ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Физическая реабилитация

Дисциплина: Методы физической реабилитации

Кафедра: Физическая реабилитация

### Курс 3 семестр 6 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость  / балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | | Накопи-тельная «стоимость» /  Балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | | ***5*** | ***6*** |
|  | 1 | Лекция № 1. Общие основы дисциплины «Физическая реабилитация». Понятие о физической реабилитации. Принципы физической реабилитации. | 1 | | 1 |  |
|  |  | Лекция № 2. Общие основы дисциплины «Физическая реабилитация». Цели, задачи и содержание физической реабилитации лиц с ограниченными возможностями в состоянии здоровья. | 1 | | 2 |  |
|  |  | Практическое занятие № 1. Критерии оценки индивидуальной нуждаемости лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов в физической реабилитации. | 0/2 | | 2/4 |  |
|  |  | Практическое занятие № 2. Методы сбора и обработки первичной информации в процессе физической реабилитации. | 0/1 | | 2/5 |  |
|  | 1 | Лекция № 3. Этапы физической реабилитации. | 1 | | 3/6 |  |
|  | 1 | Лекция № 4. Мониторинг и оценка результатов проведения физической реабилитации. | 1 | | 4/7 |  |
|  |  | Практическое занятие № 3. Определение целей, задач и содержания физической реабилитации лиц с ограниченными возможностями в состоянии здоровья (включая инвалидов). | 1/2 | | 5/9 |  |
|  |  | Практическое занятие № 4. Анализ индивидуальных программ реабилитации и исходных данных физической подготовленности занимающихся.  **1-й Текущий контроль – устный опрос** | 3/7 | | 8/16 |  |
|  | 1 | Лекция № 5. Лечебная физическая культура в физической реабилитации. | 1 | | 9/17 |  |
|  |  | Практическое занятие № 5. Лечебная физическая культура в физической реабилитации.  **2-й Текущий контроль – письменное задание** | 5/10 | | 14/27 |  |
|  | 1 | Лекция № 6. Мануальная терапия и массаж в физической реабилитации. | 1 | | 15/28 |  |
|  |  | Практическое занятие № 6. Мануальная терапия и массаж в физической реабилитации.  **3-й Текущий контроль - устный опрос** | 3/7 | | 18/35 |  |
|  | 1 | Лекция № 7. Механотерапия в физической реабилитации. | 1 | | 19/36 |  |
|  |  | Практическое занятие № 7. Механотерапия в физической реабилитации. | 0/2 | | 19/38 |  |
|  | 1 | Лекция № 8. Эрготерапия в физической реабилитации. | 1 | | 20/39 |  |
|  |  | Практическое занятие № 8. Эрготерапия в физической реабилитации. | 0/2 | | 20/41 |  |
|  | 1 | Лекция № 9. Физиотерапия в физической реабилитации. | 1 | | 21/42 |  |
|  |  | Практическое занятие № 9. Физиотерапия в физической реабилитации. | 0/2 | | 21/44 |  |
|  |  | Практическое занятие № 10. Физиотерапия в физической реабилитации. |  | |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 11. Электромиостимуляция в физической реабилитации. | 0/2 | | 21/46 |  |
|  | 1 | Лекция № 10. Гидротерапия в физической реабилитации. | 1 | | 22/47 |  |
|  |  | Практическое занятие № 12. Гидротерапия в физической реабилитации. | 0/2 | | 22/49 |  |
|  | 1 | Лекция № 11. Методы физической реабилитации, основанные на биологической обратной связи. | 1 | | 23/50 |  |
|  |  | Практическое занятие № 13. Методы физической реабилитации, основанные на биологической обратной связи.  **4-й Текущий контроль - доклад** | 5/10 | | 28/60 |  |
| 2 рубежный контроль – тестирование | | | | 5/10 | 70,0 |  | |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | | 22/30 | 100 | 10 | |
| Итоговая сумма баллов за 6 семестр | | | | 50/100 | 100 |  | |

### Курс 4 семестр 7 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость  / балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | | Накопи-тельная «стоимость» /  Балл | | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля | |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | | ***5*** | | ***6*** | |
|  | 1 | Лекция № 1. Психологические методы физической реабилитации. | 1 | | 1 | |  | |
|  | 1 | Лекция № 2. Предмет и задачи психотерапии. Психотерапия в физической реабилитации. | 1 | | 2 | |  | |
|  |  | Практическое занятие № 1. Психологические методы физической реабилитации. Основные методы и этапы психотерапии. | 1/3 | | 3/5 | |  | |
|  |  | Практическое занятие № 2. Психологические методы физической реабилитации. Основные методы и этапы психотерапии.  **1-й Текущий контроль – устный опрос** | 3/7 | | 6/12 | |  | |
|  |  | Практическое занятие № 3. Аутогенная тренировка в физической реабилитации. | 0/3 | | 6/15 | |  | |
|  | 1 | Лекция № 3. Общие основы санаторно-курортного лечения в физической реабилитации. | 1 | | 7/16 | |  | |
|  | 1 | Лекция № 4. Методы физической реабилитации в санаторно-курортном лечении. | 1 | | 8/17 | |  | |
|  | 1 | Лекция № 5. Климатотерапия в физической реабилитации. | 1 | | 9/18 | |  | |
|  |  | Практическое занятие № 4. Климатотерапия в физической реабилитации. | 1/3 | | 10/21 | |  | |
|  |  | Практическое занятие № 5. Климатотерапия в физической реабилитации.  **2-й Текущий контроль - письменное задание** | 5/10 | | 15/31 | |  | |
|  | 2 | Лекция № 6. Бальнеотерапия в физической реабилитации. | 2 | | 17/33 | |  | |
|  |  | Практическое занятие № 6. Бальнеотерапия в физической реабилитации. | 0/3 | | 17/36 | |  | |
|  |  | Практическое занятие № 7. Бальнеотерапия в физической реабилитации.  **3-й Текущий контроль - устный опрос** | 3/7 | | 20/43 | |  | |
|  | 2 | Лекция № 7. Криотерапия в физической реабилитации. | 2 | | 22/45 | |  | |
|  |  | Практическое занятие № 10. Криотерапия в физической реабилитации. | 0/2 | | 22/47 | |  | |
|  | 1 | Лекция № 8. Пелоидотерапия в физической реабилитации. | 1 | | 23/48 | |  | |
|  |  | Практическое занятие № 8. Пелоидотерапия в физической реабилитации. | 0/2 | | 23/50 | |  | |
|  |  | Практическое занятие № 9. Пелоидотерапия в физической реабилитации.  **4-й Текущий контроль - доклад** | 5/10 | | 28/60 | |  | |
| 2 рубежный контроль - тестирование | | | | 5/10 | | 70,0 | |  | |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | | 22/30 | | 100 | | 10 | |
| Итоговая сумма баллов за 7 семестр | | | | 50/100 | | 100 | |  | |