

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Технология спортивной тренировки в ИВС

VII-VIII семестр

Социология ФК (Б.1.ДВ.01), Конфликтология (Б.1.ДВ.02), Гигиенические основы ФСД(Б.3.05), Психология ФК (Б.3.06), Педагогика ФК (Б.3.07), Научно-методическая деятельность (Б.3.07.01), Правовые основы профессиональной деятельности (Б.3.11), Основы медицинских знаний(Б.3.14.01), Технологии спортивной тренировки (Б.3.В.1.01), ПСС (Б.3.В.1.02), Физиология спорта (Б.3.В.01.05), Спортивная биохимия (Б.3.В.01.04), Физиология спорта (Б.3.В.1.07), Теория спорта (Б.3.В.1.08), Экономика ФК иС (Б.3.В.1.01), Маркетинг (Б.3.ДВ.03), Социальная педагогика (Б.3.ДВ.03)					
<u>Базовый модуль</u>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
Седьмой семестр					
1.		Семинар №1. НИР- Цель и задачи научно-методического обеспечение работы в танцевальном спорте. Значение научно-методического обеспечения для успешного развития спортивной аэробики. Контрольная работа. Система отбора в танцевальном спорте	15/30	30	30
2.		Семинар №2. Педагогический эксперимент. Обоснование выбора темы дипломной работы, план проведения, характеристика её разделов. Первый текущий контроль- опрос.	1/6	36	10
3.		Семинар №3. Специфика отбора для занятий танцевальным спортом. Организация, содержание и методика начального отбора. Второй текущий контроль. опрос.	1/6	42	10
4.		Семинар №4. Программа проведения отбора методика тестирования, организация и оценка способностей детей к занятиям танцевальным спортом. Третий текущий контроль. Практическое работа.	2/6	48	10
Восьмой семестр					
5.		Семинар №5. Специальные виды подготовки – акробатическая, хореографическая и танцевальная подготовка на начальном этапе подготовки танцоров. Четвертый текущий контроль.	2/6	54	10
6.		Семинар №6. Цель и задачи спортивной тренировки на начальном этапе подготовки в танцевальном спорте. Средства спортивной тренировки в ИВС.			38

		Семинар №7. Характеристика методов, направленных на процесс технической подготовки (акробатической, артистической и танцевальной) Пятый текущий контроль. Реферат	5/10	64	10
8.		Семинар №8. Содержание и методика занятий ТАНЦЕВАЛЬНОМ СПОРТЕ заданной целевой направленности на начальном этапе подготовки. Моделирование занятий разной направленности на начальном этапе подготовки в танцевальном спорте. Шестой текущий контроль- практическая работа	2/6	70	10
Промежуточный контроль (зачёт)			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за IV курс			50/100	100	

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
IX семестр**

Технологии спортивной тренировки (Б.3.В.1.01), ПСС (Б.3.В.1.02), Спортивная психология (Б.3.В.1.06), Спортивная медицина (Б.3.В.1.09), ЛФК (Б.3.В.1.11), Психология здоровья (Б.3.ДВ.04), ЗОЖ (Б.3.ДВ.05), ВОЧ (Б.3.ДВ.06), Организация спортивно-зрелищных мероприятий (Б.3.ДВ.07), Акмеология ФК Ис (Б.3.ДВ.09), Менеджмент спортивных соревнований (Б.3.ДВ.11)

<u>Базовый модуль</u>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
Девятый семестр					
1.		Семинар №9. Характеристика и компоненты нагрузки в ИВС (объём, интенсивность, количество подходов, количество повторений, характер и интервалы отдыха). Планирование, контроль и учёт спортивной тренировки в ИВС (виды, задачи, методика). Контрольная работа.	15/30!	30	20
2.		Семинар №10. Моделирование в ИВС (компоненты моделей, виды моделей, модельные характеристики в избранном виде спорта (танцевальный спорт: ИМ, ИЖ, СП, ТР, ГР; и массовая аэробика: АС, АД). Первый текущий контроль- опрос	1/6	36	6
3.		Семинар №11. Техническая подготовка в ИВС. Базовые и профилирующие	1/6	42	6

		упражнения в ИВС. Второй текущий контроль- опрос			
4.		Семинар №12. Средства технической подготовки. Совершенствование техники акробатических упражнений. Техническая подготовка в ИВС (основные понятия, задачи, компоненты результативности техники, значение техники в ИВС), методика технической подготовки в избранном виде спорта. Третий текущий контроль- опрос	2/6	48	6
5.		Семинар №13. Особенности разминки. Построение программ занятий (занятия избирательной и комплексной направленности: физическая подготовка в танцевальном спорте) Четвертый текущий контроль. опрос	2/6	54	6
6.		Семинар №14. Средства тактической подготовки в ИВС. Тактическая подготовка в ИВС (основные понятия, цели и задачи, виды), средства и методы, психологические составляющие тактической подготовки, методика тактической подготовки в избранном виде спорта. Пятый текущий контроль – опрос.	5/10	64	20
7.		Семинар №15. Психологическая подготовка в ИВС. Средства и методы психологической подготовки. Аутотренинг. Технология определения психологических качеств спортсмена. Мониторинг и диагностика психологических качеств спортсмена.			
8.		Семинар №16. Планирование контроль и учет спортивной тренировки и соревновательной деятельности. Теоретическая подготовка в ИВС. Средства и методы теоретической подготовки Шестой текущий контроль. Реферат	2/6	70	12
Промежуточный контроль (зачёт)			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за девятый семестр			50/100	100	