ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Физическая реабилитация

Дисциплина: Лечебная физическая культура

Кафедра: Физическая реабилитация

Курс 4 семестр 7 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /Балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** |
| 1 | 0,5 | Лекция № 1. История развития и содержание лечебной физической культуры. | 0,5 | 0,5 |  |
| 2 | 0,5 | Лекция № 2. Лечебной физическая культура в системе медицинской реабилитации. | 0,5 | 1 |  |
| 3 |  | Практическое занятие № 1. Основные средства и методы лечебной физической культуры в ортопедии. | 1/3 | 2/4 |  |
| 4 | 1 | Лекция № 3. Лечебная физическая культура при нарушениях осанки и сколиозах. | 1 | 3/5 |  |
| 5 | 1 | Лекция № 4. Лечебная физическая культура при остеохондрозе позвоночника. | 1 | 4/6 |  |
| 6 |  | Практическое занятие № 2. Методики лечебной физической культуры при нарушениях осанки и сколиозах. | 1/3 | 5/9 |  |
| 7 |  | Практическое занятие № 3. Методика лечебной физической культуры при остеохондрозе позвоночника. | 1/3 | 6/12 |  |
| 8 | 1 | Лекция № 5. Лечебная физическая культура при деформациях стопы. | 1 | 7/13 |  |
| 9 |  | Практическое занятие № 4. Методика лечебной физической культуры при деформациях стопы.**1-й текущий контроль – деловая игра** | 1/6 | 8/19 |  |
| 10 | 1 | Лекция № 6. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. | 1 | 9/20 |  |
| 11 |  | Практическое занятие № 5. Особенности применения физических упражнений, средств и методов лечебной физической культуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. | 0/3 | 9/23 |  |
| 12 |  | Практическое занятие № 6. Методика лечебной физической культуры при ишемической болезни. | 0/3 | 9/26 |  |
| 13 |  | Практическое занятие № 7. Методика лечебной физической культуры при артериальной гипертензии.**2-й текущий контроль – устный опрос** | 2/5 | 11/31 |  |
| 14 | 1 | Лекция № 7. Лечебная физическая культура при заболеваниях дыхательной системы. | 1 | 12/32 |  |
| 15 |  | Практическое занятие № 8. Средства, формы и методы лечебной физической культуры при заболеваниях дыхательной системы. | 0/3 | 12/35 |  |
| 16 |  | Практическое занятие № 9. Методика лечебной физической культуры при бронхиальной астме. | 0/2 | 12/37 |  |
| 17 | 1 | Лекция № 8. Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. | 1 | 13/38 |  |
| 18 |  | Практическое занятие № 10. Основные средства и методы лечебной физической культуры при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. | 0/2 | 13/40 |  |
| 19 | 1 | Лекция № 9. Лечебная физическая культура при нарушениях обмена веществ. | 1 | 14/41 |  |
| 20 |  | Практическое занятие № 11. Особенности применения физических упражнений при сахарном диабете и ожирении.**3-й текущий контроль – письменное задание** | 2/5 | 16/46 |  |
| 21 | 1 | Лекция № 10. Лечебная физическая культура в акушерстве. | 1 | 17/47 |  |
| 22 |  | Практическое занятие № 12. Практическое применение физических упражнений, средств и методов лечебной физической культуры в период беременности, родов, послеродовой период. | 0/2 | 17/49 |  |
| 23 | 1 | Лекция № 11. Лечебная физическая культура в гинекологии. | 1 | 18/50 |  |
| 24 |  | Практическое занятие № 13. Особенности методики лечебной физической культуры при гинекологических заболеваниях.**4-й текущий контроль – доклад** | 5/10 | 23/60 |  |
| 2 рубежный контроль - тестирование | 5/10 | 28/70 |  |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 10 |
| Итоговая сумма баллов за 7 семестр | 50/100 | 100 |  |