

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Проектирование в избранном ФОД**

**Профиль – «Физкультурно-оздоровительная работа»**  
**2 курс, 3 семестр, 20\_\_\_\_\_ год**

Тема или задание текущей аттестационной работы	Виды аттестации	Аудиторная или внеаудиторная работа	Минимальное количество баллов	Максим. кол-во баллов
Лекция "Разработка перспективных целей"				
Семинар 1. Значение перспективного планирования	Текущий контроль 1	аудиторная	1	3
Лекция "Управление персоналом"				
Семинар 2. Рекомендации по персоналу и деловой обстановке при реализации фитнес-программ	Текущий контроль 2	аудиторная	1	4
Лекция "Фитнес-программы"				
Семинар 3. Компоненты фитнес-программы				
Семинар 4. Описание статьи бюджета.	Текущий контроль 3	аудиторная	2	4
Семинар 5. Описание оборудования, необходимого для фитнес-программ.				
Семинар 6. Составление расписания работы персонала и загрузки спортивного помещения.	Текущий контроль 4	аудиторная	2	5
Семинар 7. Аспекты безопасности занимающихся фитнесом.	Текущий контроль 5	аудиторная	2	4
Семинар 8. Программы по фитнесу для детей дошкольного возраста.	Текущий контроль 6	аудиторная	1	3
Семинар 9. Программы по фитнесу для детей младшего школьного возраста.	Текущий контроль 7	аудиторная	2	5
Семинар 10. Программы по фитнесу для детей среднего школьного возраста.	Текущий контроль 8	аудиторная	1	2
Семинар 11. Программы по фитнесу для детей старшего школьного возраста.	Текущий контроль 9	внеаудиторная	2	4
Семинар 12. Программы по фитнесу для беременных.	Текущий контроль 10	аудиторная	2	6
Семинар 13. Программы по фитнесу для студенческой молодежи.	Текущий контроль 11	аудиторная	2	4
Семинар 14. Программы по	Текущий	аудиторная	1	3

фитнесу для людей зрелого возраста.	контроль 12			
Семинар 15. Программы по фитнесу для людей пожилого возраста.	Текущий контроль 13	аудиторная	2	5
Семинар 16. Специфика программ по фитнесу для мужчин.	Текущий контроль 14	аудиторная	1	3
Семинар 17. Оценка финансовой эффективности фитнес-программ.	Текущий контроль 15	аудиторная	2	4
Лекция. Оценка качества фитнес-программ				
Семинар 18. Оценка эффективности фитнес-программ.	Текущий контроль 16	аудиторная	1	5
Лекция "Программирование фитнес-занятий				
Семинар 19. Тестирование уровня развития силы.				
Семинар 20. Тестирование уровня развития координации.				
Семинар 21. Тестирование уровня развития гибкости.				
Семинар 22. Тестирование уровня развития выносливости.				
Семинар 23. Подбор программ по фитнесу для слабоподготовленных занимающихся.	Текущий контроль 17	аудиторная	3	6
Семинар 24. Подбор программ по фитнесу для людей, имеющих средний уровень физической подготовленности.				
Семинар 25. Подбор программ по фитнесу для людей, имеющих высокий уровень физической подготовленности.				
Итого минимум			28	70
Промежуточный контроль			22	30
Итого минимум			50	100