ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Физическая реабилитация

Дисциплина: Биомеханические и антропометрические методы исследования в физической реабилитации

Кафедра: Физическая реабилитация

Курс 4 семестр 7 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** |
|  | 0,5 | Лекция № 1. Общие основы биомеханических и антропометрических методов исследования в физической реабилитации. | 0,5 | 0,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 2. Методы исследования мышц туловища в физической реабилитации. | 0,5 | 1 |  |
|  |  | Практическое занятие № 1. Тестирование мышц туловища в рамках формирования индивидуального маршрута реабилитации. Тестирование функционального состояния мышц спины.**1-й Текущий контроль – устный опрос** | 2/5 | 3/6 |  |
|  |  | Практическое занятие № 2. Тестирование мышц туловища в рамках формирования индивидуального маршрута реабилитации. Тестирование функционального состояния мышц вентральной части туловища. |  |  |  |
|  | 0,5 | Лекция № 3. Биомеханические и антропометрические методы исследования позвоночника в физической реабилитации.  | 0,5 | 3,5/6,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 3. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния грудной клетки. |  |  |  |
|  | 0,5 | Лекция № 4. Биомеханические и антропометрические методы исследования шейного отдела позвоночника в физической реабилитации.  | 0,5 | 4/7 |  |
|  |  | Практическое занятие № 4. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния шейного отдела позвоночника. |  |  |  |
|  | 0,5 | Лекция № 5. Биомеханические и антропометрические методы исследования грудного отдела позвоночника в физической реабилитации.  | 0,5 | 4,5/7,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 5. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния грудного отдела позвоночника. | 0/3 | 4,5/10,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 6. Биомеханические и антропометрические методы исследования поясничного отдела позвоночника в физической реабилитации. Синдром компрессии нервных корешков. | 0,5 | 5/11 |  |
|  |  | Практическое занятие № 6. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния поясничного отдела позвоночника. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 7. Методы исследования крестцово-подвздошного сустава. |  |  |  |
|  | 0,5 | Лекция № 7. Биомеханические и антропометрические методы исследования осанки в физической реабилитации. | 0,5 | 5,5/11,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 8. Тестирование осанки в рамках формирования индивидуального маршрута реабилитации.**2-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 7,5/16,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 8. Методы исследования мышц верхних конечностей в физической реабилитации. | 0,5 | 8/17 |  |
|  |  | Практическое занятие № 9. Тестирование функционального состояния мышц верхних конечностей. Лопатка и плечевой сустав. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 10. Тестирование функционального состояния мышц верхних конечностей. Локтевой сустав и предплечье. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 11. Тестирование функционального состояния мышц верхних конечностей. Лучезапястный сустав. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 12. Тестирование функционального состояния мышц верхних конечностей. Пястно-фаланговые суставы. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 13. Тестирование функционального состояния мышц верхних конечностей. Межфаланговые суставы.**3-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 10/22 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 9. Биомеханические и антропометрические методы исследования плечевого сустава в физической реабилитации. | 0,5 | 10,5/22,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 14. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния плечевого сустава в физической реабилитации. Исследование объема движений в плечевом суставе. Ориентировочные тесты. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 15. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния плечевого сустава в физической реабилитации. Тесты бурсита. Нестабильность плечевого сустава.**4-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 12,5/27,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 10. Биомеханические и антропометрические методы исследования локтевого сустава в физической реабилитации. | 0,5 | 13/28 |  |
|  |  | Практическое занятие № 16. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния локтевого сустава в физической реабилитации. Исследование объема движений в локтевом суставе. Ориентировочные тесты. |  |  |  |
|  | 0,5 | Лекция № 11. Биомеханические и антропометрические методы исследования запястья, кистей и пальцев в физической реабилитации.  | 0,5 | 13,5/28,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 17. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния запястья, кистей и пальцев в физической реабилитации. |  |  |  |
|  | 0,5 | Лекция № 12. Методы исследования мышц нижних конечностей в физической реабилитации.  | 0,5 | 14/29 |  |
|  |  | Практическое занятие № 18. Тестирование функционального состояния мышц нижних конечностей в физической реабилитации. Тазобедренный сустав. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 19. Тестирование функционального состояния мышц нижних конечностей в физической реабилитации. Коленный сустав. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 20. Тестирование функционального состояния мышц нижних конечностей в физической реабилитации. Голеностопный сустав. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 21. Тестирование функционального состояния мышц нижних конечностей в физической реабилитации. Плюснефаланговые и межфаланговые суставы стопы. **5-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 16/34 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 13. Биомеханические и антропометрические методы исследования тазобедренного сустава в физической реабилитации. | 0,5 | 16,5/34,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 22. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния тазобедренного сустава в физической реабилитации. Исследование объема движений в тазобедренном суставе.Тестирование функционального состояния мышц таза. |  |  |  |
|  | 0,5 | Лекция № 14. Биомеханические и антропометрические методы исследования коленного сустава в физической реабилитации.  | 0,5 | 17/35 |  |
|  |  | Практическое занятие № 23. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния коленного сустава в физической реабилитации. Исследование объема движений в коленном суставе.Тесты стабильности связок коленного сустава. | 0/3 | 17/38 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 15. Биомеханические и антропометрические методы исследования в программе реабилитации после повреждений крестообразных связок. | 0,5 | 17,5/38,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 24. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния коленного сустава в физической реабилитации. Тестирование функционального состояния крестообразных связок коленного сустава. |  |  |  |
|  | 0,5 | Лекция № 16. Биомеханические и антропометрические методы исследования голеностопного сустава в физической реабилитации. | 0,5 | 18/39 |  |
|  |  | Практическое занятие № 25. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния голеностопного сустава в физической реабилитации. | 1/3 | 19/42 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 17. Биомеханические и антропометрические методы исследования стопы в физической реабилитации. | 0,5 | 19,5/42,5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 26. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния стопы в физической реабилитации. | 1/3 | 20,5/45,5 |  |
|  | 0,5 | Лекция № 18. Методы исследования мышц при нарушении движений. Тестирование укороченных мышечных групп. | 0,5 | 21/46 |  |
|  |  | Практическое занятие № 27. Тестирование функционального состояния мышц при нарушении движений. Тестирование укороченных мышечных групп. | 1/3 | 22/49 |  |
|  | 1 | Лекция № 19. Методы исследования мышц при нарушении движений. Тестирование гипермобильности. | 1 | 23/50 |  |
|  |  | Практическое занятие № 28. Тестирование функционального состояния мышц при нарушении движений. Тестирование гипермобильности.**1-й Рубежный контроль** | 5/10 | 28/60 | 10 |
| 2 рубежный контроль - тестирование | 5/10 | 70,0 |  |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 10 |
| Итоговая сумма баллов за 7 семестр | 50/100 | 100 |  |