ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Физическая реабилитация

Дисциплина: Массаж

Кафедра: Физическая реабилитация

Курс 4 семестр 8 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость  / балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | Накопи-тельная «стоимость» /  Балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** |
| 1 | 1 | Лекция № 1. История возникновения и развития массажа. | 0/1 | 0/1 |  |
| 2 | 1 | Лекция № 2. Физиологические основы массажа. | 0/1 | 0/2 |  |
| 3 | 1 | Лекция № 3. Гигиенические основы массажа. | 0/1 | 0/3 |  |
| 4 |  | Практическое занятие № 1. Практическое овладение навыками проведения сеанса общего массажа.  Массаж верхних конечностей.  **1-й Текущий контроль – устный опрос** | 5/10 | 5/13 | 3 |
| 5 | 1 | Практическое занятие № 2. Практическое овладение навыками проведения сеанса общего массажа.  Массаж грудной клетки. | 1/4 | 6/17 |  |
| 6 | 1 | Лекция № 4. Системы, методы и формы массажа. | 0/1 | 6/18 |  |
| 7 | 1 | Лекция № 5. Классификация видов массажа. | 0/1 | 6/19 |  |
| 8 | 1 | Практическое занятие № 3. Практическое овладение навыками проведения сеанса общего массажа.  Массаж живота. | 2/3 | 8/22 |  |
| 9 |  | Практическое занятие № 4. Практическое овладение навыками проведения сеанса общего массажа.  Массаж передней поверхности нижних конечностей.  **2-й Текущий контроль – устный опрос** | 5/10 | 13/32 | 3 |
| 10 | 1 | Лекция № 6. Особенности массажа в отдельных видах спорта. | 0/1 | 13/33 |  |
| 11 |  | Практическое занятие № 5. Практическое овладение навыками проведения сеанса общего массажа.  Массаж шейного отдела. | 1/3 | 14/36 |  |
| 12 |  | Практическое занятие № 6. Практическое овладение навыками проведения сеанса общего массажа.  Массаж грудного отдела. | 1/3 | 15/39 |  |
| 13 | 1 | Лекция № 7. Особенности методики лечебного массажа. | 0/1 | 15/40 |  |
| 14 |  | Практическое занятие № 7. Практическое овладение навыками проведения сеанса общего массажа.  Массаж поясничного отдела. | 1/3 | 16/43 |  |
| 15 |  | Практическое занятие № 8. Практическое овладение навыками проведения сеанса общего массажа. Массаж таза.  **3-й текущий контроль - доклад** | 5/10 | 21/53 | 10 |
| 16 | 1 | Лекция № 8. Частные методики массажа отдельных частей тела. | 0/1 | 21/54 |  |
| 17 |  | Практическое занятие № 9.  Массаж задней поверхности нижних конечностей. | 1/3 | 22/57 |  |
| 18 |  | Практическое занятие № 10. Практическое овладение навыками проведения сеанса общего массажа. Распределение времени массажа отдельных участков тела. | 1/3 | 23/60 |  |
| Рубежный контроль - тестирование | | | 5/10 | 28/70 |  |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | 22/30 | 100 | 10 |
| Итоговая сумма баллов за 8 семестр | | | 50/100 | 100 |  |