ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Физическая реабилитация

Дисциплина: Лечебная физическая культура

Кафедра: Физическая реабилитация

Курс 4 семестр 8 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /Балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** |
| 1 |  | Лекция № 1. История развития и содержание лечебной физической культуры. | 1/3 | 1/3 |  |
| 2 |  | Лекция № 2. Лечебная физическая культура в ортопедии. | 1/3 | 2/6 |  |
| 3 |  | Практическое занятие № 1. Основные средства и методы лечебной физической культуры в ортопедии.**1-й Текущий контроль – деловая игра** | 0/6 | 2/12 |  |
| 4 |  | Лекция № 3. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем. | 1/3 | 3/15 |  |
| 5 |  | Практическое занятие № 2. Особенности применения физических упражнений, средств и методов лечебной физической культуры при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем.**2-й Текущий контроль - эссе** | 5/15 | 8/30 | 2 |
| 6 |  | Практическое занятие № 3. Основные средства и методы лечебной физической культуры при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ.**3-й текущий контроль – доклад** | 5/10 | 13/40 | 10 |
| Контрольная работа | 15/30 | 28/70 | 5 |
| Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 10 |
| Итоговая сумма баллов за 8 семестр | 50/100 | 100 |  |