ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Физическая реабилитация

Дисциплина: Лечебная физическая культура при патологии обмена веществ

Кафедра: Физическая реабилитация

Курс 3 семестр 6 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость  / балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | Накопи-тельная «стоимость» /  Балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** |
|  | 1 | Лекция № 1. Общие основы лечебной физической культуры при патологии обмена веществ. Теоретические основы организации оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими патологию обмена веществ. | 1 | 1 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 2. Общие основы лечебной физической культуры при патологии обмена веществ. Оздоровительные технологии адаптивной физической культуры для лиц с патологией обмена веществ. | 0,5 | 1,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 1. Разработка индивидуальных программ реабилитации для лиц с патологией обмена веществ с использованием средств лечебной физической культуры. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 2. Подбор наиболее эффективных методик проведения занятий с лицами, имеющими патологию обмена веществ. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 3. Использование технических средств, оборудования, инвентаря при организации занятий оздоровительной и профилактической направленности с лицами, имеющими патологию обмена веществ. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 4. Оценка эффективности занятий оздоровительной направленности с лицами, имеющими патологию обмена веществ. |  |  |  |
|  | 0,5 | Лекция № 3. Лечебная физическая культура при патологии углеводного обмена. Сахарный диабет. | 0,5 | 2 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 4. Лечебная физическая культура при сахарном диабете. Задачи и содержание индивидуальных занятий по ЛФК и АФК при сахарном диабете. | 0,5 | 2,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 5. Разъяснительная работа среди лиц с сахарным диабетом о необходимости ведения здорового образа жизни. | 1/2 | 3,5/4,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 6. Составление индивидуальных программ реабилитации при сахарном диабете. | 0/2 | 3,5/6,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 5. Лечебная физическая культура при сахарном диабете. Современные методики организации занятий ЛФК и АФК при сахарном диабете. | 0,5 | 4/7 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 6. Лечебная физическая культура при сахарном диабете. Средства профилактики вторичных нарушений при сахарном диабете. | 0,5 | 4,5/7,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 7. Проведение занятий оздоровительной направленности с лицами, имеющими сахарный диабет. | 1/2 | 5,5/9,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 8. Регулирование физической нагрузки в процессе реабилитации лиц с сахарным диабетом. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 9. Учет и обобщение результатов оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими сахарный диабет.  **1-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 7,5/14,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 7. Лечебная физическая культура при избыточной массе тела.  Теоретические основы организации оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими избыточную массу тела. | 0,5 | 8/15 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 8. Лечебная физическая культура при избыточной массе тела. Задачи и содержание индивидуальных занятий по ЛФК и АФК при избыточной массе тела. | 0,5 | 8,5/15,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 10. Разъяснительная работа среди лиц с избыточной массой тела о необходимости ведения здорового образа жизни. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 11. Составление индивидуальных программ реабилитации при избыточной массе тела. | 0/2 | 8,5/17,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 9. Лечебная физическая культура при избыточной массе тела. Современные методики организации занятий ЛФК и АФК при избыточной массе тела. | 0,5 | 9/18 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 10. Лечебная физическая культура при избыточной массе тела. Средства профилактики вторичных нарушений при избыточной массе тела. | 0,5 | 9,5/18,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 12. Проведение занятий оздоровительной направленности с лицами, имеющими избыточную массу тела. | 1/2 | 10,5/20,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 13. Регулирование физической нагрузки в процессе реабилитации лиц с избыточной массой тела. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 14. Учет и обобщение результатов оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими избыточную массу тела.  **2-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 12,5/25,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 11. Лечебная физическая культура при патологии жирового обмена. Ожирение. | 0,5 | 13/26 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 12. Лечебная физическая культура при ожирении. Задачи и содержание индивидуальных занятий по ЛФК и АФК при ожирении. | 0,5 | 13,5/26,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 15. Разъяснительная работа среди лиц с ожирением о необходимости ведения здорового образа жизни. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 16. Составление индивидуальных программ реабилитации при ожирении. | 0/2 | 13,5/28,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 13. Лечебная физическая культура при ожирении. Современные методики организации занятий ЛФК и АФК при ожирении. | 0,5 | 14/29 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 14. Лечебная физическая культура при ожирении. Средства профилактики вторичных нарушений при ожирении. | 0,5 | 14,5/29,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 17. Проведение занятий оздоровительной направленности с лицами, имеющими ожирение. | 1/2 | 15,5/31,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 18. Регулирование физической нагрузки в процессе реабилитации лиц с ожирением. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 19. Учет и обобщение результатов оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими ожирение.  **3-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 17,5/36,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 15. Лечебная физическая культура при метаболическом синдроме. Теоретические основы организации оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими метаболический синдром. | 0,5 | 18/37 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 16. Лечебная физическая культура при метаболическом синдроме. Задачи и содержание индивидуальных занятий по ЛФК и АФК при метаболическом синдроме. | 0,5 | 18,5/37,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 20. Разъяснительная работа среди лиц с метаболическим синдромом о необходимости ведения здорового образа жизни. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 21. Составление индивидуальных программ реабилитации при метаболическом синдроме. | 0/2 | 18,5/39,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 17. Лечебная физическая культура при метаболическом синдроме. Современные методики организации занятий ЛФК и АФК при метаболическом синдроме. | 0,5 | 19/40 |  |
|  |  | Практическое занятие № 22. Проведение занятий оздоровительной направленности с лицами, имеющими метаболический синдром. | 1/2 | 20/42 |  |
|  |  | Практическое занятие № 23. Регулирование физической нагрузки в процессе реабилитации лиц с метаболическим синдромом. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 24. Учет и обобщение результатов оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими метаболический синдром.  **4-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 22/47 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 18. Лечебная физическая культура при патологии белкового обмена. Подагра. | 0,5 | 22,5/47,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 25. Разъяснительная работа среди лиц с подагрой о необходимости ведения здорового образа жизни. | 0/2 | 22,5/49,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 26. Составление индивидуальных программ реабилитации при подагре. |  |  |  |
|  | 0,5 | Лекция № 19. Задачи и содержание индивидуальных занятий по ЛФК и АФК при подагре. | 0,5 | 23/50 |  |
|  |  | Практическое занятие № 27. Регулирование физической нагрузки в процессе реабилитации лиц с подагрой. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 28. Учет и обобщение результатов оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими подагру.  **1-й Рубежный контроль - доклад** | 5/10 | 28/60 | 10 |
| 2 рубежный контроль - тестирование | | | 5/10 | 70,0 |  |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | 22/30 | 100 | 10 |
| Итоговая сумма баллов за 6 семестр | | | 50/100 | 100 |  |