ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Физическая реабилитация

Дисциплина: Биомеханические и антропометрические методы исследования в физической реабилитации

Кафедра: Физическая реабилитация

Курс 4 семестр 8 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость  / балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | Накопи-тельная «стоимость» /  балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***4*** | ***5*** | ***6*** |
|  |  | Лекция № 1. Биомеханические и антропометрические методы исследования позвоночника в физической реабилитации. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 1. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния шейного отдела позвоночника. | 0/3 | 0/3 |  |
|  |  | Практическое занятие № 2. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния грудного отдела позвоночника. | 0/3 | 0/6 |  |
|  |  | Практическое занятие № 3. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния поясничного отдела позвоночника.  **1-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 2/11 |  |
|  |  | Лекция № 2. Биомеханические и антропометрические методы исследования плечевого сустава в физической реабилитации. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 4. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния плечевого сустава в физической реабилитации.  **2-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 4/16 |  |
|  |  | Лекция № 3. Биомеханические и антропометрические методы исследования тазобедренного сустава в физической реабилитации. | 0/3 | 4/19 |  |
|  |  | Практическое занятие № 5. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния тазобедренного сустава в физической реабилитации.  **3-й Текущий контроль – деловая игра** | 2/5 | 6/24 |  |
|  |  | Лекция № 4. Биомеханические и антропометрические методы исследования коленного сустава в физической реабилитации. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 6. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния коленного сустава в физической реабилитации. | 1/3 | 7/27 |  |
|  |  | Лекция № 5. Биомеханические и антропометрические методы исследования голеностопного сустава и стопы в физической реабилитации. | 1/3 | 8/30 |  |
|  |  | Практическое занятие № 7. Тестирование и оценка анатомо-функционального состояния голеностопного сустава и стопы в физической реабилитации.  **Рубежный контроль - доклад** | 5/10 | 13/40 |  |
| Контрольная работа | | | 15/30 | 28/70 | 5 |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | 22/30 | 100 | 10 |
| Итоговая сумма баллов за 8 семестр | | | 50/100 | 100 |  |