

Заочное обучение

Технологическая карта дисциплины

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА)**  
(ФЕХТОВАНИЕ)

(заочное обучение)

I курс

<b><u>Базовый модуль</u></b>			
<b>№ за-нятия</b>	<b>Содержание занятий и виды контроля</b>	<b>Кол-во баллов min/ max</b>	<b>Накопительная «стоимость»/ балл</b>
1	3	4	5
<b>1 семестр</b>			
1	<b>Практические занятия 1.-3.</b> Основы спортивного совершенствования в фехтовании		3,0
<b>2 семестр</b>			
1	<b>Практическое занятие 4.</b> Совершенствование основ техники фехтования в избранном виде оружия		6,0
2	<b>Текущий контроль №1</b>	1/10	16,0
3	<b>Практическое занятие 5.</b> Совершенствование основ техники фехтования в избранном виде оружия		18,0
4	<b>Текущий контроль №2</b>	1/10	28,0
5	<b>Практическое занятие 6.</b> Совершенствование основ техники фехтования в избранном виде оружия		30,0
6	<b>Контрольная работа</b>	15/30	60,0
7	<b>Текущий контроль №3</b>	1/10	70
<b><u>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ)</u> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей</b>		<b>22/30</b>	<b>100</b>

<b>Итоговая сумма баллов за 4 семестра</b>	<b>50/100</b>	<b>100</b>
--	---------------	------------

<b><u>Дополнительный модуль</u></b>		
<b>№ п/п</b>	<b>Содержание</b>	<b>Кол-во баллов</b>
<b>1</b>	Участие в соревнованиях	10
<b>2</b>	Участие в судействе соревнований	10
<b>3</b>	Участие в работе спортклуба	10
<b>4</b>	Участие в пропаганде здорового образа жизни	10
<b>5</b>	Участие в организации и проведении внутри институтских соревнований.	10

II курс

<b><u>Базовый модуль</u></b>			
№ занятия	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл
1	2	3	4
<b>3 семестр</b>			
1	<b>Практические занятия 1.-2.</b> Проведение индивидуальных уроков в различных видах оружия		2,5
2	<b>Практическое занятие 3.</b> Проведение индивидуальных уроков в различных видах оружия		5,0
3	<b>Текущий контроль №1</b>	1/10	15,0
4	<b>Контрольная работа</b>	15/30	45,0
<b>4 семестр</b>			
5	<b>Практические занятия 4.-5.</b> Совершенствование базовых действий в фехтовании		47,5
6	<b>Практическое занятие 6.</b> Совершенствование базовых действий в фехтовании		50,0
7	<b>Текущий контроль №2</b> Составление конспекта тренировочного занятия	1/10	60,0
8	<b>Текущий контроль №3</b> Контроль техники	1/10	70
<b><u>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ)</u> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей</b>		<b>22/30</b>	<b>100</b>
<b>Итоговая сумма баллов за 2 семестра</b>		<b>50/100</b>	<b>100</b>

**Дополнительный модуль**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание</b>	<b>Кол-во баллов</b>
<b>1</b>	Участие в соревнованиях	10
<b>2</b>	Участие в судействе соревнований	10
<b>3</b>	Участие в работе спортклуба	10
<b>4</b>	Участие в пропаганде здорового образа жизни	10
<b>5</b>	Участие в организации и проведении внутри институтских соревнований.	10

III курс

<u><b>Базовый модуль</b></u>			
<b>№ занятия</b>	<b>Содержание занятий и виды контроля</b>	<b>Кол-во баллов min/ max</b>	<b>Накопительная «стоимость»/ балл</b>
1	2	3	4
<b>5 семестр</b>			
2	<b>Практические занятия 1.-4.</b> Формирование тренерских умений и навыков при проведении парных упражнений		4,0
3	<b>Текущий контроль №1</b>	1/10	14,0
<b>6 семестр</b>			
4	<b>Практические занятия 5.-6.</b> Совершенствование техники обучения фехтовальщиков сложным технико-тактическим действиям		20,0
5	<b>Практические занятия 7.-8.</b> Боевая практика		20,0
6	<b>Текущий контроль №2</b> Составление конспекта тренировочного занятия	1/10	30,0
7	<b>Контрольная работа</b>	15/30	60,0
8	<b>Текущий контроль №3</b> Контроль техники	1/10	70
<b><u>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ)</u> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих контролей</b>		<b>22/30</b>	<b>100</b>
<b>Итоговая сумма баллов за 2 семестра</b>		<b>50/100</b>	<b>100</b>

**Дополнительный модуль**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание</b>	<b>Кол-во баллов</b>
<b>1</b>	Участие в соревнованиях	10
<b>2</b>	Участие в судействе соревнований	10
<b>3</b>	Участие в работе спортклуба	10
<b>4</b>	Участие в пропаганде здорового образа жизни	10
<b>5</b>	Участие в организации и проведении внутри институтских соревнований.	10

