ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

1. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

(Адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки:Физической реабилитации

Дисциплина:Физическая реабилитация

Кафедра: Физической реабилитации

Курс 4 семестр 8 (на 20\_\_/20\_\_ учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость  / балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | Накопи-тельная «стоимость» /  балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Первый семестр** | | | | |  |
| 1 |  | Лекция №1. Понятие о физической реабилитации, ее задачи и средства |  |  |  |
| 2 |  | Лекция №2. Понятие о физической реабилитации, ее задачи и средства |  |  |  |
| 3 |  | Практическое занятие №1. Понятие о физической реабилитации, ее задачи и средства |  |  |  |
| 4 |  | Лекция №3. Физическая реабилитация в травматологии |  |  |  |
| 5 |  | Лекция №4. Физическая реабилитация в травматологии |  |  |  |
| 6 |  | Лекция №5. Физическая реабилитация в травматологии |  |  |  |
| 7 |  | Лекция №6. Физическая реабилитация в травматологии |  |  |  |
| 8 |  | Практическое занятие №2. Физическая реабилитация в травматологии |  |  |  |
| 9 |  | Практическое занятие №3. Физическая реабилитация в травматологии  **1-й текущий контроль:** ДЕЛОВАЯ ИГРА | 2/4 | 2/4 | 4 |
| 10 |  | Практическое занятие №4. Физическая реабилитация при ортопедических заболеваниях  **2-й текущий контроль:** ОПРОС | 2/4 | 4/8 | 4 |
| 11 |  | Лекция №7. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно­-сосудистой системы |  |  |  |
| 12 |  | Практическое занятие №5. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно­-сосудистой системы |  |  |  |
| 13 |  | Практическое занятие №6. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно­-сосудистой системы  **3-й текущий контроль:** ОПРОС | 2/4 | 6/12 | 4 |
| 14 |  | Практическое занятие №7. Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания |  |  |  |
| 15 |  | Практическое занятие №8. Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания  **4-й текущий контроль:** РЕФЕРАТ | 4/10 | 10/22 | 4 |
| 16 |  | Лекция №8. Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ и органов мочевыделения |  |  |  |
| 17 |  | Практическое занятие №9.Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ и органов мочевыделения  **5-й текущий контроль:** ОПРОС | 2/4 | 12/26 | 4 |
| 18 |  | Практическое занятие №10.Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы и заболеваниях суставов  **6-й текущий контроль:** ДОКЛАД | 3/8 | 15/34 | 4 |
| 19 |  | Лекция №9. Физическая реабилитация при врожденных заболеваниях у детей раннего возраста |  |  |  |
| 20 |  | Практическое занятие №11.Физическая реабилитация при врожденных заболеваниях у детей раннего возраста  **7-й текущий контроль:** ОПРОС | 2/4 | 17/38 | 4 |
| 21 |  | Практическое занятие №12.Физическая реабилитация лиц пожилого возраста |  |  |  |
| 22 |  | Практическое занятие №13**.** Физическая реабилитация лиц пожилого возраста  **8-й текущий контроль:** ДОКЛАД | 2/6 | 19/44 | 4 |
| 23 |  | Лекция №10.Особенности занятий физическими упражнениями в период беременности, в родах, в послеродовой период и ЛФК при гинекологических заболеваниях |  |  |  |
| 24 |  | Практическое занятие №14**.** Особенности занятий физическими упражнениями в период беременности, в родах, в послеродовой период и ЛФК при гинекологических заболеваниях |  |  |  |
| 25 |  | Практическое занятие №15.Особенности занятий физическими упражнениями в период беременности, в родах, в послеродовой период и ЛФК при гинекологических заболеваниях  **9-й текущий контроль:** ОПРОС | 2/6 | 21/50 | 4 |
| 26 |  | Практическое занятие №16.Особенности занятий физическими упражнениями и лечебной физической культурой в процессе физической реабилитации лиц с онкологическими заболеваниями. |  |  |  |
| 27 |  | Практическое занятие №17.Современные методики физической реабилитации  **10-й текущий контроль:** ОПРОС | 2/10 | 23/60 | 4 |
| 2 рубежный контроль - тестирование | | | 5/10 | 70,0 | 10 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | 22/30 | 100 | 13 |
| Итоговая сумма баллов за \_8\_семестр | | | 50/100 | 100 |  |