	
		Семинарское занятие 5. Формирование знаний, двигательных умений и навыков при занятиях спортивными видами акробатики. Текущий контроль 1 - опрос.	2/8	9	6
	1	Лекция 4. Методы тренировки.		10	
		Семинарское занятие 6. Методы тренировки. Текущий контроль 2 - опрос.	3/8	18	6
	1	Лекция 5. Техника упражнений в спортивных видах акробатики. Кинематические и динамические характеристики техники акробатических упражнений.		19	
	1	Семинарское занятие 7. Техника акробатических упражнений. Виды равновесия и устойчивости тела человека. Биомеханические закономерности техники балансирования при выполнении акробатических упражнений.		20	
		Семинарское занятие 8. Техника акробатических упражнений. Биомеханические закономерности техники вращения при выполнении акробатических упражнений. Текущий контроль 3 – демонстрация техники упражнений.	2/8	28	
	1	Семинарское занятие 9. Предупреждение и исправление ошибок.		29	
		Практическое занятие 27. Формирование знаний		29	

		при занятиях спортивной акробатикой.			
		Практическое занятие 28. Формирование знаний при занятиях спортивной акробатикой.		29	
		Практическое занятие 29. Формирование знаний при занятиях спортивной акробатикой.		29	
		Практическое занятие 30. Формирование знаний при занятиях спортивной акробатикой.		29	
		Практическое занятие 31. Формирование двигательных навыков при занятиях спортивной акробатикой (элементы парной акробатики).		29	
	1	Практическое занятие 32. Формирование двигательных навыков при занятиях спортивной акробатикой (элементы парной акробатики).		30	
		Практическое занятие 33. Формирование двигательных навыков при занятиях спортивной акробатикой (прыжки на батуте).		30	6
	1	Практическое занятие 34. Формирование двигательных навыков при занятиях спортивной акробатикой (прыжки на батуте).		31	
		Практическое занятие 35. Формирование двигательных навыков при занятиях спортивной акробатикой (двойной мини-трамп).		31	
		Практическое занятие 36. Формирование двигательных навыков при занятиях спортивной акробатикой (акробатическая дорожка).		31	6
	1	Практическое занятие 37. Освоение базовой техникой акробатических упражнений (парная акробатика).		32	
		Практическое занятие 38. Освоение базовой техникой акробатических упражнений (прыжки на батуте).		32	
	1	Практическое занятие 39. Освоение базовой техникой акробатических упражнений (двойной мини-трамп).		33	6
		Практическое занятие 40. Освоение базовой техникой акробатических упражнений (акробатическая дорожка).		33	
		Практическое занятие 41. Общие основы обучения акробатическим упражнениям.		33	
		Практическое занятие 42. Общие основы обучения акробатическим упражнениям. Текущий контроль 4 – учебная практика.	2/8	41	
		Практическое занятие 43. Практическое освоение базовых навыков – стоечная подготовка.		41	
		Практическое занятие 44. Практическое освоение базовых навыков - подготовка в динамической осанке.		41	
		Практическое занятие 45. Практическое освоение базовых навыков - приземление и		41	

		технологии их проведения студентами.			
		Практическое занятие 46. Практическое освоение базовых навыков - прыжковая подготовка на ногах и руках.		41	
		Практическое занятие 47. Практическое освоение базовых навыков - прыжковая подготовка на ногах и руках. РК 1 – демонстрация техники упражнений базовых навыков.	2/10	51	
		Практическое занятие 48. Практическое освоение базовых навыков. Акробатика: профилирующие упражнения парно-групповых упражнений.		51	
		Практическое занятие 49. Демонстрация ППУ при проведении базовых действий.		51	
		Практическое занятие 50. Техника специально-подготовительных упражнений в спортивной акробатике.		51	
		Практическое занятие 51. Техника специально-подготовительных упражнений в спортивной акробатике.		51	
	1	Практическое занятие 52. Предупреждение и исправление ошибок в технике соревновательных и специально-подготовительных упражнений в спортивной акробатике.		52	
		Практическое занятие 53. Предупреждение и исправление ошибок в технике соревновательных и специально-подготовительных упражнений в спортивной акробатике.		52	
		Практическое занятие 54. Предупреждение и исправление ошибок в технике соревновательных и специально-подготовительных упражнений в спортивной акробатике.		52	
		Практическое занятие 55. Предупреждение и исправление ошибок в технике соревновательных и специально-подготовительных упражнений в спортивной акробатике.		52	
		Практическое занятие 56. Предупреждение и исправление ошибок в технике соревновательных и специально-подготовительных упражнений в спортивной акробатике.		52	
		Практическое занятие 57. Предупреждение и исправление ошибок в технике соревновательных и специально-подготовительных упражнений в спортивной акробатике.		52	
		Практическое занятие 58. Предупреждение и	2/8	20	6

	исправление ошибок в технике соревновательных и специально-подготовительных упражнений в спортивной акробатике. Текущий контроль 5 - опрос.			
2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование		5/10	28/70	
Промежуточный контроль (экзамен)		22/30	100	36
Итоговая сумма баллов за II семестр		50/100	100	62

Дополнительный модуль

I курс II семестр

№№	Сроки проведения	Вид деятельности	К-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Опрос по теме занятия №2	10
2	По расписанию преподавателя	Опрос по теме занятия №4	10
3	По расписанию преподавателя	Демонстрация техники по теме занятия №15	10
4	По расписанию преподавателя	Демонстрация техники по теме занятия №18	10
5	По расписанию преподавателя	Опрос по теме занятия №40	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Теория и методика избранного вида спорта (спортивные виды акробатики)

II курс III семестр

(на 20 /20 учебный год)

Философия (Б.1.03), Информатика (Б.2.02), Спортивная метрология (Б.2.02), Анатомия человека (Б.3.01),
Биохимия (Б.3.03), История ФК (Б.3.08), ТиМОБВС – плавание (Б.3.12), ТиМИВС (Б.3.13), ПСС
(Б.3.В.02), Физическая культура (Б.4)

Базовый модуль

Базовый модуль

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
Третий семестр					
	1	Лекция 1. Развитие физических качеств средствами спортивной акробатики. Характеристика и основы методики развития силы и координации.		1	
		Семинарское занятие 1. Развитие физических качеств средствами спортивной акробатики.		1	12
	1	Лекция 2. Развитие физических качеств средствами спортивной акробатики.		2	
		Семинарское занятие 2. Развитие физических качеств средствами спортивной акробатики.		2	
	1	Семинарское занятие 3. Развитие физических качеств средствами спортивной акробатики.		3	
	1	Семинарское занятие 4. Развитие физических качеств средствами спортивной акробатики. Перенос физических качеств: положительный, отрицательный, прямой, опосредованный, однородный, разнородный, взаимный, односторонний.		4	
	1	Практическое занятие 1. Методика развития силы. Построение занятий.		5	
		Практическое занятие 2. Методика развития силы. Построение занятий.		5	
		Практическое занятие 3. Методика развития силы. Упражнения с сопротивлениями.		5	
		Практическое занятие 4. Методика развития силы. Метод статических упражнений.		5	
		Практическое занятие 5. Методика развития силы. Метод электростимуляции. Текущий контроль 1 – учебная практика.	2/8	13	12
	1	Практическое занятие 6. Методика развития силы. Метод изометрических измерений.		14	

		Практическое занятие 7. Методика развития силы. Метод скоростно-силовых напряжений.		14	
		Практическое занятие 8. Методика развития силы. Метод скоростно-силовых движений.		14	
		Практическое занятие 9. Методика развития силы. Метод скоростно-силовых движений.		14	12
		Практическое занятие 10. Методика развития силы. Метод силовых движений. Рубежный контроль 1 – демонстрация техники профилирующих упражнений.	2/10	24	
	1	Практическое занятие 11. Методика развития силы. Метод силовых движений.		25	
		Практическое занятие 12. Методика развития силы. Метод силовых движений.		25	
		Практическое занятие 13. Методика развития быстроты. Текущий контроль 2 – учебная практика.	3/8	33	
		Практическое занятие 14. Методика развития быстроты.		33	
		Практическое занятие 15. Методика развития быстроты.		33	12
		Практическое занятие 16. Круговая тренировка для новичков. Текущий контроль 3 – учебная практика.	2/8	41	
		Практическое занятие 17. Круговая тренировка для разрядников.		41	
		Практическое занятие 18. Круговая тренировка. Возможные варианты круговой тренировки.		41	
	1	Практическое занятие 19. Методика развития ловкости.		42	
		Практическое занятие 20. Методика развития ловкости.		42	
	1	Практическое занятие 21. Методика развития ловкости.		43	
		Практическое занятие 22. Методика развития гибкости. Отношения активной гибкости и силовых упражнений. Текущий контроль 4 – учебная практика.	2/8	51	
	1	Практическое занятие 23. Методика развития гибкости. Активная гибкость.		52	
		Практическое занятие 24. Методика развития гибкости. Пассивная гибкость.		52	
		Практическое занятие 25. Методика развития выносливости. Общая выносливость. Текущий контроль 5 - реферат.	2/8	60	
		Практическое занятие 26. Методика развития выносливости. Силовая выносливость.		60	
2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование			5/10	70	
Промежуточный контроль (зачет)			22/30	100	6
Итоговая сумма баллов за I семестр			50/100	100	10

Дополнительный модуль

№№	Сроки проведения	Вид деятельности	К-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: «Методика развития силы»	10
2	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: «Методика физической подготовки»	10
3	По расписанию преподавателя	Демонстрация техники упражнений акробатических упражнений	10
4	По расписанию преподавателя	Составление комплексов развития физических качеств	10
5	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: «Круговая тренировка в спортивных видах акробатики»	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Теория и методика избранного вида спорта (спортивные виды акробатики)

II курс IV семестр

Экономика (Б.1.04), Социология (Б.1.В.04), Социология ФК (Б.1.ДВ.01), ТиМФК (Б.3.09), Менеджмент ФКиС (Б.3.10), ТиМОБВС – плавание, спортивные игры (Б.3.12), ТиМИВС (Б.3.13), ПСС (Б.3.В.02), Спортивная морфология (Б.№.В.03), Профилактика наркомании средствами ФК и С (Б.3.В.12), Экономика ФКиС (Б.3.ДВ.01), Физическая культура (Б.4)

Базовый модуль

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	
Четвёртый семестр					
	1	Лекция 3. Основы организации и построения занятий спортивной акробатики.		1	
		Семинарское занятие 5. Основы организации и построения занятий спортивной акробатикой. Построение тренировочных занятий.		1	8
	1	Семинарское занятие 6. Основы организации и построения занятий спортивной акробатики. Содержание занятий на начальном этапе подготовки.		2	
	1	Лекция 4. Основы организации и построения занятий спортивной акробатики. Планирование занятий в микро-мезо и макроциклах.		3	
		Семинарское занятие 7. Основы организации и построения занятий спортивной акробатикой. Содержание занятий на начальном этапе подготовки.		3	8
		Лекция 5. Материально-техническое обеспечение и техника безопасности для занятий спортивной акробатикой.		3	
	1	Семинарское занятие 8. Травматизм в спортивной акробатике.		4	
		Семинарское занятие 9. Техника безопасности при тренировочной и соревновательной деятельности в спортивной акробатике.		4	8
		Практическое занятие 27. Разработка подготовительной части урока спортивной акробатики.		4	
		Практическое занятие 28. Разработка подготовительной части урока спортивной акробатики.	2/8	12	

		Текущий контроль 1 – письменная работа.			
	1	Практическое занятие 29. Содержание основной части занятия по спортивной акробатике.		13	
		Практическое занятие 30. Разработка основной части урока для групповой акробатики.		13	
		Практическое занятие 31. Разработка основной части урока для прыжков на батуте		13	
		Практическое занятие 32. Разработка основной части урока для мини-трампа.		13	
		Практическое занятие 33. Разработка основной части урока для акробатической дорожки.		13	
		Практическое занятие 34. Проведение основной части урока для групповой акробатики. Текущий контроль 2 - учебная практика.	3/8	21	10
	1	Практическое занятие 35. Проведение основной части урока прыжков на батуте.		22	
		Практическое занятие 36. Проведение основной части урока для мини-трампа.		22	
		Практическое занятие 37. Проведение основной части урока для акробатической дорожки.		22	
	1	Практическое занятие 38. Содержание заключительной части занятия по спортивной акробатике.		23	
		Практическое занятие 39. Содержание заключительной части занятия по спортивной акробатике. Текущий контроль 3 – учебная практика.	2/8	31	
		Практическое занятие 40. Планирование тренировочных занятий. Составление тренировочного плана по спортивной акробатике на микроцикл. Рубежный контроль 1 – письменная работа.	2/10	41	
		Практическое занятие 41. Планирование тренировочных занятий. Составление тренировочного плана по спортивной акробатике на микроцикл.		41	
		Практическое занятие 42. Планирование тренировочных занятий. Составление тренировочного плана по спортивной акробатике на мезоцикл.		41	
		Практическое занятие 43. Планирование тренировочных занятий. Составление тренировочного плана по спортивной акробатике на мезоцикл.		41	
		Практическое занятие 44. Планирование тренировочных занятий. Составление тренировочного плана по спортивной акробатике на макроцикл.		41	
	1	Практическое занятие 45. Планирование тренировочных занятий. Составление		42	

		тренировочного плана по спортивной акробатике на макроцикл.			
		Практическое занятие 46. Планирование тренировочных занятий. Составление тренировочного плана по спортивной акробатике на макроцикл.		42	8
		Практическое занятие 47. Учет и контроль нагрузки в спортивной акробатике. Текущий контроль 4 – контрольная работа.	2/8	50	
	1	Практическое занятие 48. Характеристика материально-технического оснащения залов и перечень необходимого оборудования для занятий спортивной акробатикой.		51	
		Практическое занятие 49. Характеристика материально-технического оснащения залов и перечень необходимого оборудования для занятий спортивной акробатикой.		51	
	1	Практическое занятие 50. Характеристика материально-технического оснащения залов и перечень необходимого оборудования для занятий спортивной акробатикой.		52	
		Практическое занятие 51. Характеристика материально-технического оснащения залов и перечень необходимого оборудования для занятий спортивной акробатикой.		52	
		Практическое занятие 52. Травматизм в атлетизме. Профилактика травм при занятиях спортивной акробатикой.		52	
		Практическое занятие 54. Техника безопасности при занятиях спортивной акробатикой. Текущий контроль 5 – опрос.	2/8	60	8
		Практическое занятие 55. Техника безопасности при занятиях спортивной акробатикой.		60	
		Практическое занятие 56. Техника безопасности при занятиях спортивной акробатикой.		60	
		Практическое занятие 57. Техника безопасности при занятиях спортивной акробатикой.		60	
		Практическое занятие 58. Техника безопасности при выступлении на соревнованиях			
2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование			5/10	70	
Промежуточный контроль (экзамен)			22/30	100	36
Итоговая сумма баллов за II семестр			50/100	100	62

Дополнительный модуль			
№№	Сроки проведения	Вид деятельности	К-во баллов
1	По расписанию	Реферат по теме: «Основы организации и	10

	преподавателя	построения занятий в спортивной акробатикой».	
2	По расписанию преподавателя	Письменный опрос по теме: «Мезоструктура тренировочного процесса»	10
3	По расписанию преподавателя	Письменный опрос по теме: «Техника безопасности при занятиях спортивной акробатикой»	10
4	По расписанию преподавателя	Контрольная работа: «Анализ тренировочной нагрузки в недельном цикле»	10
5	По расписанию преподавателя	Демонстрация типичных ошибок при выполнении профилирующих упражнений в спортивной акробатикой	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Теория и методика избранного вида спорта (спортивные виды акробатики)

III курс V семестр

Экономика (Б.1.04), Социология (Б.1.В.04), Социология ФК (Б.1.ДВ.01), ТиМФК (Б.3.09), Менеджмент ФКиС (Б.3.10), ТиМОБВС – плавание, спортивные игры (Б.3.12), ТиМИВС (Б.3.13), ПСС (Б.3.В.02), Спортивная морфология (Б.№.В.03), Профилактика наркомании средствами ФК и С (Б.3.В.12), Экономика ФКиС (Б.3.ДВ.01), Физическая культура (Б.4)

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
Пятый семестр					
	1	Лекция 1. Характеристика соревнований.		1	
		Семинарское занятие 1. Правила соревнований по спортивной акробатике. Текущий контроль 1 – письменная работа.	2/8	9	
	1	Семинарское занятие 2. Правила соревнований. Главная судейская коллегия. Права и обязанности главной судейской коллегии.		10	
	1	Лекция 2. Виды научных работ.		11	
	1	Семинарское занятие 3. Оформление и защита учебных научных работ.		12	
		Практическое занятие 1. Характеристика соревнований. Программа соревнований. Участники соревнований. Категории спортсменов. Заявки. Жеребьевка. Права и обязанности участников. Представители.		12	
	1	Практическое занятие 2. Характеристика соревнований. Физкультурно-массовые мероприятия.		13	
		Практическое занятие 3. Общие положения судейства в спортивной акробатике. Особенности судейства организации проведения соревнований в парных и групповых видах спортивной акробатики.		13	
		Практическое занятие 4. Характеристика критериев «Сложность», «Исполнение», «Артистичность» в спортивной акробатике		13	
	1	Практическое занятие 5. Выставление оценки за критерий «Сложность» в парных и групповых видах спортивной акробатики.		14	
	1	Практическое занятие 6. Выставление оценки за критерий «Исполнение» в парных и групповых		15	6

		видах спортивной акробатики.			
		Практическое занятие 7. Выставление оценки за критерий «Артистичность» в парных и групповых видах спортивной акробатики. Текущий контроль 2 – учебная практика.	3/8	23	
		Практическое занятие 8. Процедура судейства в прыжках на батуте, двойном минитрампе и акробатической дорожке. Характеристика критериев судейства «Сложность», «Исполнение» в прыжковых спортивных видах акробатики.		31	
	1	Практическое занятие 9. Процедура судейства в прыжках на батуте, двойном минитрампе и акробатической дорожке. Выставление оценки за критерий «Сложность». Текущий контроль 3 – учебная практика.	2/8	32	4
		Практическое занятие 10. Процедура судейства в прыжках на батуте, двойном минитрампе и акробатической дорожке. Выставление оценки за критерий «Исполнение». Текущий контроль 4 – учебная практика.	2/8	40	4
	1	Практическое занятие 11. Проявление «Артистизма» у спортсменов батутистов и «прыгунов» на акробатической дорожке.		41	
		Практическое занятие 12. Процедура судейства в прыжках на батуте, двойном минитрампе и акробатической дорожке. Выставление оценки за критерий «Артистизм». Текущий контроль 5 – учебная практика.	2/8	49	6
		Практическое занятие 13 Правила соревнований: главный судья, линейный судья, главный секретарь, судья-информатор, ассистент.		49	
		Практические занятия 14-15. Организация и проведение педагогического эксперимента. Первый этап педагогического эксперимента. Выбор области и сферы исследования: актуальность, новизна, перспективность, опыт, научные и профессиональные интересы исследователя. Пилотажное исследование. Анализ и оценка проведенных ранее исследований в выбранной предметной области. Научные, научно-популярные и научно-методические источники. Основные понятия, используемые в исследовании. Выбор направления и темы исследования (тема должна содержать проблему). Проблема исследования как категория, отражающая неизвестное науке новое решение актуальной научной задачи в области физической культуры и спорта. Тема исследования: актуальность, приоритетность,		49	4

		научная значимость, перспективность и неразработанность. Связь темы исследования с пограничными психолого-педагогическими и медико-биологическими достижениями. Объект исследования. Предмет исследования. Определение цели и задач исследования. Формирование гипотезы.			
		Практические занятия 16-17. Второй этап педагогического исследования – разработка методики и реализация выбранных методов для достижения поставленной цели. Обоснование методики исследования. Показатели и критерии ее развития. Достоверность научных выводов. Структура методики педагогического исследования. Теоретико-методологическая часть, концепция, на основе которой строится вся методика. Исследуемые явления, процессы, признаки, параметры. Порядок, применение методов и методических приемов. Последовательность и техника обработки и обобщения результатов исследования. Классификация педагогического эксперимента. Констатирующий, поисковый, лабораторный, обучающий, контрольный эксперименты. Задачи видов педагогического эксперимента.		49	4
	1	Практические занятия 18-19. Организация и проведение педагогического эксперимента. Третий этап исследования – обработка полученных результатов. Формулировка данных и запись в краткой форме. Группировка данных. Установление характеристик (признаки, параметры каждой группы данных и производится подсчет абсолютного числа факторов, характеризующих группу. Статистическая обработка полученных количественных данных.		50	4
		Практическое занятие 23. Текст курсовой. Подготовка текста доклада. Подготовка презентации. Выступление с докладом. Ответы на вопросы. Рубежный контроль 1.	2/10	60	20
2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование			5/10	70	
Промежуточный контроль (экзамен)			22/30	100	6
Итоговая сумма баллов за I семестр			50/100	100	10

Дополнительный модуль

№ №	Сроки проведения	Вид деятельности	К-во балло в
1	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: «Характеристика соревнований».	10
2	По расписанию	Реферат по теме: «Правила судейства в парных и	10

	преподавателя	групповых видах спортивной акробатики».	
3	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: «Правила в прыжках на батуте, двойном минитрампе и акробатической дорожке. Критерий оценки «Сложность»».	10
4	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: «Правила в прыжках на батуте, двойном минитрампе и акробатической дорожке. Критерий оценки «Исполнение»».	10
5	По расписанию преподавателя	Реферат по теме: «Правила судейства в прыжках на батуте, двойном минитрампе и акробатической дорожке. Критерий оценки «Артистизм»».	10