ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Физическая реабилитация

Дисциплина: Методы физической реабилитации

Кафедра: Физическая реабилитация

### Курс 3 семестр 6 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /Балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** |
|  | 1 | Лекция № 1. Общие основы дисциплины «Физическая реабилитация». Понятие о физической реабилитации. Принципы физической реабилитации. | 1 | 1 |  |
|  |  | Лекция № 2. Общие основы дисциплины «Физическая реабилитация». Цели, задачи и содержание физической реабилитации лиц с ограниченными возможностями в состоянии здоровья. | 1 | 2 |  |
|  |  | Практическое занятие № 1. Критерии оценки индивидуальной нуждаемости лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов в физической реабилитации. | 0/2 | 2/4 |  |
|  |  | Практическое занятие № 2. Методы сбора и обработки первичной информации в процессе физической реабилитации. | 0/1 | 2/5 |  |
|  | 1 | Лекция № 3. Этапы физической реабилитации. | 1 | 3/6 |  |
|  | 1 | Лекция № 4. Мониторинг и оценка результатов проведения физической реабилитации. | 1 | 4/7 |  |
|  |  | Практическое занятие № 3. Определение целей, задач и содержания физической реабилитации лиц с ограниченными возможностями в состоянии здоровья (включая инвалидов). | 1/2 | 5/9 |  |
|  |  | Практическое занятие № 4. Анализ индивидуальных программ реабилитации и исходных данных физической подготовленности занимающихся.**1-й Текущий контроль – устный опрос** | 3/7 | 8/16 |  |
|  | 1 | Лекция № 5. Лечебная физическая культура в физической реабилитации. | 1 | 9/17 |  |
|  |  | Практическое занятие № 5. Лечебная физическая культура в физической реабилитации.**2-й Текущий контроль – письменное задание** | 5/10 | 14/27 |  |
|  | 1 | Лекция № 6. Мануальная терапия и массаж в физической реабилитации. | 1 | 15/28 |  |
|  |  | Практическое занятие № 6. Мануальная терапия и массаж в физической реабилитации.**3-й Текущий контроль - устный опрос** | 3/7 | 18/35 |  |
|  | 1 | Лекция № 7. Механотерапия в физической реабилитации. | 1 | 19/36 |  |
|  |  | Практическое занятие № 7. Механотерапия в физической реабилитации. | 0/2 | 19/38 |  |
|  | 1 | Лекция № 8. Эрготерапия в физической реабилитации. | 1 | 20/39 |  |
|  |  | Практическое занятие № 8. Эрготерапия в физической реабилитации. | 0/2 | 20/41 |  |
|  | 1 | Лекция № 9. Физиотерапия в физической реабилитации.  | 1 | 21/42 |  |
|  |  | Практическое занятие № 9. Физиотерапия в физической реабилитации. | 0/2 | 21/44 |  |
|  |  | Практическое занятие № 10. Физиотерапия в физической реабилитации. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 11. Электромиостимуляция в физической реабилитации. | 0/2 | 21/46 |  |
|  | 1 | Лекция № 10. Гидротерапия в физической реабилитации. | 1 | 22/47 |  |
|  |  | Практическое занятие № 12. Гидротерапия в физической реабилитации. | 0/2 | 22/49 |  |
|  | 1 | Лекция № 11. Методы физической реабилитации, основанные на биологической обратной связи. | 1 | 23/50 |  |
|  |  | Практическое занятие № 13. Методы физической реабилитации, основанные на биологической обратной связи.**4-й Текущий контроль - доклад** | 5/10 | 28/60 |  |
| 2 рубежный контроль – тестирование | 5/10 | 70,0 |  |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 10 |
| Итоговая сумма баллов за 6 семестр | 50/100 | 100 |  |

### Курс 4 семестр 7 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /Балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** |
|  | 1 | Лекция № 1. Психологические методы физической реабилитации.  | 1 | 1 |  |
|  | 1 | Лекция № 2. Предмет и задачи психотерапии. Психотерапия в физической реабилитации. | 1 | 2 |  |
|  |  | Практическое занятие № 1. Психологические методы физической реабилитации. Основные методы и этапы психотерапии. | 1/3 | 3/5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 2. Психологические методы физической реабилитации. Основные методы и этапы психотерапии.**1-й Текущий контроль – устный опрос** | 3/7 | 6/12 |  |
|  |  | Практическое занятие № 3. Аутогенная тренировка в физической реабилитации. | 0/3 | 6/15 |  |
|  | 1 | Лекция № 3. Общие основы санаторно-курортного лечения в физической реабилитации. | 1 | 7/16 |  |
|  | 1 | Лекция № 4. Методы физической реабилитации в санаторно-курортном лечении. | 1 | 8/17 |  |
|  | 1 | Лекция № 5. Климатотерапия в физической реабилитации.  | 1 | 9/18 |  |
|  |  | Практическое занятие № 4. Климатотерапия в физической реабилитации.  | 1/3 | 10/21 |  |
|  |  | Практическое занятие № 5. Климатотерапия в физической реабилитации.**2-й Текущий контроль - письменное задание**  | 5/10 | 15/31 |  |
|  | 2 | Лекция № 6. Бальнеотерапия в физической реабилитации. | 2 | 17/33 |  |
|  |  | Практическое занятие № 6. Бальнеотерапия в физической реабилитации. | 0/3 | 17/36 |  |
|  |  | Практическое занятие № 7. Бальнеотерапия в физической реабилитации.**3-й Текущий контроль - устный опрос** | 3/7 | 20/43 |  |
|  | 2 | Лекция № 7. Криотерапия в физической реабилитации. | 2 | 22/45 |  |
|  |  | Практическое занятие № 10. Криотерапия в физической реабилитации. | 0/2 | 22/47 |  |
|  | 1 | Лекция № 8. Пелоидотерапия в физической реабилитации. | 1 | 23/48 |  |
|  |  | Практическое занятие № 8. Пелоидотерапия в физической реабилитации. | 0/2 | 23/50 |  |
|  |  | Практическое занятие № 9. Пелоидотерапия в физической реабилитации.**4-й Текущий контроль - доклад** | 5/10 | 28/60 |  |
| 2 рубежный контроль - тестирование | 5/10 | 70,0 |  |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 10 |
| Итоговая сумма баллов за 7 семестр | 50/100 | 100 |  |