ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Лечебная физическая культура

Дисциплина: Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

Кафедра: Физическая реабилитация

Курс 3 семестр 6 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /Балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** |
| 1.
 | 0,5 | Лекция № 1. Общие основы лечебной физической культуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.  | 0,5 | 0,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 2. Общие основы лечебной физической культуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. | 0,5 | 1 |  |
|  |  | Практическое занятие № 1. Разъяснительная работа о необходимости ведения здорового образа жизни среди лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. | 0/2 | 1/3 |  |
|  |  | Практическое занятие № 2. Методики лечебной физической культуры, применяемые при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. | 0/2 | 1/5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 3. Учет и обобщение результатов оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими заболевания сердечно-сосудистой системы. | 0/2 | 1/7 |  |
|  | 1 | Лекция № 3. Этиология и патогенез атеросклероза.  | 1 | 2/8 |  |
|  | 1 | Лекция № 4. Лечебная физическая культура при атеросклерозе. | 1 | 3/9 |  |
|  |  | Практическое занятие № 4. Механизмы лечебного воздействия физических упражнений при атеросклерозе. Показания и противопоказания. | 1/2 | 4/11 |  |
|  |  | Практическое занятие № 5. Методики лечебной физической культуры, применяемые при атеросклерозе.**1-й Текущий контроль – устный опрос** | 2/5 | 6/16 |  |
|  | 1 | Лекция № 5. Этиология и патогенез ишемической болезни сердца.  | 1 | 7/17 |  |
|  | 1 | Лекция № 6. Лечебная физическая культура при ишемической болезни сердца. | 1 | 8/18 |  |
|  |  | Практическое занятие № 6. Механизмы лечебного воздействия физических упражнений при ишемической болезни сердца. Показания и противопоказания. | 1/3 | 9/21 |  |
|  |  | Практическое занятие № 7. Методики лечебной физической культуры, применяемые при ишемической болезни сердца.**2-й Текущий контроль – устный опрос** | 2/5 | 11/26 |  |
|  | 1 | Лекция № 7. Этиология и патогенез инфаркта миокарда. Теоретические основы организации оздоровительной и профилактической работы с лицами, перенесшими инфаркт миокарда. | 1 | 12/27 |  |
|  |  | Практическое занятие № 8. Механизмы лечебного воздействия физических упражнений при инфаркте миокарда. Показания и противопоказания. | 1/3 | 13/30 |  |
|  | 1 | Лекция № 8. Лечебная физическая культура при инфаркте миокарда на стационарном этапе. | 1 | 14/31 |  |
|  |  | Практическое занятие № 9. Задачи и содержание индивидуальных занятий по лечебной физической культуре при инфаркте миокарда на стационарном этапе. | 1/3 | 15/34 |  |
|  | 1 | Лекция № 9. Лечебная физическая культура при инфаркте миокарда на санаторно-курортном этапе. | 1 | 16/35 |  |
|  |  | Практическое занятие № 10. Задачи и содержание индивидуальных занятий по лечебной физической культуре при инфаркте миокарда на санаторно-курортном этапе. | 1/3 | 17/38 |  |
|  | 1 | Лекция № 10. Лечебная физическая культура при инфаркте миокарда на амбулаторном этапе. | 1 | 18/39 |  |
|  |  | Практическое занятие № 11. Задачи и содержание индивидуальных занятий по лечебной физической культуре при инфаркте миокарда на амбулаторном этапе.**3-й Текущий контроль – устный опрос** | 2/5 | 20/44 |  |
|  | 1 | Лекция № 11. Лечебная физическая культура при сердечной недостаточности. | 1 | 21/45 |  |
|  |  | Практическое занятие № 12. Задачи, содержание и объем занятий по лечебной физической культуре при сердечной недостаточности.**4-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 23/50 |  |
|  |  | Практическое занятие № 13. Методики лечебной физической культуры, применяемые при сердечной недостаточности.**1-й Рубежный контроль – доклад** | 5/10 | 28/60 |  |
| 2-й рубежный контроль - тестирование | 5/10 | 70,0 |  |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 10 |
| Итоговая сумма баллов за 6 семестр | 50/100 | 100 |  |

Курс 4 семестр 7 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /Балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** |
|  | 2 | Лекция № 1. Этиология и патогенез артериальной гипертензии. | 2 | 2 |  |
|  | 1 | Лекция № 2. Лечебная физическая культура при артериальной гипертензии. | 1/2 | 3/4 |  |
|  |  | Практическое занятие № 1. Механизмы лечебного воздействия физических упражнений при артериальной гипертензии. Показания и противопоказания. | 1/3 | 4/7 |  |
|  |  | Практическое занятие № 2. Методики лечебной физической культуры, применяемые при артериальной гипертензии.**1-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 6/12 |  |
|  | 1 | Лекция № 3. Этиология и патогенез гипотонической болезни. | 1 | 7/13 |  |
|  | 1 | Лекция № 4. Лечебная физическая культура при гипотонической болезни. | 1/2 | 8/15 |  |
|  |  | Практическое занятие № 3. Механизмы лечебного воздействия физических упражнений при гипотонической болезни. Показания и противопоказания. | 1/3 | 9/18 |  |
|  |  | Практическое занятие № 4. Методики лечебной физической культуры, применяемые при гипотонической болезни. **2-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 11/23 |  |
|  | 1 | Лекция № 5. Этиология и патогенез варикозного расширения вен нижних конечностей. | 1/2 | 12/25 |  |
|  | 1 | Лекция № 6. Лечебная физическая культура при варикозном расширении вен нижних конечностей. | 1/2 | 13/27 |  |
|  |  | Практическое занятие № 5. Механизмы лечебного воздействия физических упражнений при варикозном расширении вен нижних конечностей. Показания и противопоказания. | 1/3 | 14/30 |  |
|  |  | Практическое занятие № 6. Методики лечебной физической культуры, применяемые при варикозном расширении вен нижних конечностей.**3-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 16/35 |  |
|  | 1 | Лекция № 7. Лечебная физическая культура при врожденных и приобретенных пороках сердца. | 1/2 | 17/37 |  |
|  | 2 | Лекция № 8. Лечебная физическая культура при врожденных и приобретенных пороках сердца. | 1/2 | 18/39 |  |
|  |  | Практическое занятие № 7. Современные методики организации занятий лечебной физической культуры при врожденных и приобретенных пороках сердца. | 1/3 | 19/42 |  |
|  |  | Практическое занятие № 8. Современные методики организации занятий лечебной физической культуры при врожденных и приобретенных пороках сердца.**4-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 21/47 |  |
|  |  | Практическое занятие № 9. Средства профилактики вторичных нарушений при врожденных и приобретенных пороках сердца. | 2/3 | 23/50 |  |
|  |  | Практическое занятие № 10. Основные итоги и перспективы реабилитации лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.**1-й Рубежный контроль - доклад** | 5/10 | 28/60 |  |
| 2-й Рубежный контроль - тестирование | 5/10 | 70,0 |  |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 10 |
| Итоговая сумма баллов за 7 семестр | 50/100 | 100 |  |