1. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Очная форма обучения

Направление: 49.03.02 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Гидрореабилитация

Дисциплина: Рекреационные занятия в гидрореабилитации

Кафедра: Физическая реабилитация

Курс 4 семестр 8 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость  / балл | Тема занятий и виды контроля | | Кол-во баллов  min / max | Накопи-тельная «стоимость» /  балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | | *4* | *5* | *6* |
| **Пятый семестр** | | | | | |  |
|  |  | Лекция № 1. **Характеристика рекреационных занятий в гидрореабилитации** |  | |  | 2 |
|  |  | Лекция № 2 **Рекреационные занятия с детьми младшего дошкольного возраста в условиях водной среды** |  | |  | 2 |
|  |  | Практическое занятие № 1 **Рекреационные занятия с детьми младшего дошкольного возраста в условиях водной среды** |  | |  |  |
|  |  | Лекция № 3. **Рекреационные занятия с детьми среднего дошкольного возраста в условиях водной среды** |  | |  | 2 |
|  |  | Практическое занятие № 2 **Рекреационные занятия с детьми среднего дошкольного возраста в условиях водной среды** |  | |  |  |
|  |  | Лекция № 4. **Рекреационные занятия с детьми старшего дошкольного возраста в условиях водной среды** |  | |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 3 **Рекреационные занятия с детьми старшего дошкольного возраста в условиях водной среды**  **ТК-1 – Практическое задание (проведение рекреационного занятия с детьми дошкольного возраста)** | 4/10 | | 10 |  |
|  |  | Лекция № 5. **Рекреационные занятия с детьми младшего школьного возраста в условиях водной среды** |  | |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 4 **Рекреационные занятия с детьми младшего школьного возраста в условиях водной среды** |  | |  |  |
|  |  | Лекция № 6. **Рекреационные занятия с детьми среднего школьного возраста в условиях водной среды** |  | |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 5 **Рекреационные занятия с детьми среднего школьного возраста в условиях водной среды** |  | |  |  |
|  |  | Лекция № 7. **Рекреационные занятия с детьми старшего школьного возраста в условиях водной среды** |  | |  | 2 |
|  |  | Практическое занятие № 6 **Рекреационные занятия с детьми старшего школьного возраста в условиях водной среды**  **ТК-2 – Практическое задание (проведение рекреационного занятия с детьми школьного возраста)** | 4/10 | | 20 |  |
|  |  | Лекция № 8. **Рекреационные занятия с лицами молодого возраста в условиях водной среды** |  | |  | 2 |
|  |  | Практическое занятие № 7 **Рекреационные занятия с лицами молодого возраста в условиях водной среды** |  | |  |  |
|  |  | Лекция № 9. **Рекреационные занятия с лицами среднего возраста в условиях водной среды** |  | |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 8 **Рекреационные занятия с лицами среднего возраста в условиях водной среды** |  | |  |  |
|  |  | Лекция № 10. **Рекреационные занятия с лицами пожилого возраста в условиях водной среды** |  | |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 9 **Рекреационные занятия с лицами пожилого возраста в условиях водной среды** |  | |  |  |
|  |  | Лекция № 11 **Рекреационные занятия с лицами старческого возраста в условиях водной среды** |  | |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 10 **Рекреационные занятия с лицами старческого возраста в условиях водной среды** |  | |  |  |
|  |  | Лекция № 12 **Рекреационные занятия с долгожителями в условиях водной среды** |  | |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 11 **Рекреационные занятия с долгожителями в условиях водной среды**  **ТК-3 – Практическое задание (проведение рекреационного занятия со взрослыми)** | 4/10 | | 30 |  |
|  |  | Лекция № 13 **Рекреационные занятия в условиях водной среды лиц с различными нарушениями функций организма** |  | |  | 2 |
|  |  | Лекция № 14 **Рекреационные занятия с лицами с РАС и эпи-синдромом в условиях водной среды** |  | |  | 2 |
|  |  | Лекция № 15 **Рекреационные занятия в группах в условиях водной среды** |  | |  | 3 |
|  |  | Лекция № 16 **Рекреационные занятия в семейных группах в условиях водной среды** |  | |  |  |
|  |  | **Практическое занятие № 12 Рекреационные занятия в условиях водной среды лиц с нарушениями психических функций**  Практическая работа в воде, проведение рекреационного занятия в условиях плавательного бассейна. |  | |  |  |
|  |  | **Практическое занятие № 13 Рекреационные занятия в условиях водной среды лиц с нарушениями языковых и речевых функций**  Практическая работа в воде, проведение рекреационного занятия в условиях плавательного бассейна. |  | |  |  |
|  |  | **Практическое занятие № 14 Рекреационные занятия в условиях водной среды лиц с нарушениями сенсорных функций**  Практическая работа в воде, проведение рекреационного занятия в условиях плавательного бассейна. |  | |  |  |
|  |  | **Практическое занятие № 15 Рекреационные занятия в условиях водной среды лиц с нарушениями статодинамических функций**  Практическая работа в воде, проведение рекреационного занятия в условиях плавательного бассейна. |  | |  | 2 |
|  |  | **Практическое занятие № 16 Рекреационные занятия в условиях водной среды лиц с висцеральными нарушениями**  Практическая работа в воде, проведение рекреационного занятия в условиях плавательного бассейна. |  | |  |  |
|  |  | **Практическое занятие № 17 Рекреационные занятия в условиях водной среды лиц с метаболическими нарушениями**  Практическая работа в воде, проведение рекреационного занятия в условиях плавательного бассейна. |  | |  |  |
|  |  | **Практическое занятие № 18 Рекреационные занятия в условиях водной среды лиц с физическими уродствами**  Практическая работа в воде, проведение рекреационного занятия в условиях плавательного бассейна. |  | |  |  |
|  |  | **Практическое занятие № 19 Рекреационные занятия с лицами с РАС в условиях водной среды**  Практическая работа в воде, проведение рекреационного занятия в условиях плавательного бассейна. |  | |  | 2 |
|  |  | **Практическое занятие № 20 Рекреационные занятия с лицами с эпи-синдромом в условиях водной среды**  Практическая работа в воде, проведение рекреационного занятия в условиях плавательного бассейна. |  | |  | 2 |
|  |  | **Практическое занятие № 21 Рекреационные занятия в группах в условиях водной среды**  Практическая работа в воде, проведение рекреационного занятия в условиях плавательного бассейна.  **РК-1** | 2/10 | | 40 |  |
|  |  | **Практическое занятие № 22 Рекреационные занятия в семейных группах в условиях водной среды**  Практическая работа в воде, проведение рекреационного занятия в условиях плавательного бассейна.  **ТК-4 – Доклад** | 5/10 | | 50 |  |
|  |  | Лекция № 17 **Рекреационные занятия со спортсменами в условиях водной среды** |  | |  | 10 |
|  |  | Лекция № 18 **Рекреационные занятия со спортсменами-пловцами в условиях водной среды** |  | |  |  |
|  |  | Лекция № 19 **Рекреационные занятия со спортсменами, занимающимися водными видами спорта, в условиях водной среды** |  | |  |  |
|  |  | **Практическое занятие № 23 Рекреационные занятия со спортсменами циклических видов спорта в условиях водной среды**  Практическая работа в воде, проведение рекреационного занятия в условиях плавательного бассейна. |  | |  |  |
|  |  | **Практическое занятие № 24 Рекреационные занятия со спортсменами ациклических видов спорта в условиях водной среды**  Практическая работа в воде, проведение рекреационного занятия в условиях плавательного бассейна. |  | |  |  |
|  |  | **Практическое занятие № 25 Рекреационные занятия со спортсменами игровых видов спорта в условиях водной среды**  Практическая работа в воде, проведение рекреационного занятия в условиях плавательного бассейна. |  | |  | 2 |
|  |  | **Практическое занятие № 26 Рекреационные занятия со спортсменами-пловцами в условиях водной среды**  Практическая работа в воде, проведение рекреационного занятия в условиях плавательного бассейна. |  | |  | 2 |
|  |  | **Практическое занятие № 27 Рекреационные занятия со спортсменами, занимающимися водными видами спорта, в условиях водной среды**  Практическая работа в воде, проведение рекреационного занятия в условиях плавательного бассейна. |  | |  |  |
|  |  | **Практическое занятие № 28 Рекреационные занятия со спортсменами, занимающимися водными видами спорта, в условиях водной среды**  Практическая работа в воде, проведение рекреационного занятия в условиях плавательного бассейна.  **ТК-5 – Практическое задание (проведение рекреационного занятия со спортсменами)** | 4/10 | | 60 |  |
| 2 рубежный контроль - тестирование | | | | 5/10 | 70,0 | 10 |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | | 22/30 | 100 | 36 |
| Итоговая сумма баллов за 8 семестр | | | | 50/100 | 100 | 95 |