ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Физическая реабилитация

Дисциплина: Лечебная физическая культура при патологии обмена веществ

Кафедра: Физическая реабилитация

Курс 4 семестр 8 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость  / балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | Накопи-тельная «стоимость» /  балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** |
|  |  | Лекция № 1. Общие основы лечебной физической культуры при патологии обмена веществ. | 0/1 | 0/1 |  |
|  |  | Практическое занятие № 1. Разработка индивидуальных программ реабилитации для лиц с патологией обмена веществ с использованием средств лечебной физической культуры. | 0/2 | 0/3 |  |
|  |  | Лекция № 2. Лечебная физическая культура при сахарном диабете. | 0/2 | 0/5 |  |
|  |  | Практическое занятие № 2. Составление индивидуальных программ реабилитации при сахарном диабете.  **1-й Текущий контроль - деловая игра** | 2/5 | 2/10 |  |
|  |  | Лекция № 3. Лечебная физическая культура при избыточной массе тела. | 0/2 | 2/12 |  |
|  |  | Лекция № 4. Лечебная физическая культура при ожирении. | 0/2 | 2/14 |  |
|  |  | Практическое занятие № 3. Составление индивидуальных программ реабилитации при избыточной массе тела и ожирении. | 1/3 | 3/17 |  |
|  |  | Практическое занятие № 4. Проведение занятий оздоровительной направленности с лицами, имеющими избыточную массу тела.  **2-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 5/22 |  |
|  |  | Практическое занятие № 5. Регулирование физической нагрузки в процессе реабилитации лиц с ожирением.  **3-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 7/27 |  |
|  |  | Практическое занятие № 6. Учет и обобщение результатов оздоровительной и профилактической работы с лицами, имеющими избыточную массу тела и ожирение. | 1/3 | 8/30 |  |
|  |  | Лекция № 5. Лечебная физическая культура при метаболическом синдроме. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 7. Составление индивидуальных программ реабилитации при метаболическом синдроме.  **Рубежный контроль - доклад** | 5/10 | 13/40 | 10 |
| Контрольная работа | | | 15/30 | 28/70 | 5 |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | 22/30 | 100 | 10 |
| Итоговая сумма баллов за 8 семестр | | | 50/100 | 100 |  |