## ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Физическая реабилитация

Дисциплина: Массаж в физической реабилитации

Кафедра: Физическая реабилитация

Курс 2 семестр 4 (на 20\_\_/20\_\_ учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема занятий и виды контроля | Виды аттестации | Контактная работа (аудиторная/  внеаудиторная) | Минимальное  количество  баллов | Максимальное  количество  баллов |
| Лекция № 1. Классификация видов массажа. | - | Аудиторная | 0 | 1 |
| Лекция № 2. Методики массажа в адаптивной физической культуре. | - | Аудиторная | 0 | 1 |
| Лекция № 3. Методики лечебного массажа в физической реабилитации. | - | Аудиторная | 0 | 1 |
| Семинарское занятие № 1. Спортивный массаж с учетом специфики вида спорта. | - | Аудиторная | 2 | 5 |
| Семинарское занятие № 2. Принципы, методы и виды гигиенического массажа. | - | Аудиторная | 2 | 5 |
| **1-й текущий контроль**  Семинарское занятие № 3. Методы, технологии и особенности лечебного массажа. | **Деловая игра** | Аудиторная | 4 | 10 |
| **2-й текущий контроль**  Семинарское занятие № 4. Особенности методики массажа в адаптивной физической культуре. | **Устный опрос** | Аудиторная | 4 | 10 |
| **3-й текущий контроль**  Практическое занятие № 1. Применение принципов, методов и видов массажа в адаптивной физической культуре. | **Письменное задание** | Аудиторная | 5 | 10 |
| **4-й текущий контроль**  Практическое занятие № 2. Совершенствование навыков массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. | **Доклад** | Аудиторная | 5 | 12 |
| Практическое занятие № 3. Совершенствование навыков массажа при бронхо-легочных заболеваниях. | - | Аудиторная | 2 | 5 |
| Практическое занятие № 4. Совершенствование навыков массажа при сердечно-сосудистых заболеваниях. |  | Аудиторная | 4 | 10 |
| Итого минимум: | | | **28** | **70** |
| **Промежуточный контроль** | | | **22** | **30** |
| Итого минимум: | | | **50** | **100** |