

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Профессионально-спортивное совершенствование (танцевальный спорт)

I курс I-2 семестр

(на 20 /20 учебный год)

Иностраный язык (Б.1.01), Естественно-научные основы (Б.2.01), Анатомия человека (Б.3.01), ТиМОБВС – гимнастика, легкая атлетика (Б.3.12), ПСС (Б.3.В.02), Физическая культура (Б.4)					
Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
5		Текущий контроль – 1- оценка техники проведения общей разминки	2/6	2/6	
11		Текущий контроль – 2- оценка техники проведения базовых упражнений танцевального спорта под музыкальное сопровождение.	2/6	4/12	
17		Текущий контроль -3- оценка техники выполнения упражнений группы динамической силы	2/6	6/18	2
23		Текущий контроль – 4-оценка техники выполнения упражнений статической силы.	2/6	8/24	2
32		Текущий контроль -5- оценка техники выполнения упражнений - в танцевальном спорте. Подведение итогов семестра. Подбор элементов в соревновательные программы танцевального спорта	2/8	10/32	
45		Текущий контроль – 6- оценка умения проводить упражнения специальной физической подготовки.	2/6	12/38	
49		Текущий контроль – 7- оценка техники показательного комплекса танцевального спорта по выбору.	4/8	16/46	
65		Текущий контроль - 8 - оценка техники и исполнительского мастерства показательного комплекса танцевального спорта по выбору	4/8	20/54	
80		Текущий контроль -9- оценка техники	4/8	24/62	

		соревновательных упражнений танцевального спорта			
81		Текущий контроль -10 - сдача нормативов по президентским тестам и специальной физической подготовки.	4/8	28/70	
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	6
			22/30	100	10

Дополнительный модуль

I курс I-2 семестр

№№	Сроки проведения	Вид деятельности	К-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Участие в соревнованиях	10
2	По расписанию преподавателя	Участие в судействе соревнований	10
3	По расписанию преподавателя	Оценка техники проведения общей разминки в танцевальном спорте	10
4	По расписанию преподавателя	Оценка техники соревновательных упражнений спортивной танцевального спорта	10
5	По расписанию преподавателя	Выполнение норматива по президентским тестам и тестам специальной физической подготовки	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

II курс (3-4 семестр)

(на 20 /20 учебный год)

Иностранный язык (Б.1.01), Естественно-научные основы (Б.2.01), Анатомия человека (Б.3.01), ТиМОБВС – гимнастика, легкая атлетика (Б.3.12), ПСС (Б.3.В.02), Физическая культура (Б.4)					
Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
5		Текущий контроль- 1- оценка техники проведения общей разминки с использованием базовых шагов.	2/6	2/6	
11		Текущий контроль -2-- оценка техники проведения хореографической разминки на середине и у станка под музыкальное	2/6	4/12	

		сопровождение.			
17		Текущий контроль -- 3- оценка техники проведения партерной разминки под музыкальное сопровождение.	2/6	6/18	2
23		Текущий контроль –4 - оценка умения проведения комплексов упражнений на развитие физических качеств (по выбору).	2/6	8/24	2
24		Текущий контроль- 5- кафедральный зачет по общей физической подготовке (ОФП)	2/8	10/32	
45		Текущий контроль- 6 - оценка умения обучать базовым элементам начальной подготовки.	2/6	12/38	
49		Текущий контроль- 7 - оценка техники элементов соревновательных программ	4/8	16/46	
65		Текущий контроль- 8 - оценка судейства техники исполнения и артистичности соревновательных комплексов (по выбору)	4/8	20/54	
80		Текущий контроль - 9 - оценка техники соревновательных комплексов (в соревновательной деятельности).	4/8	24/62	
81		Текущий контроль - 10 - сдача нормативов по президентским тестам и специальной физической подготовке.	4/8	28/70	
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	6
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	10

Дополнительный модуль
2 курс 3-4 семестр

№№	Сроки проведения	Вид деятельности	К-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Участие в соревнованиях	10
2	По расписанию преподавателя	Участие в судействе соревнований	10
3	По расписанию преподавателя	Проведение общей и специализированной разминки	10
4	По расписанию преподавателя	Технология обучения базовых навыков и элементов танцевального спорта	10
5	По расписанию преподавателя	Участие в организации и проведении внутри институтских соревнований	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

III курс (5-6 семестр)

(на 20 /20 учебный год)

Экономика (Б.1.04), Социология (Б.1.В.04), Социология ФК (Б.1.ДВ.01), ТиМФК (Б.3.09), Менеджмент ФКиС (Б.3.10), ТиМОБВС – плавание, спортивные игры (Б.3.12), ТиМИВС (Б.3.13), ПСС (Б.3.В.02), Спортивная морфология (Б.№.В.03), Профилактика наркомании средствами ФК и С (Б.3.В.12), Экономика ФКиС (Б.3.ДВ.01), Физическая культура (Б.4)					
Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
5		Текущий контроль- 1- оценка умения обучить базовым навыкам (динамическая осанка, основные двигательные действия).	2/6	2/6	
11		Текущий контроль -2-- оценка умения. Проведения комплекса упражнений на развитие физических качеств, используя вспомогательное оборудование.	2/6	4/12	
17		Текущий контроль -- 3- -оценка умения составлять показательный номер с элементами танцевального спорта.	2/6	6/18	2
23		Текущий контроль –4 - оценка умения разработать конспект учебно-тренировочного занятия по программе ФК школы.	2/6	8/24	2
31		Текущий контроль- 5— кафедральный зачет по специальной физической подготовке (СФП)	2/8	10/32	
45		Текущий контроль- 6 -- оценка умения разработать конспект учебно-тренировочного занятия по программе ФК школы	2/6	12/38	
49		Текущий контроль- 7 - оценка умения проведения профилирующей технической подготовки в видах соревнований.	4/8	16/46	
65-66		Текущий контроль- 8 - оценка судейства техники исполнения и артистичности и сложности программы соревновательных комплексов (по выбору)	4/8	20/54	
67-11		Методика совершенствования соревновательных программ по группам Е, Д, С, В, А, S, М			
112-113		Текущий контроль - 9 - оценка соревновательных комплексов (в соревновательной деятельности на Чемпионате	4/8	24/62	

	Санкт-Петербурга)			
114	Текущий контроль - 10 -- сдача нормативов по президентским тестам и специальной физической подготовке.	4/8	28/70	
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей		22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год		50/100	100	6
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей		22/30	100	10

Дополнительный модуль
3 курс 5-6 семестр

№№	Сроки проведения	Вид деятельности	К-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Участие в соревнованиях	10
2	По расписанию преподавателя	Участие в судействе соревнований	10
3	По расписанию преподавателя	Участие в организации и проведении внутри институтских соревнований	10
4		Технология совершенствования показательных комплексов и соревновательных программ танцевального спорта.	10
5	По расписанию преподавателя	Проведение учебно-тренировочного занятия по программе ФК школы гимнастики	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

VI курс (7 семестр)

(на 20 /20 учебный год)

Экономика (Б.1.04), Социология (Б.1.В.04), Социология ФК (Б.1.ДВ.01), ТиМФК (Б.3.09), Менеджмент ФКиС (Б.3.10), ТиМОБВС – плавание, спортивные игры (Б.3.12), ТиМИВС (Б.3.13), ПСС (Б.3.В.02), Спортивная морфология (Б.№.В.03), Профилактика наркомании средствами ФК и С (Б.3.В.12), Экономика ФКиС (Б.3.ДВ.01), Физическая культура (Б.4)					
<u>Базовый модуль</u>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
5		Текущий контроль- 1-Проведение общей и	2/6	2/6	

		специальной разминки, и частей тренировочного занятия со спортсменами танцевального спорта.			
6		Текущий контроль -2- оценка умения практического проведения части учебно-тренировочного занятия со спортсменами танцевального спорта.	2/6	4/12	
14		Текущий контроль -- 3- оценка умения разработки конспекта учебно-тренировочного занятия в танцевальном спорте.	2/6	6/18	2
15		Текущий контроль –4 - Проведение учебно-тренировочного занятия в соответствии с конспектом.	2/6	8/24	2
24		Текущий контроль- 5 -Подбор элементов, составление связок и составление программы в целом для показательных выступлений и шоу программ.	2/8	10/32	
25		Текущий контроль- 6 -- оценка умения составлять программы для показательных выступлений и шоу программ	2/6	12/38	
29		Текущий контроль - 7 - Методика составления: подбор элементов, составление связок и составление программы в целом для соревновательных программ танцевального спорта.	4/8	16/46	
32		Текущий контроль- 8 оценка умения составлять соревновательные программы. Судейство.	4/8	20/54	
31		Текущий контроль - 9 - – оценка умения судейства соревнований в качестве судьи (по назначению преподавателя)	4/8	24/62	
32		Текущий контроль - 10 -- сдача нормативов по президентским тестам и специальной физической подготовке.	4/8	28/70	
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	6
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	10