ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Физическая реабилитация

Дисциплина: Лечебная физическая культура при заболеваниях внутренних органов

Кафедра: Физическая реабилитация

Курс 4 семестр 8 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /Балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** |
| 1.
 | 1 | Лекция № 1. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно- сосудистой системы. Этиология и патогенез заболеваний сердечно- сосудистой системы. | 1 | 1 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 2. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно- сосудистой системы. Теоретические основы организации оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими заболевания сердечно-сосудистой системы. | 0,5 | 1,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 1. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Составление индивидуальных программ реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 2. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Разъяснение среди лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы необходимости ведения здорового образа жизни. | 0/1 | 1,5/2,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 3. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно- сосудистой системы. Методики лечебной физической культуры, применяемые при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. | 0,5 | 2/3 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 4. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно- сосудистой системы. Средства профилактики вторичных нарушений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. | 0,5 | 2,5/3,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 3. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Регулирование физической нагрузки в процессе реабилитации лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 4. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Частные методики лечебной физической культуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. |  |  |  |
|  | 0,5 | Лекция № 5. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно- сосудистой системы. Учет и обобщение результатов оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими заболевания сердечно-сосудистой системы. | 0,5 | 3/4 |  |
|  |  | Практическое занятие № 5. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Проведение занятий оздоровительной направленности с лицами, имеющими заболевания сердечно-сосудистой системы.  | 0,5/3 | 3,5/7 |  |
|  |  | Практическое занятие № 6. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Учет и обобщение результатов оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими заболевания сердечно-сосудистой системы. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 7. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Оценка эффективности применяемых методик ЛФК в процессе реабилитации лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.**1-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 5,5/12 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 6. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания. Этиология и патогенез заболеваний органов дыхания.  | 0,5 | 6/12,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 7. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания. Теоретические основы организации оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими заболевания органов дыхания. | 0,5 | 6,5/13 |  |
|  |  | Практическое занятие № 8. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания. Разработка индивидуальных программ реабилитации для лиц с заболеваниями органов дыхания. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 9. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания. Разъяснение среди лиц с заболеваниями органов дыхания необходимости ведения здорового образа жизни. |  |  |  |
|  | 0,5 | Лекция № 8. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания. Методики лечебной физической культуры, применяемые при заболеваниях органов дыхания. | 0,5 | 7/13,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 9. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания. Средства профилактики вторичных нарушений при заболеваниях органов дыхания.  | 0,5 | 7,5/14 |  |
|  |  | Практическое занятие № 10. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания. Регулирование физической нагрузки в процессе реабилитации лиц с заболеваниями органов дыхания. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 11. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания. Частные методики лечебной физической культуры при заболеваниях органов дыхания. |  |  |  |
|  | 0,5 | Лекция № 10. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания. Учет и обобщение результатов оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими заболевания органов дыхания. | 0,5 | 8/14,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 12. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания. Проведение занятий оздоровительной направленности с лицами, имеющими заболевания органов дыхания. | 0,5/3 | 8,5/17,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 13. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания. Учет и обобщение результатов оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими заболевания органов дыхания. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 14. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания. Оценка эффективности занятий оздоровительной направленности с лицами, имеющими заболевания органов дыхания.**2-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 10,5/22,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 11. Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Этиология и патогенез заболеваний желудочно-кишечного тракта. | 0,5 | 11/23 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 12. Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Теоретические основы организации оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими заболевания желудочно-кишечного тракта. | 0,5 | 11,5/23,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 15. Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Разработка индивидуальных программ реабилитации для лиц с заболеваниями желудочно-кишечного тракта. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 16. Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Разъяснение среди лиц с заболеваниями желудочно-кишечного тракта необходимости ведения здорового образа жизни. | 0/1 | 11,5/24,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 13. Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Методики лечебной физической культуры, применяемые при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. | 0,5 | 12/25 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 14. Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Средства профилактики вторичных нарушений при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. | 0,5 | 12,5/25,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 17. Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Регулирование физической нагрузки в процессе реабилитации лиц с заболеваниями желудочно-кишечного тракта. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 18. Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Частные методики лечебной физической культуры при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. |  |  |  |
|  | 0,5 | Лекция № 15. Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Учет и обобщение результатов оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими заболевания желудочно-кишечного тракта. | 0,5 | 13/26 |  |
|  |  | Практическое занятие № 19. Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Проведение занятий оздоровительной направленности с лицами, имеющими заболевания желудочно-кишечного тракта. | 0,5/3 | 13,5/29 |  |
|  |  | Практическое занятие № 20. Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Учет и обобщение результатов оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими заболевания желудочно-кишечного тракта. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 21. Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Оценка эффективности применяемых методик ЛФК в процессе реабилитации лиц с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.**3-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 15,5/34 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 16. Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы. Этиология и патогенез заболеваний нервной системы. | 0,5 | 16/34,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 17. Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы. Методики лечебной физической культуры, применяемые при заболеваниях нервной системы. | 0,5 | 16,5/35 |  |
|  |  | Практическое занятие № 22. Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы. Разработка индивидуальных программ реабилитации для лиц с заболеваниями нервной системы. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 23. Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы. Разъяснение среди лиц с заболеваниями нервной системы необходимости ведения здорового образа жизни. | 0/1 | 16,5/36 |  |
|  |  | Практическое занятие № 24. Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы. Регулирование физической нагрузки в процессе реабилитации лиц с заболеваниями нервной системы. |  |  |  |
|  | 0,5 | Лекция № 18. Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы. Средства профилактики вторичных нарушений при заболеваниях нервной системы. | 0,5 | 17/36,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 19. Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы. Учет и обобщение результатов оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими заболевания нервной системы. | 0,5 | 17,5/37 |  |
|  |  | Практическое занятие № 25. Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы. Частные методики лечебной физической культуры при заболеваниях нервной системы.**4-й Текущий контроль – устный опрос** | 3/5 | 20,5/42 |  |
|  |  | Практическое занятие № 26. Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы. Проведение занятий оздоровительной направленности с лицами, имеющими заболевания нервной системы. | 0,5/3 | 21/45 |  |
|  |  | Практическое занятие № 27. Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы. Учет и обобщение результатов оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими заболевания нервной системы.**5-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 23/50 |  |
|  |  | Практическое занятие № 28. Лечебная физическая культура при заболеваниях нервной системы. Оценка эффективности применяемых методик ЛФК в процессе реабилитации лиц с заболеваниями нервной системы.**1-й Рубежный контроль** | 5/10 | 28/60 | 10 |
| 2 рубежный контроль – тестирование | 5/10 | 70,0 |  |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 10 |
| Итоговая сумма баллов за 6 семестр | 50/100 | 100 |  |