

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
 Профессионально-спортивное совершенствование (БОРЬБА)
 I,II курс (на 20 /20 учебный год)

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
2		1-й текущий контроль – оценка техники переводов рывком в греко-римской борьбе	2/8	8	30
4		2-й текущий контроль - оценка техники переводов нырком в греко-римской борьбе	2/8	16	36
5		3-й текущий контроль - оценка техники переворотов забеганием в греко-римской борьбе	3/8	24	30
7		4-й текущий контроль - оценка техники переворотов переходом в греко-римской борьбе	3/8	32	6
10		5-й текущий контроль – оценка техники греко-римской борьбы в партере	3/8	40	10
		Контрольная работа – общие сведения о видах спортивной борьбы	15/30	70	10
<u>Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ)</u> может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	132

<i>Дополнительный модуль</i>		
№ п/п	Содержание	Кол-во баллов
1	Участие в соревнованиях	10
2	Участие в судействе соревнований	10
3	Участие в организации соревнований	10
4	Участие в работе федераций по видам борьбы	10
5	Участие в соревнованиях по двум видам борьбы	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
 Профессионально-спортивное совершенствование (БОРЬБА)
 III курс (на 20 /20 учебный год)

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
17		1-й текущий контроль – оценка техники бросков поворотом (через плечи) в вольной борьбе	2/8	8	10
18		2-й текущий контроль - оценка техники бросков с захватом ног в вольной борьбе	2/8	16	24
19		3-й текущий контроль - оценка техники переворотов в партере в вольной борьбе	3/8	24	34
20		4-й текущий контроль – оценка техники контрприемов и защит в вольной борьбе	3/8	32	34
20		5-й текущий контроль – контрольная схватка по вольной борьбе	3/8	40	24
		Контрольная работа - фазовый состав техники бросков в вольной борьбе	15/30	70	10
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	136

Дополнительный модуль		
№ п/п	Содержание	Кол-во баллов
1	Участие в соревнованиях	10
2	Участие в судействе соревнований	10
3	Участие в организации соревнований	10
4	Участие в работе федераций по видам борьбы	10
5	Участие в соревнованиях по двум видам борьбы	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
 Профессионально-спортивное совершенствование (БОРЬБА)
 IV курс (на 20 /20 учебный год)

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
21		1-й текущий контроль – оценка техники бросков подхватом в дзюдо	2/8	8	20
22		2-й текущий контроль - оценка техники бросков прогибом в дзюдо	2/8	16	26
26		3-й текущий контроль – оценка техники удушающих приемов в дзюдо	3/8	24	10
26		4-й текущий контроль – оценка техники болевых приемов в дзюдо	3/8	32	20
27		5-й текущий контроль – контрольная схватка по дзюдо	3/8	40	8
		Контрольная работа - фазовый состав техники бросков в дзюдо	15/30	70	10
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	94

<i>Дополнительный модуль</i>		
№ п/п	Содержание	Кол-во баллов
1	Участие в соревнованиях	10
2	Участие в судействе соревнований	10
3	Участие в организации соревнований	10
4	Участие в работе федераций по видам борьбы	10
5	Участие в соревнованиях по двум видам борьбы	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:
 Профессионально-спортивное совершенствование (БОРЬБА)
 V курс (на 20 /20 учебный год)

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная «стоимость»/ балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
28		1-й текущий контроль – оценка техники бросков подворотом через спину и через бедро в самбо	2/8	8	10
30		2-й текущий контроль - оценка техники бросков подножкой и подсечкой в самбо	2/8	16	10
31		3-й текущий контроль – оценка техники переворачиваний и удержаний в самбо	3/8	24	10
33		4-й текущий контроль – оценка техники болевых приемов в самбо	3/8	32	10
34		5-й текущий контроль – контрольная схватка по самбо	3/8	40	8
		Контрольная работа - фазовый состав техники бросков в самбо	15/30	70	10
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ) может быть поставлен по сумме баллов за посещаемость и успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей. Дифференцированный зачет.			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за год			50/100	100	58

Дополнительный модуль		
№№ п/п	Содержание	Кол-во баллов
1	Участие в соревнованиях	10
2	Участие в судействе соревнований	10
3	Участие в организации соревнований	10
4	Участие в работе федераций по видам борьбы	10
5	Участие в соревнованиях по двум видам борьбы	10