

Технологическая карта дисциплины:

Теория и методика избранного вида спорта (эстетической гимнастики)

1 курс 1,2 семестр

Иностранный язык (Б.1.01), Естественно-научные основы (Б.2.01), Русский язык и культура речи (Б.1.В.01), Анатомия человека (Б.3.01), ТиМОБВС – гимнастика (Б.3.12.01), легкая атлетика (Б.3.12.02), лыжный спорт (Б.3.12.04), ТиМИС (Б.3.13), ПСС (Б.3.В.02), Физическая культура (Б.4)					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов Min/ max	Накопительная стоимость (баллы)	Количество часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
Первый семестр					
1		Семинар(2 часа): "Введение в ТиМ избранной специализации (эстетическая гимнастика) 1 текущий контроль- контрольная работа по теме: Терминология художественной и эстетической гимнастики.	2/6		8
2		Семинарские занятия (2 часа)- История развития художественной и эстетической гимнастики. Контрольная работа– Реферат по теме «История художественной и эстетической гимнастики»	15/30!	6 36	20
3		Семинарское занятие: основы музыкальной грамоты			10
4		Семинарское занятие: Музыкальное сопровождение в эстетической гимнастике 2 текущий контроль-выполнение музыкально-двигательных заданий	2/6	44	20
5		Семинарское занятие (2 часа): Особенности построения и проведения тренировочного занятия по художественной и эстетической гимнастике:			10
6		Семинарское занятие(2 часа): Характеристика подготовительной части учебно-тренировочных занятий по эстетической гимнастике. 3 текущий контроль(2 часа)-Проведение фрагмента подготовительной части урока-упражнения в ходьбе и беге	1/6	50	10
		Итого за 1 семестр			78 часов

2 семестр					
7		Семинарское занятие -. Партерная разминка для занимающихся младшего возраста: упражнения для формирования «гимнастической школы» движений			
8		Семинарское занятие – учебная практика Партерная разминка для занимающихся младшего возраста: упражнения для формирования «гимнастической школы» движений 4 текущий контроль –проведение партерной разминки с конспектом–Учебная практика	1/4		10
9		Семинарское занятие – Разминка у гимнастической стенки для занимающихся среднего звена:			
10		Семинарское занятие – Разминка у гимнастической стенки для занимающихся среднего звена: 6 текущий контроль –проведение разминки у гимнастической стенки –УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА	1/4		10
11		Семинарское занятие – Историко-бытовой танец. Основы техники и методика обучения шагам галопа и польки			
12		Семинарское занятие Общие основы судейства соревнований по эстетической гимнастике 7 текущий контроль –практическое выполнение и проведение историко-бытовых танцев	1/4		10
Рубежный контроль – конспект разминки у гимнастической стенки			5/10		12
Самостоятельная работа (36 часов) - подготовка к зачету					36 часов
Промежуточный контроль - 30 баллов (ЭКЗАМЕН)			22/ 30	100,0	78 часов
Итоговая сумма баллов за 1 и 2 семестры			50/100		156

2 курс 3, семестр

Философия (Б.1.03), Информатика (Б.2.02), Спортивная метрология (Б.2.02), Анатомия человека (Б.3.01), Биохимия (Б.3.03), История ФК (Б.3.08), ТиМОБВС – плавание (Б.3.12.03), ТиМИВС (Б.3.13), ПСС (Б.3.В.02), Физическая культура (Б.4)					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов Min/тах	Накопительная стоимость (баллы)	Количество часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля

1		Семинарское занятие (2 часа). Оборудование залов для занятий художественной и эстетической гимнастикой. Средства обеспечения учебно-тренировочного			
2		1 текущий контроль- Материально-техническое обеспечение учебно-тренировочного процесса по эстетической гимнастике - опрос	4/10		10
		Семинарское занятие (2 часа) Общие основы техники упражнений эстетической гимнастики.			
3		Семинарское занятие(2 часа): Техника специфических упражнений (волн, взмахов), равновесий, прыжков. 2 текущий контроль - Общие основы техники упражнений эстетической гимнастики. Контрольная работа	4/12		30
4		Семинарское занятие (2 часа) . Общие основы обучения упражнениям эстетической гимнастики . 3 текущий контроль- Общие основы техники упражнений эстетической гимнастики. Контрольная работа	5/12		
5		Семинарское занятие (2 часа). Методика обучения волнам и взмахам			
6		Семинарское занятие (2 часа). Методика обучения равновесиям и прыжкам 4 текущий контроль-техника выполнения и методика обучения волнам и взмахам -Учебная практика	5/12		
7		Семинарское занятие (2 часа). 5 текущий контроль-техника выполнения и методика обучения равновесиям и прыжкам - Учебная практика	5/12		
Рубежный контроль –методическая разработка (конспект по обучению волнам, равновесиям, прыжкам)			5 /12		12
Самостоятельная работа (10 часов)- подготовка к зачету					10 часов
Промежуточный контроль -30 баллов (зачет)			22/ 30		
Итоговая сумма баллов за 3 семестр			50/100	100,0	78

2 курс 4 семестр

Экономика (Б.1.04), Право (Б.1.В.01), Социология (Б.1.В.04), Социология ФК (Б.1.ДВ.01), Физиология человека (Б.3.04), ТиМОБВС – плавание (Б.3.12.03), ТиМИВС (Б.3.13), ПСС (Б.3.В.02), Физическая культура (Б.4)

№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов Min/ max	Накопительная стоимость (баллы)	Количество часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
		Четвертый семестр			
1		Семинарское занятие (2 часа) Общие основы техники упражнений с предметами.			
2		Семинарское занятие (2 часа). Общие основы обучения упражнениям с предметами в эстетической гимнастики. 1 текущий контроль - Общие основы техники упражнений с предметами- контрольная работа	4/10		10
3		Семинарское занятие (2 часа). Техника выполнения и методика обучения хватам, удержаниям, вращениям, отбивам, фигурным движениям, броскам и ловлям. 2 текущий контроль- демонстрация техники выполнения упражнений с предметами и методика обучения- учебная практика	4/12		
4		Семинарское занятие (2 часа). Судейство технической ценности композиций 3 текущий контроль- Общие основы техники упражнений эстетической гимнастики- контрольная работа	5/12		
5		Семинарское занятие (2 часа). Судейство артистической ценности композиций 4 текущий контроль- Судейство технической ценности композиций	5/12		10
6		Практическое занятие (2 часа). Судейство исполнения 5 текущий контроль- Судейство артистической ценности и исполнения	5/12		13
Рубежный контроль –методическая разработка (конспект по обучению упражнениям с предметами)			5 /12		7
Самостоятельная работа(36 часов)- подготовка к экзамену					10 часов
Промежуточный контроль -30 баллов (зачет)			22/ 30		
Итоговая сумма баллов за 4 семестр			50/100	100,0	76

Психология и педагогика (Б.1.В.03), Культурология (Б.1.В.05), Биомеханика двигательной деятельности (Б.3.02), Физиология человека (Б.3.04), ТиМФК (Б.3.09), Менеджмент ФКиС (Б.3.10), ТиМОБВС – спортивные игры (Б.3.12.05), Безопасность жизнедеятельности (Б.3.14), ТиМИВС (Б.3.13), ПСС (Б.3.В.02), Спортивная морфология (Б.3.В.03), Физическая культура (Б.4)

Базовый модуль

№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов Min/ max	Накопительная стоимость (баллы)	Количество часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1		Семинарское занятие (2 часа) Значение НИР в подготовке специалиста по гимнастике. Научные работы (курсовые, выпускные квалификационные) в период обучения студентов в вузе. Проблемы НИР в гимнастике. Методы исследования, применяемые в исследованиях по гимнастике. Выбор темы исследования. Методика написания литературного обзора.			
2		Семинарское занятие (2 часа) Значение НИР в подготовке специалиста по гимнастике. Научные работы (курсовые, выпускные квалификационные) в период обучения студентов в вузе. Проблемы НИР в гимнастике. Методы исследования, применяемые в исследованиях по гимнастике. Выбор темы исследования. Методика написания литературного обзора. 1 текущий контроль- Обоснование темы научного исследования	6/14		10
3		Семинарское занятие: . Общая характеристика системы физической подготовки в эстетической гимнастике 2 текущий контроль- Общая характеристика системы физической подготовки в эстетической гимнастике -опрос Семинарское занятие (2 часа) Методика развития гибкости и силы	6/14		4 30
4		Семинарское занятие (2 часа) Методика развития гибкости и силы 3 текущий контроль-методика развития гибкости и силы – Учебная практика	5/14		
6 СЕМЕСТР					

5		Семинарское занятие (2 часа). Методика развития координационных способностей			
6		Семинарское занятие (2 часа). Методика развития выносливости			
7		4 текущий контроль – Методика развития координации и выносливости	5/14		6
Рубежный контроль – Литературный обзор			6 /14		2
Промежуточный контроль -30 баллов (экзамен)			22/ 30		36
Итоговая сумма баллов за 5,6 семестр			50/100	100,0	88

4 курс 7,8 семестр

Социология ФК (Б.1.ДВ.01), Конфликтология (Б.1.ДВ.02), Гигиенические основы ФСД (Б.3.05), Психология ФК (Б.3.06), Педагогика ФК (Б.3.07), Научно-методическая деятельность (Б.3.07.01), Правовые основы профессиональной деятельности (Б.3.11), Основы медицинских знаний(Б.3.14.01), Технологии спортивной тренировки (Б.3.В.1.01), ПСС (Б.3.В.02), Физиология спорта (Б.3.В.01.05), Спортивная биохимия (Б.3.В.01.04), Физиология спорта (Б.3.В.1.07), Теория спорта (Б.3.В.1.08), Экономика ФК иС (Б.3.В.1.01), Маркетинг (Б.3.ДВ.03), Социальная педагогика (Б.3.ДВ.03)

№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов Min/тах	Накопительная стоимость (баллы)	Количество часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
Седьмой семестр					
1		Семинарское занятие (2 часа). Виды подготовки в эстетической гимнастике			
2		Семинарское занятие (2часа). Реализация принципов спортивной тренировки в эстетической гимнастике 1 текущий контроль- Цели и задачи, краткая характеристика видов подготовки- опрос	4/14		8
3		Семинарское занятие (2 часа) Методика проведения педагогических исследований 2 текущий контроль –принципы, методы и приемы спортивной подготовки –письменный опрос	4/14		8
Восьмой семестр					
4		Семинарское занятие : Этапы подготовки в эстетической гимнастике			

5		Семинарское занятие (2часа). Периодизация спортивной подготовки в эстетической гимнастике			
6		3 Текущий контроль –этапы, периодизация спортивной подготовки	4/14		
7		Практическое занятие Планирование, учет и контроль на занятиях по эстетической гимнастике			
8		4 текущий контроль-планирование, учет и контроль – методическая разработка	4/14		
Рубежный контроль –предзащита курсовая работа			6 /14		14
Промежуточный контроль -30 баллов (экзамен)			22/ 30		32
Итоговая сумма баллов за 7,8 семестр			50/100	100,0	62