

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА

I-2 курс I - 4 семестр (на 20 /20 учебный год)

Иностранный язык (Б.1.01), Естественно-научные основы (Б.2.01), Русский язык и культура речи (Б.1.В.01), Анатомия человека (Б.3.01), ТиМОБВС – гимнастика (Б.3.12.01), легкая атлетика (Б.3.12.02), лыжный спорт (Б.3.12.04), ТиМИС (Б.3.13), ПСС (Б.3.В.02), Физическая культура (Б.4), Философия (Б.1.03), Информатика (Б.2.02), Спортивная метрология (Б.2.02), Биохимия (Б.3.03), История ФК (Б.3.08), ТиМОБВС – плавание (Б.3.12.03), Экономика (Б.1.04), Право (Б.1.В.01), Социология (Б.1.В.04), Социология ФК (Б.1.ДВ.01), Физиология человека (Б.3.04)					
<u>Базовый модуль</u>					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1.		Практические занятия 1. Основы техники упражнений в танцевальном спорте.			
2.		Практическое занятие 2. Текущий контроль – 1- оценка техники проведения общей разминки	2/8	2/8	
3.		Практическое занятие 3. Техника основных шагов и передвижений, Общеразвивающие упражнения в танцевальном спорте			
4.		Практическое занятие 4. 2-й текущий контроль - оценка техники выполнения упражнений группы динамическая и статическая сила	2/8	4/16	
5.		Практическое занятие 5: техника выполнения упражнений - прыжков в танцевальном спорте. Подведение итогов семестра. Подбор элементов в соревновательной программе танцевального спорта			
Второй семестр					
6.		Практическое занятие 6. 3-й текущий контроль оценка умения проводить упражнения специальной физической подготовки.	2/8	6/24	
7.		Практическое занятие 7. Базовые хореографические упражнения в танцевального спорте, выполняемые под музыкальное сопровождение			

8.		Практическое занятие 8. Хореографическая подготовка в танцевальном спорте.			
9.		Практическое занятие 9. Хореографическая и ритмическая подготовка в танцевальном спорте.			
10.		Практическое занятие 10. Подбор упражнений для показательного комплекса в танцевальном спорте по выбору.			
		Контрольная работа– терминологическая запись упражнений в танцевальном спорте.	15/30!	21/54	10
3 семестр					
11.		Практическое занятие 11. Технология обучения базовых элементов гимнастики и в танцевальном спорте.			
12.		Практическое занятие 12. Общая и специальная физическая подготовка в гимнастике и в танцевальном спорте 4-й текущий контроль.	4/8	25/62	
13.		Практическое занятие 13. Методика построения показательного комплекса			
4 семестр					
14.		Практическое занятие 14. Техника и исполнительское мастерство показательного комплекса в танцевальном спорте по выбору			
15.		Практическое занятие 15. 5-й текущий контроль - Оценка техники соревновательных упражнений в танцевальном спорте.	3/8	28/70	
16.		Практическое занятие 16. Судейская коллегия в танцевальном спорте			
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	50/100	

Дополнительный модуль
I курс I - 4 семестр

№№	Сроки проведения	Вид деятельности	К-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Техника проведения общей разминки в танцевальном спорте	10

2	По расписанию преподавателя	Участие в судействе соревнований	10
3	По расписанию преподавателя	Общая и специальная физическая подготовка в танцевальном спорте	10
4	По расписанию преподавателя	Оценка техники соревновательных упражнений в танцевальном спорте	10
5	По расписанию преподавателя	терминологическая запись упражнений в танцевальном спорте.	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Третий курс

5 семестр

Психология и педагогика (Б.1.В.03), Культурология (Б.1.В.05), Биомеханика двигательной деятельности (Б.3.02), Физиология человека (Б.3.04), ТиМФК (Б.3.09), Менеджмент ФКиС (Б.3.10), ТиМОБВС – спортивные игры (Б.3.12.05), Безопасность жизнедеятельности (Б.3.14), ТиМИВС (Б.3.13), ПСС (Б.3.В.02), Спортивная морфология (Б.3.В.03), Физическая культура (Б.4)

Базовый модуль

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1.		Практическое занятие. Разминка с использованием базовых шагов в танцевального спорте, совершенствование соединений упражнений из соревновательной программы. 1-й текущий контроль – оценка техники проведения общей разминки с использованием базовых шагов и дорожек, и соединений.	2/8	2/8	
2.		Практическое занятие 2. 2-й текущий контроль Технология обучения базовым элементам начальной подготовки. (по заданию преподавателя)	2/8	4/16	
		Контрольная работа – технология обучения базовым навыкам. Профилирующая техническая	15/30	19/46	10

		подготовка.			
6 семестр					
3.		3-й текущий контроль. Технология совершенствования соединений упражнений из соревновательной программы Практическое занятие 3. обучение базовым навыкам (динамическая осанка, отталкивание ногами, приземление).	2/8	21/54	
4.		Практическое занятие 4. Упражнения гимнастического многоборья. 4-й текущий контроль – оценка умения проведения комплекса упражнений на развитие физических качеств, используя вспомогательное оборудование	3/8	24/62	
		5-й текущий контроль – оценка умения проведение частей учебно-тренировочного занятия по конспекту по программе физической культуры школы.	4/8	28/70	
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	

<i>Дополнительный модуль</i>		
№ п/п	Содержание	Кол-во баллов
1	Техника проведения общей разминки с использованием вых шагов и дорожек и соединений.	10
2	Участие в судействе соревнований	10
3	технология обучения базовым навыкам.	10
4	Проведение частей учебно-тренировочного занятия	10
5	Учебная практика проведения тренировочного занятия со спортсменами в танцевальном спорте	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Четвертый курс

7 семестр

Социология ФК (Б.1.ДВ.01), Конфликтология (Б.1.ДВ.02), Гигиенические основы ФСД(Б.3.05), Психология ФК (Б.3.06), Педагогика ФК (Б.3.07), Научно-методическая деятельность (Б.3.07.01), Правовые основы профессиональной деятельности (Б.3.11), Основы медицинских знаний(Б.3.14.01), Технологии спортивной тренировки (Б.3.В.1.01), ПСС (Б.3.В.02), Физиология спорта (Б.3.В.01.05), Спортивная биохимия (Б.3.В.01.04), Физиология спорта (Б.3.В.1.07), Теория спорта (Б.3.В.1.08), Экономика ФК иС (Б.3.В.1.01), Маркетинг (Б.3.ДВ.03), Социальная педагогика (Б.3.ДВ.03)					
<u>Базовый модуль</u>					
№ за- нятия	Посе- щае- мость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накopi- тельная «стои- мость»/ балл	Кол-во часов самостоя- тельной работы на подготов- ку к видам контроля
1.		1-й текущий контроль Практическое занятие 1. Профилирующая техническая подготовка в видах соревнований. Отработка элементов и соединений соревновательной программы.	2/8	2/8	
2.		Практическое занятие 2. Судейство соревнований.			
3.		2-й текущий контроль Практическое занятие 3. Судейство соревнований. 2-й текущий контроль - оценка судейства техники исполнения и артистичности и сложности программы соревновательных комплексов.	2/8	4/16	
		Контрольная работа –Особенности судейства техники исполнения и артистичности и сложности программы соревновательных комплексов е (реферат).	15/30!	19/46	10
4.					
8 семестр					
5.		Практическое занятие 4. Профилирующая техническая подготовка в видах соревнований.	2/8	21/54	

		Отработка элементов и соединений соревновательной программы. 3-й текущий контроль - Выполнение элементов групп А, В, С, Д.			
6.		Практическое занятие 5. 4-й текущий контроль – оценка умения проведения профилирующей технической подготовки в видах соревнований.	3/8	24/62	
7.		Практическое занятие 6. Методика совершенствования соревновательных программ.			
8.		Практическое занятие 7. Акробатическая подготовка в танцевальном спорте 5-й текущий контроль - оценка техники вращений и поддержек.	4/8	28/70	
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	

<i>Дополнительный модуль</i>		
№ п/п	Содержание	Кол-во баллов
1	Профилирующая техническая подготовка в видах соревнований	10
2	Участие в судействе соревнований	10
3	Методика совершенствования соревновательных программ.	10
4	Акробатическая подготовка в танцевальном спорте	10
5	Особенности судейства техники исполнения и артистичности и сложности программы соревновательных комплексов е (реферат).	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Пятый курс

Технологии спортивной тренировки (Б.3.В.1.01), ПСС (Б.3.В.1.02), Спортивная психология (Б.3.В.1.06), Спортивная медицина (Б.3.В.1.09), ЛФК (Б.3.В.1.11), Психология здоровья (Б.3.ДВ.04),

ЗОЖ (Б.3.ДВ.05), ВОЧ (Б.3.ДВ.06), Организация спортивно-зрелищных мероприятий (Б.3.ДВ.07), Акмеология ФК Ис (Б.3.ДВ.09), Менеджмент спортивных соревнований (Б.3.ДВ.11), Пропаганда и связи с общественностью (Б.3.В.1.07), Массаж (Б.3.В.1.11), Спортивный маркетинг (Б.3.ДВ.08), Адаптивная физическая рекреация (Б.3.ДВ.10)

Базовый модуль

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля 9 семестр	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
1.		Практическое занятие 1. Проведение учебно-тренировочного занятия в соответствии с конспектом.			
2.		Практическое занятие 2. Подбор элементов, составление связок и составление программы в целом для показательных выступлений и шоу программ. 1-й текущий контроль	2/8	2/6	
3.		Практическое занятие 3. 2-й текущий контроль - оценка умения судейства соревнований в качестве судьи (по назначению преподавателя)	2/8	4/16	
4.		Практическое занятие 4. Подбор элементов, составление связок для соревновательных программ			
5.		Практическое занятие 5. Акробатические упражнения в танцевальном спорте 3-й текущий контроль - оценка техники выполнения упражнения по выбору.	2/8	6/24	
6.		Практическое занятие 6. Акробатические упражнения - упражнения, 4-й текущий контроль - оценка техники поддержек и пирамид в танцевальном спорте (по выбору преподавателя)	3/8	9/32	
7.		Практическое занятие 7. Учебная практика по постановке соревновательных программ 5-й текущий контроль – видео программа	4/8	13/40	

	Контрольная работа - Практический экзамен по судейству соревнований	15/30!	70	10
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей		22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год		50/100	100	

<i>Дополнительный модуль</i>		
№ п/п	Содержание	Кол-во баллов
1	Подбор элементов, составление связок и составление программы в целом для показательных выступлений и шоу программ.	10
2	Участие в судействе соревнований	10
3	Техника поддержек и пирамид в танцевальном спорте	10
4	Акробатические упражнения – упражнения в танцевальном спорте	10
5	Практический экзамен по судейству соревнований	10