ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Физическая реабилитация

Дисциплина: Физическая реабилитация лиц разных возрастных групп

Кафедра физическая реабилитация

 Курс 3 семестр 5 (на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № занятия | Посеща-емость/ балл | Содержание занятий и виды контроля | Кол-во балловmin / max | Накопи-тельная «стоимость» /балл | Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* |
| **Первый семестр** |  |
|  | 1 | Лекция № 1. Педагогические основы физической реабилитации. | 1 | 1 |  |
|  |  | Практическое занятие № 1. Средства и методы педагогического и психологического воздействия в физической реабилитации. **1-й текущий контроль - реферат** | 2/8 | 9 | 15 |
|  |  | Практическое занятие № 2. Физическая реабилитация детей дошкольного и школьного возраста Формирование активной жизненной позиции ребенка в отношении непрерывной самореабилитации. |  |  |  |
|  | 1 | Лекция № 2. Физическая реабилитация лиц зрелого и пожилого возраста. | 1 | 10 |  |
|  |  | Практическое занятие № 3. Построение цикла занятий по физической реабилитации с учетом физиологических особенностей адаптации лиц зрелого возрастак физическим нагрузкам. |  |  |  |
|  |  | Практическое занятие № 4. Построение цикла занятий по физической реабилитации с лицами пожилого возраста.**2-й текущий контроль – ситуационная задача** | 2/8 | 18 | 10 |
|  | 1 | Лекция № 3. Учет физической подготовленности в процессе физической реабилитации лиц различных возрастных групп. | 1 | 19 |  |
|  |  | Практическое занятие № 5. Физиолого-педагогический контроль нагрузок в процессе занятия по физической реабилитации с детьми дошкольного и школьного возраста **3-й текущий контроль - конспект** | 2/8 | 27 | 10 |
|  |  | Практическое занятие № 6. Пути оптимизации образа жизни лиц различных возрастных групп. |  |  |  |
|  | 1 | Лекция № 4. Учет взаимовлияния проявлений различных заболеваний в процессе физической реабилитации лиц различных возрастных групп. | 1 | 28 |  |
|  |  | Практическое занятие № 7. Средства и методы формирования мотивации к регулярным занятиям физической реабилитацией у лиц различных возрастных групп.**4-й текущий контроль - презентация** | 2/12 | 40 | 20 |
| 1 рубежный контроль – контрольная работа | 15/30 | 70,0 |  |
| Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей) | 22/30 | 100 | 27 |
| Итоговая сумма баллов за \_\_\_семестр | 50/100 | 100 |  |