ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Заочная форма обучения

Направление: 49.03.02 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Гидрореабилитация

Дисциплина: Основы гидрореабилитации

Кафедра: Физическая реабилитация

Курс3 семестр 6 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость  / балл | Тема занятий и виды контроля | Кол-во баллов  min / max | Накопи-тельная «стоимость» /  балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Шестой семестр** | | | | |  |
| 1 |  | Лекция № 1. **Методология и дидактические основы гидрореабилитации** |  |  | 2 |
| 2 |  | Лекция № 2. **Гидропедагогика** |  |  | 2 |
| 3 |  | Лекция № 3. **Принципы, средства и методы гидрореабилитации** |  |  | 2 |
| 4 |  | Лекция № 4. **Спортивное плавание для лиц с ограниченными возможностями здоровья** |  |  | 2 |
| 5 |  | Практическое занятие № 1 **Дидактические основы гидрореабилитации.** |  |  | 2 |
| 6 |  | Практическое занятие № 2 **Основы техники спортивного плавания** |  |  | 2 |
| 7 |  | Практическое занятие № 3 **Гидропедагогика.**  Виды двигательной активности в гидропедагогике  Прикладное плавание  Синхронное плавание  ТК-1 Практический норматив | 2/7 |  | 2 |
| 8 |  | Практическое занятие № 4 **Гидропедагогика.**  Виды двигательной активности в гидропедагогике  Прыжки в воду  Аквафитнес  ТК-2 Практический норматив | 2/7 |  | 2 |
| 9 |  | Практическое занятие № 5 **Специфические принципы гидропедагогики.**  Принцип отражения-поглощения собственных электромагнитных излучений систем и органов человека.  Принцип пожизненного взаимоотношения человека и водной среды.  Принцип гидродинамической капсулы человека.  Принцип резонансного режима взаимоотношений человека и водной среды.  ТК-3 Практический норматив | 2/8 |  | 2 |
| 10 |  | Практическое занятие № 6 **Средства и методы обучения в процессе гидрореабилитации**  ТК-4 Практический норматив | 2/8 |  | 2 |
| 11 |  | Практическое занятие № 7 **Организация и проведение спортивных соревнований по плаванию среди лиц с ограниченными возможностями здоровья.**  **РК** | 5/10 |  | 2 |
| Контрольная работа | | | 15/30 | 70,0 | 2 |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | | | 22/30 | 100 | 7 |
| Итоговая сумма баллов за 6 семестр | | | 50/100 | 100 | 45 |