1. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Очная форма обучения

Направление: 49.03.02 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Гидрореабилитация

Дисциплина: Технологии гидрореабилитации

Кафедра: Физическая реабилитация

Курс3 семестр 6 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Шестой семестр** |  |
| 1 |  | Лекция № 1. Вводная лекция. «Технологии гидрореабилитации» в структуре теории и методики гидрореабилитации |  |  | 2 |
| 2 |  | Лекция № 2 Организация занятий гидрореабилитации.  |  |  | 2 |
| 3 |  | Лекция № 3. Построение занятий по гидрореабилитации в учреждениях дошкольного образования |  |  | 2 |
| 4 |  | Лекция № 4. Построение занятий по гидрореабилитации в учреждениях школьного образования |  | 10 | 2 |
| 5 |  | Лекция № 5. Построение занятий по гидрореабилитации в системе дополнительного образования |  |  | 2 |
| 6 |  | Лекция № 6. Построение занятий по гидрореабилитации в медицинских учреждениях |  |  | 2 |
| 7 |  | Практическое занятие № 1 **Способы педагогического контроля на занятиях по гидрореабилитации** |  |  | 2 |
| 8 |  | Практическое занятие № 2 **Способы педагогического контроля на занятиях по гидрореабилитации****ТК-1 Опрос** | 4/10 | 20 | 2 |
| 9 |  | Практическое занятие № 3 **Моделирование двигательной деятельности в условиях водной среды** |  |  | 2 |
| 10 |  | Практическое занятие № 4 **Моделирование двигательной деятельности в условиях водной среды** |  |  | 2 |
| 11 |  | Практическое занятие № 5 **Моделирование двигательной деятельности в условиях водной среды****ТК-2 Опрос**  | 4/10 |  | 2 |
| 12 |  | Лекция № 7. Технологии поддержки и страховки детей в условиях суши  |  |  | 2 |
| 13 |  | Лекция № 8. Технологии поддержки и страховки детей в условиях суши  |  | 30 | 2 |
| 14 |  | Лекция № 9. Технологии поддержки и страховки взрослых в условиях суши. |  |  | 2 |
| 15 |  | Лекция № 10. Инвентарь на занятиях по гидрореабилитации.  |  |  | 2 |
| 16 |  | Лекция № 11 Техническое оборудование, применяемое на занятиях по гидрореабилитации.  |  |  | 2 |
| 17 |  | Практическое занятие № 6 **Технологии поддержки и страховки детей в условиях суши**  |  |  | 2 |
| 18 |  | Практическое занятие № 7 **Технологии поддержки и страховки детей в условиях суши****ТК-3 – Практический норматив** | 4/10 | 40 | 2 |
| 19 |  | Практическое занятие № 8 **Технологии поддержки и страховки взрослых в условиях суши** |  |  | 2 |
| 20 |  | Практическое занятие № 9 **Технологии поддержки и страховки взрослых в условиях суши****ТК-4– Практический норматив** | 4/10 |  | 2 |
| 21 |  | Практическое занятие № 10 **Использование специального и дополнительного инвентаря на занятиях по гидрореабилитации** |  |  | 2 |
| 22 |  | Практическое занятие № 11 **Использование специального и дополнительного инвентаря на занятиях по гидрореабилитации****ТК-5– Доклад** | 5/10 |  | 2 |
| 23 |  | Практическое занятие № 12 **Подготовка и использование технического оборудования в бассейне** |  | 50 | 2 |
| 24 |  | Практическое занятие № 13 **Подготовка и использование технического оборудования в бассейне****РК-1** | 2/10 | 60 | 2 |
| 2 рубежный контроль - тестирование | 5/10 | 70,0 | 2 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 4 |
| Итоговая сумма баллов за 5 семестр | 50/100 | 100 | 54 |

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Очная форма обучения

Направление: 49.03.02 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Гидрореабилитация

Дисциплина: Технологии гидрореабилитации

Кафедра: Физическая реабилитация

Курс 4 семестр 7 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Седьмой семестр** |  |
| 1 |  | Лекция № 1. Технологии спуска и подъема в/из воду(ы).Классификация, техника и методика обучения спуску и подъему в процессе |  |  | 2 |
| 2 |  | Лекция № 2 Технологии передвижений тренера на занятиях по гидрореабилитации. Классификация и техника передвижений специалиста в процессе гидрореабилитации |  |  | 2 |
| 3 |  | Лекция № 3. Организация занятий по гидрореабилитации. Особенности и формы организации занятий. |  |  | 2 |
| 4 |  | Лекция № 4. Организация занятий по гидрореабилитации. Особенности и формы организации занятий. |  | 10 | 2 |
| 5 |  | Практическое занятие № 1 **Технологии спусков воду** |  |  | 2 |
| 6 |  | Практическое занятие № 2 **Технологии выхода из воды****ТК-1** | 4/10 |  | 2 |
| 7 |  | Практическое занятие № 3 **Технологии поддержки и страховки детей в условиях водной среды**  |  |  | 2 |
| 8 |  | Практическое занятие № 4**Технологии поддержки и страховки взрослых в условиях водной среды** **ТК-2** | 4/10 | 20 | 2 |
| 9 |  | Практическое занятие № 5 **Организация занятий по гидрореабилитации двумя преподавателями, находящимися в воде** **ТК-3** | 4/10 |  | 2 |
| 10 |  | Практическое занятие № 6 **Организация занятий по гидрореабилитации в малых группах** |  |  | 2 |
| 11 |  | Лекция № 5. Технологии гидрореабилитации в условиях глубокого бассейна. Особенности построения процесса обучения в зависимости от поставленных педагогических задач. |  |  | 2 |
| 12 |  | Лекция № 6. Технологии гидрореабилитации в условиях глубокого бассейна. Особенности построения процесса обучения в зависимости от поставленных педагогических задач. |  | 30 | 2 |
| 13 |  | Лекция № 7. Технологии гидрореабилитации в условиях мелкого бассейна. Особенности построения процесса обучения в зависимости от поставленных педагогических задач. |  |  | 2 |
| 14 |  | Лекция № 8. Технологии гидрореабилитации в условиях мелкого бассейна. Особенности построения процесса обучения в зависимости от поставленных педагогических задач. |  |  | 2 |
| 15 |  | Практическое занятие № 7 **Технологии гидрореабилитации в условиях глубокого бассейна с умеющим плавать учеником****ТК-4** | 5/10 | 40 | 2 |
| 16 |  | Практическое занятие № 8 **Технологии гидрореабилитации в условиях мелкого бассейна при условиях совместного пребывания учеников и тренера в воде** |  |  | 2 |
| 17 |  | Практическое занятие № 9 **Технологии гидрореабилитации в условиях мелкого бассейна при нахождении тренера на борту бассейна****ТК-5** | 4/10 | 50 | 2 |
| 18 |  | Практическое занятие № 10 **Технологии гидрореабилитации в условиях открытого водоема****РК-1** | 2/10 | 60 | 2 |
| 2 рубежный контроль - тестирование | 5/10 | 70,0 | 2 |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 7 |
| Итоговая сумма баллов за 7 семестр | 50/100 | 100 | 45 |