## ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки:Физическая реабилитация  
Дисциплина: Физиологические методы контроля в физической реабилитации  
Кафедра: Физическая реабилитация

Курс 2 семестр 4 (на 20\_\_/20\_\_ учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема занятий и виды контроля | Виды аттестации | Контактная работа (аудиторная/  внеаудиторная) | Минимальное  количество  баллов | Максимальное  количество  баллов |
| Лекция № 1. Функциональные исследования сердечно-сосудистой и дыхательной систем при физических нагрузках. | - | Аудиторная | 0 | 2 |
| Лекция № 2. Функциональные исследования координационного обеспечения. | - | Аудиторная | 0 | 2 |
| Лекция № 3.Функциональные исследования нервно-мышечного обеспечения опорно-двигательного аппарата. | - | Аудиторная | 0 | 2 |
| Семинарское занятие № 1.  Функциональные пробы. Виды и классификация функциональных проб. | - | Аудиторная | 1 | 3 |
| **1-й текущий контроль.**  Семинарское занятие № 2.  Функциональная диагностика организма с целью формирования и коррекции индивидуального маршрута реабилитации | **Деловая игра** | Аудиторная | 6 | 12 |
| Семинарское занятие № 3.  Технологии, средства и методы оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы при физических нагрузках в процессе физической реабилитации. | - | Аудиторная | 1 | 3 |
| **2-й текущий контроль**  Семинарское занятие № 4.  Определение физической работоспособности и толерантности к физическим нагрузкам. | **Устный опрос** | Аудиторная | 5 | 9 |
| Практическое занятие № 1.  Методы анализа и оценки функционального состояния дыхательной системы в процессе физической реабилитации. | - | Аудиторная | 1 | 3 |
| **3-й текущий контроль.**  Практическое занятие № 2.  Контроль и оценка результативности реабилитационного процесса при физических нагрузках. | **Письменное задание** | Аудиторная | 6 | 15 |
| Практическое занятие № 3.  Подбор инструментария, средств и методов функционального исследования координационного обеспечения двигательной активности в процессе физической реабилитации | - | Аудиторная | 1 | 3 |
| **4-й текущий контроль.**  Практическое занятие № 4.  Технологии, средства и методы оценки функционального состояния нервно-мышечного обеспечения опорно-двигательного аппарата при физических нагрузках в процессе физической реабилитации. | **Доклад** | Аудиторная | 7 | 16 |
| Итого минимум: | | | **28** | **70** |
| **Промежуточный контроль** | | | **22** | **30** |
| Итого минимум: | | | **50** | **100** |