



Лесгафтовец

Газета Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

С ДНЕМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

12+



Коллаж Уршулы Кузьма

2020 год в Российской Федерации объявлен Годом памяти и славы. Страна празднует 75-летие Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

Весь год университет готовился к мероприятиям, приуроченным к празднованию этой даты.

На страницах газеты «Лесгаф-

товец» звучат истории фронтовиков, спортсменов, прошедших все тяготы и лишения войны. На сайте публикуются материалы о наших лесгафтовцах-фронтовиках.

Исторический центр подготовил выставку «Лесгафтовцы в годы Великой Отечественной войны», в разделе библиотеки НГУ им.

П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург «Выставки» опубликованы материалы «Библиотеки блокадного Ленинграда».

Студенты участвовали в конкурсах патриотической направленности, проявляли творческую активность, сохраняя материальные и духовные ценности поколений.

МОСКОВСКИЙ САЛОН ОБРАЗОВАНИЯ В ОНЛАЙН

Международный салон образования объединил в онлайн-формате несколько сотен вузов, в том числе и наш университет. В 350 мероприятиях приняли участие 1030 российских экспертов.

Стр. 3

ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА АФК

Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры (ТиМАФК) празднует 25-летие. За долгий путь развития это направление стало одним из ведущих в нашем вузе.

Стр. 4-5

ЭТО НУЖНО — НЕ МЕРТВЫМ, ЭТО НАДО — ЖИВЫМ!

К 75-летию Победы студенты-лесгафтовцы приняли участие в проекте «История моей семьи во время Великой Отечественной войны», написав сочинения о своих родственниках, переживших ужасы той эпохи.

Стр. 8-9

СТУДЕНТЫ ПОЗДРАВИЛИ ВЕТЕРАНОВ



Студенты НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург 7 мая 2020 года поздравили лесгафтовцев, ветеранов Великой Отечественной войны. Никакие обстоятельства не могут изменить традиции, когда мы обязаны почитать память погибших в борьбе с фашизмом и отблагодарить всех, кто подарил нам счастливую мирную жизнь.

Накануне 9 мая волонтеры поздравили лесгафтовцев-ветеранов, участников боевых действий, жителей блокадного Ленинграда, тружеников тыла: Олега Витальевича Константинова, Анатолия Михайловича Седашева, Эрну Вениаминовну Синодалову, Евгения Ефимовича Лосина, Веру

Михайловну Белоусову, Светлану Валентиновну Катченкову, Валентину Петровну Павлову, дочку (Веру Константиновну) и внучку Константина Всеволодовича Галибина.

Любовь к Родине, к своему народу, непоколебимая решимость защищать Отчизну до последнего вздоха позволили одержать победу в страшной войне. Низкий поклон и благодарность нашим ветеранам за поддержку и преданность Отечеству!

Наталья Кононова

Фото: фотобанк пресс-центра
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург



Фото Александры Засыпкиной

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ! ПРИМИТЕ ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С ДНЕМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

Это по-настоящему торжественная и дорогая для наших сердец дата. Мы отмечаем праздник всего нашего народа: День Победы страны, которой есть чем гордиться!

9 мая в этом году — это еще и юбилейная дата. Ровно 75 лет назад закончилась война и наступило долгожданное мирное время.

Сейчас наша страна и весь мир переживают непростые дни. Именно поэтому так важно вновь вспомнить мужество и стойкость наших дедов и прадедов, их героизм и любовь к своей Родине.

День Победы по праву считается всенародным праздником. Он объединяет нас, вдохновляет на новые свершения, помогает преодолевать трудности и идти вперед. В этот день мы также чествуем наших ветеранов. Память о ратных подвигах лесгафтовцев и об их участии в защите страны и сейчас служат для нас примером.

Дорогие ветераны! Уважаемые коллеги и студенты! Желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, благополучия, радости и успехов во всех добрых начинаниях!

**Ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург, доктор
педагогических наук, профессор
Сергей Бакулев**

МОСКОВСКИЙ САЛОН ОБРАЗОВАНИЯ — ВПЕРВЫЕ В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ



С 26 по 29 апреля в Москве в онлайн-формате состоялся международный салон образования, который объединил несколько сотен вузов России и зарубежья. В рамках деловой программы было проведено 350 мероприятий с участием 1030 экспертов.

За четыре дня салон посетили 253 тысячи представителей профессионального сообщества всех уровней образования, бизнес-сообщества, подростков и их родителей. Благодаря онлайн-формату к событию присоединились представители более 1500 городов из разных регионов России и 98 стран мира. Онлайн-формат позволил присоединиться к проекту участников со всех регионов страны: Алтайского края, республик Башкортостан, Бурятия, Карелия, Коми, Иркутской, Ленинградской, Нижегородской, Калининградской, Ярославской и других областей.

«Мы запомним эту весну не только как период сверхнапряжения, когда все мы в режиме реального времени решали и решаем проблемы, вызванные коронавирусом. Мы запомним эту весну как время цифрового сдвига в образовании. Да, после коронавируса мы обязательно вернемся в аудитории, однако многое будет

выглядеть иначе. Вынужденный переход в онлайн радикально ускорил медиатизацию высшего образования», — сказал, приветствуя участников салона, министр науки и высшего образования РФ Валерий Фальков.

В рамках мероприятия состоялось много важных встреч и обсуждений. Кластер «Высшее образование» предусматривал рассмотрение таких вопросов, как обеспечение качества образования при массовом переходе вузов в формат онлайн, а также поиск и привлечение иностранцев к обучению в России.

Лидеры кластера «Дополнительное образование» говорили об универсальных компетентностях и новой грамотности, формировании экологической культуры, конкурсах по поддержке проектов и лидеров, управлении ресурсными состояниями в образовании, развитии франчайзинга в России, психологическом здоровье школьного сообщества, мерах государственной поддержки бизнеса и НКО в сфере дополнительного образования в период кризиса.

Проект «Инклюзивное образование» представил варианты адаптации учебно-методических материалов, подходов к обучению детей с особенностями пове-

дения, а также реализацию программ финансовой грамотности для социализации и адаптации детей-инвалидов.

Университет имени П.Ф. Лесгафта также принял активное участие в работе Московского международного салона. На стенде Ассоциации содействия развитию образовательных учреждений физической культуры и спорта Российской Федерации были представлены 14 вузов физической культуры и спорта, подведомственных Министерству спорта РФ, в том числе НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Напомним, что Президентом Ассоциации является ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, доктор педагогических наук, профессор Сергей Бакулев.

Кроме насыщенной деловой программы, для гостей салона была организована выставка «Интерактивная карта индустрии образования». На 130 виртуальных стендах зрителям представили мультимедиаоборудование, онлайн-платформы, образовательные программы, курсы и тренинги, оборудование для профессионального обучения и многое другое.

В ходе работы салона было отмечено, что хотя за месяц удаленной работы образовательных учреждений России цифровые технологии не стали органичной частью учебного процесса, но этот период доказал на практике актуальность дальнейшей цифровизации и внедрения современных достижений науки.

Московский международный образовательный салон стал одним из центральных событий весны 2020 года в жизни подразделений образования России. Благодаря удаленному формату проведения были созданы новые возможности для знакомства с лучшими практиками со всей страны для всех участников проекта.

Анастасия Ашижева

ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА АФК

Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры (ТиМАФК) празднует 25-летие. За долгий путь развития это направление стало одним из ведущих в нашем университете.

Кафедра была основана в 1995 году, спустя четыре года преобразована в факультет АФК, а в 2010-м — в Институт АФК, включающий в себя факультет образовательных технологий АФК (ФОТ АФК), четыре кафедры (ТиМАФК, ТиМ адаптивного спорта, физической реабилитации, специальной психологии и психиатрии), три центра (научно-практический центр АФК, научно-методический центр по реализации ВФСК ГТО для инвалидов, методический центр по вопросам комплексной реабилитации и абилитации инвалидов и детей-инвалидов в сфере физической культуры).

ГЛАВНЫЕ ВОПРОСЫ

С того дня, когда появилась первая в России кафедра ТиМАФК, началось активное развитие АФК в нашей стране.

АФК — это физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья, в число которых входят: инвалиды, включая детей-инвалидов, лица с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и обучающиеся (дошкольники, школьники, студенты) специальных медицинских групп (СМГ).

Сотрудникам кафедры ТиМАФК приходилось доказывать очевидную для них сущность АФК, которая никак не может быть сведена к физической культуре (ФК) и, тем более, к лечебной физической культуре, о чем постоянно твердили как внутренние, так и внешние оппоненты.

АФК — это максимально возможное развитие жизнеспособности человека, имеющего устойчивые отклонения в состоянии здоровья и (или) инвалидность, благодаря оптимальному режиму функцио-



Выпускники Института АФК

нирования отпущенных природой (оставшихся в процессе жизни) его телеснодвигательных характеристик и духовных сил, их гармонизации для максимально возможной самоактуализации в качестве социально и индивидуально значимого субъекта.

Доля людей с инвалидностью в мире составляет приблизительно 15%. Они могут и должны быть полноценными гражданами, с которыми необходимо жить, работать, отдыхать, заниматься спортом, искусством, культурой. Именно так их надо принимать и взаимодействовать с ними.

ГОССТАНДАРТЫ

Как минимум формальную точку в споре о сущности АФК поставили учебно-методическое объединение в области ФК и Межведомственный экспертный совет по государственным образовательным стандартам Госкомитета РФ по высшему образованию. На основании их решения Госкомитет приказом от 24 июля 1996 г. № 1309 открыл и включил в Классификатор направлений и специальностей высшего профессионального образования новую для России специальность: «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». Именно с этой даты наш университет начал активно формировать ее образовательное пространство.

В течение года был доработан и утвержден госстандарт по этой специальности, интегрирующий в себе три области знаний и практической деятельности: ФК, медицину и коррекционную педагогику.

В последующие годы этот госстандарт был преобразован в Федеральный государственный образовательный стандарт (ФГОС) с таким же наименованием, но уже по направлению подготовки со своим бакалавриатом и магистратурой.

Сегодня более 50 российских вузов реализуют уже третье поколение ФГОСов по АФК.

По инициативе и с участием преподавателей нашего университета федеральные органы исполнительной власти в области ФК и спорта, а затем образования разработали и утвердили ФГОСы по специальности среднего профобразования по АФК с присвоением выпускникам квалификации — «Педагог по адаптивной физической культуре» и «Учитель адаптивной физической культуры». Более 30 колледжей ведут подготовку кадров по этой специальности.

НОВЫЕ ПРОФЕССИИ

Разработанная в стенах университета «выездная модель» курсов повышения квалификации, их учебно-методическое сопровождение, система стажировок и переподготовки кадров очень востребованы не только в России, но и в странах

СНГ (Казахстан, Азербайджан, Белоруссия, Украина, Узбекистан и др.).

Сотрудники факультета АФК работали и внесли в Единый квалификационный справочник профессий, утверждаемый Министерством труда и социального развития РФ, две новые должности: «Тренер-преподаватель по АФК» (включая старшего) и «Инструктор-методист по АФК» (включая старшего), которые трансформировались при активном участии наших специалистов в профстандарты «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту» и «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту».

Завершается разработка еще двух профстандартов: «Специалист по физической реабилитации и абилитации» и «Тренер-преподаватель», который либо дополнит два стандарта «Тренер» и «Тренер по АФК и АС», либо будет сформирован новый профстандарт «Тренер-преподаватель по АФК».

СЕРГЕЙ ВСЕЕВ — ПОПУЛЯРИЗАТОР НАУКИ

Особый вклад в развитие направления внес заведующий кафедрой ТиМАФК Сергей Евсеев, который в период становления АФК работал проректором по учебной работе нашего вуза. В своих публикациях и особенно монографии «Физическая культура в системе высшего профессионального образования: реалии и перспективы» (1999 год)



На фото Сергей Евсеев

он утверждал, что современное российское общество явно недооценивает потенциал ФК и спорта в решении важнейших социальных задач, в реализации госполитики в этой сфере.

Развивая АФК, он наглядно продемонстрировал, как с ее помощью можно помочь инвалидам, лицам с ОВЗ, обучающимся СМГ. Сергей Евсеев убеждал профессиональное сообщество в необходимости увеличения количества специальностей (направлений) подготовки кадров в области ФК и спорта, вытекающих из этой деятельности.

В течение более чем десяти лет студенты, обучающиеся в 5-летнем специалитете по АФК, осваивали образовательную программу бакалавриата по ФК, а самые талантливые и трудолюбивые — программу магистратуры по ФК после окончания специалитета по АФК.

НАУЧНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

Большую роль наш вуз сыграл в формировании научного пространства АФК.

По его инициативе был расширен паспорт специальностей для научных работников по физической культуре и спорту. Сегодня специальность 13.00.04 имеет следующее наименование: «теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

В 2004 году по инициативе университета впервые для нашей страны удалось ввести комплексные научные группы (КНГ) для сборных команд России по паралимпийским видам спорта, чем были уравнены в правах члены сборных России по олимпийским и паралимпийским видам спорта.

Университет провел две масштабные научно-исследовательские работы по обоснованию системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов и детей-инвалидов, государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ОВЗ.

Университет ежегодно проводит научно-практические конференции по АФК, физической реабилитации, комплексу ГТО для инвалидов.

В НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург в 2012 году офи-



Открытие кафедры ТиМАФК в 1995 году. На фото вице-мэр Петербурга В.Л. Мутко и ректор университета В.У. Агеев

циально зарегистрирована научно-педагогическая школа «Методология, теория и методика адаптивной физической культуры».

В 2000 году учрежден научно-практический журнал «Адаптивная физическая культура» (главный редактор — С.П. Евсеев), который сегодня включен в Перечень ведущих научных журналов и изданий, выпускаемых в РФ, в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученых степеней кандидата и доктора наук.

АФК — это не только область работы с телом, создания физической готовности людей к жизни, средство и способ физического совершенствования, но и «работа с духом» человека, его внутренним миром.

Дорогие преподаватели, студенты и сотрудники кафедры ТиМАФК! Примите наши искренние пожелания дальнейших профессиональных успехов, интересной и плодотворной работы, крепкого здоровья, добра и благополучия.

**Анастасия Литвинова
Наталья Кононова**

Фото: фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ДМИТРИЙ ЛОБАНОВ: «НИКОГДА НЕЛЬЗЯ СДАВАТЬСЯ»



Фото из личных архивов Д. Лобанова

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург празднует «Двадцатипятилетний путь развития адаптивной физической культуры». В связи с этим событием героем нашего интервью стал Дмитрий Лобанов, мастер спорта, чемпион кубка и Первенства России. 18-летний студент 1 курса факультета АФК впервые поведал историю своей спортивной жизни, рассказал, как именно начался его путь пловца.

— Дмитрий, как вы попали в спорт? Почему именно плавание?

— С рождения у меня были проблемы со здоровьем, и самым оптимальным вариантом его улучшить и не навредить себе было плавание. В плавание привели меня родители. Сначала плавал

только для здоровья, но потом, в 2013 году, тренер вывез на первые соревнования, и так началась моя карьера.

— Где и как часто вы тренируетесь?

— В Карелии я плавал с 1-го по 11 класс, тренировок с каждым годом становилось все больше и больше. Появлялись тренировки по субботам, утренние тренировки, общефизическая подготовка перед тренировкой. После поступления в университет плаваю в Питере за сборную команду «Экран», тренируюсь пока по одному разу в день, то есть шесть раз в неделю. Со 2 курса, когда будет свободный график, будет по две тренировки в день.

— Вы показали отличный результат на кубке и первенстве России. Какие дальнейшие цели вы ставите перед собой?

— Выход на международный уровень, чемпионаты мира и Европы, потом паралимпиада, получение разряда мастера спорта международного класса. Ну, и в будущем — заслуженного мастера спорта. Однако в данное время это невозможно из-за сложившихся обстоятельств. Сейчас соревнований нет.

— Кто же помогает вам в достижении этих целей?

— Близкие родственники, друзья, тренеры.

— Чем вы увлекаетесь помимо спорта?

— Общением с разными людьми, люблю гулять, люблю покататься на велосипеде.

— В НГУ им. П.Ф. Лесгафта вы поступили, потому что в будущем, после окончания карьеры, видите себя в качестве тренера?

— Ну, скажем так, не совсем. Изначально я хотел поступать в медицинский, но если туда поступить, то о карьере можно забыть, так как времени совсем не будет. А насчет тренера... Как вариант!

— Дмитрий, что вы можете пожелать ребятам с ограниченными возможностями, которые хотят заниматься спортом?

— Никогда не сдаваться, идти к поставленной цели, ведь всегда можно добиться вершин.

Екатерина Саяпова



20 мая 2020 года на 80-м году жизни ушел из жизни мастер спорта СССР, заслуженный тренер России, доцент кафедры ТИМ велосипедного спорта Валентин Пантелеевич Сотников.

Валентин Пантелеевич в 1963 году окончил Институт им. П.Ф. Лесгафта, а в 1974 году — аспирантуру ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта. Несколько десятилетий трудился в нашем вузе и работал тренером. Среди его воспитанников были олимпийский чемпион 1976 года в командной гонке

на шоссе Валерий Чаплыгин, чемпионка мира 1988 года в командной гонке на шоссе Алла Яковлева, бронзовый призер чемпионата мира на треке 2009 года Мохд Ризал Тисин. В последние годы жизни Валентин Пантелеевич совмещал преподавательскую деятельность с работой на велотреке в качестве главного судьи соревнований и старшего наставника тренерского состава.

Добрая память о Валентине Пантелеевиче навсегда останется в сердцах всех, кто его знал.

ВЛАДИМИР ОЖАКОВ: «ПАРАШЮТНЫЙ СПОРТ РАЗВИТ НАСТОЛЬКО, НАСКОЛЬКО СИЛЬНО МЫ ЕГО САМИ РАЗВИВАЕМ»

Выпускник НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург чемпион Европы по пара чире и парашютист Владимир Ожакوف рассказал о трудностях, которые испытывает парашютный спорт для людей с ограниченными физическими возможностями и о поддержке со стороны государства.

— Владимир, как начинался ваш путь в пара чире?

— Потребовался человек, физически подготовленный и понимающий. Меня ребята позвали, а у меня как раз было свободное время и желание, и я им на выручку пришел. Так я и влился в коллектив пара чира. Мы достаточно успешно и продуктивно начали тренировки и довольно неплохо выступили на чемпионате Европы. Однако если объективно подходить, то мы ни с кем там не соревновались, и первое место нам просто досталось. Конечно, мы старались, готовились для реального боя, выступали изо всех сил, даже несмотря на то, что у нас не было конкретных противников.

— Как, на ваш взгляд, за последние несколько лет изменилось состояние адаптивной физической культуры у нас в стране?

— Сейчас я все свои силы посвящаю парашютному спорту. Его, думаю, тоже можно назвать адаптивным спортом. Адаптивным видом экстремального спорта. Если говорить конкретно о нем, то насколько сильно мы его сами развиваем, настолько он и развит. Что касается какой-то государственной поддержки, в частности парашютного спорта, то ее практически и нет. В этом плане парашютный спорт никак не развился за последнее время.

— Как, по-вашему, можно привлечь внимание к этой проблеме?

— Я бы не сказал, что это проблема. Это просто отсутствие информации в данном направлении. Думаю, что при наличии спонсорской поддержки мы смогли бы выступать на более высоком уровне, даже на международном. Мы бы там добивались



Фото из личных архивов В. Ожакова

хороших результатов, и тогда бы это, возможно, привлекло внимание. На данном этапе мы сами себе спонсоры и просто тренируемся.

На этот сезон у нас были большие планы. В Сибири должен был состояться чемпионат мира по парашютному спорту, это должно было быть грандиозное событие для всех наших спортсменов, но, к сожалению, его отменили. Сейчас мы регулярно тренируемся в аэродинамической трубе.

— Как можно привлечь молодежь к занятию парашютным спортом?

— Должна быть заинтересованность. Думаю, сейчас прежде всего стоит говорить о какой-либо материальной выгоде. Полагаю, что в наше время немногих мотивирует заниматься спортом только для того, чтобы им просто заниматься. Если бы была какая-нибудь материальная основа... хотя бы элементарные вещи: форма или оплата проезда.

В пара чире организаторы что-то пытаются сделать, привлечь внимание Паралимпийского комитета, и, возможно, даже будет большое развитие этому всему. В парашютном спорте у нас в городе все просто на нуле, потому что этим никто не занимается. На данный момент нас таких, с ампутированными конечностями, двое в Санкт-Петербурге, кто занимается этим спортом. В Москве все гораздо лучше.

— Получается, от нашего города вы бы только вдвоем поехали в Сибирь на чемпионат мира?

— Да, но там есть парашютная групповая акробатика, «Двойки». Вот у нас «Двойка». Правда, эта дисциплина не входит в регламент соревнований международного формата. Однако мы, как «Двойка», легко можем стать «Четверкой». Нам нужны еще два человека — и мы сможем выступать на международном уровне. У нас уже был опыт на чемпионате России в Чечне. Там было очень много интересного, например, что Андрей Владимирович (Аксёнов Андрей Владимирович — мастер спорта, заведующий кафедрой теории и методики адаптивного спорта НГУ им. П.Ф. Лесгафта — прим. ред.) продвигает идею об инклюзивном образовании, также у нас были инклюзивные четверки. Три человека — это здоровые ребята, спортсмены, а четвертый — это человек с ограниченными возможностями. Мы в этом составе показали очень высокий результат. Настолько высокий, что даже судьи из Бельгии и Франции оценили это.

В Москве есть такой деятель — Юрий Шапалин, который очень радует за развитие парашютного спорта среди людей с ограниченными физическими возможностями. Есть даже благотворительные фонды, например «Небо для всех», где людям с довольно серьезными нарушениями организма дарят прыжок в паре с инструктором.

— Какие преимущества вам дало занятие парашютным спортом?

— Я научился работать с чувством страха, и это дало преимущество в принятии каких-то важных решений, не связанных со спортом. Это помогает по-другому взглянуть на вещи и дает уверенность в том, что возможно практически все при правильном подходе и четком понимании материальной части. Безопасность — наше все.

Александр Коткин

ЭТО НУЖНО — НЕ МЕРТВЫМ, ЭТО НАДО — ЖИВЫМ!

К 75-летию Великой Победы студенты нашего университета приняли участие в проекте «История моей семьи во время Великой Отечественной войны», написав сочинения о своих родственниках, переживших ужасы той эпохи. Проект показал, насколько трепетно относятся ребята к памяти о своих предках, о героизме всех, кто боролся с фашизмом, и о тех, кто пал жертвой. Предлагаем вашему вниманию лишь малую часть из того, что писали универсанты.

Казалось бы, что обычному человеку просто невозможно преодолеть такие трудности. Но время было такое, что непонятно откуда в человеке просыпались невиданные силы, воля к победе, желание выжить, несмотря ни на что. Я часто задаю себе вопрос: «Как могли люди жить и работать в таких условиях?»

МОИ «ГЕРОИ БЛОКАДЫ»

Моя прабабушка — Смелкова Мария Кирилловна — до конца блокады находилась в Ленинграде (похоронила сына и мать, они умерли в 1941 году, в самую тяжелую блокадную зиму). Сидоренко Леонид Петрович (муж Марии Кирилловны) был военным летчиком-истребителем и одним из первых встал на защиту Ленинграда, был сбит в 1942 году, погиб.

Смелкова Агафья Кирилловна выжила, была эвакуирована по Ладуге. Смелкова Марфа (прапрабабушка) погибла в 1941 году в Ленинграде. Юрий Сидоренко (сын Марии) погиб в 1941 году в Ленинграде.

...Было жаркое лето 1941 года, маленький Юрочка вместе с бабушкой Марфой отдыхал в деревне. Юрочка знал, что мама Мария и папа Леня работают в Ленинграде. Юрочка задирает голову вверх, когда пролетали самолеты. «Папа летит, папа летит!» — кричал Юрочка. Однажды Юрочка заскукал и запросился к маме с папой,

бабушка собрала вещи и повезла Юрочку в Ленинград, 8 сентября немцы замкнули кольцо блокады. Никто из них так и не вернулся из Ленинграда живым. Юрочка с бабушкой Марфой похоронены на Пискаревском кладбище.

Сотый день блокады.

**Вместо супа — бурда
из столярного клея.**

**Вместо чая — заварка
сосновой хвои.**

Это б все ничего,

только руки немеют.

**Только ноги становятся
вдруг не твои.**

**Только сердце внезапно
сожмется как ежик.**

**И глухие удары пойдут
невпопад...**

**Сердце! Надо стучать,
если даже не можешь.**

**Не смолкай! Ведь на наших
сердцах — Ленинград.**

**Бейся, сердце! Стучи,
несмотря на усталость,**

**Слышишь: город клянётся,
что враг не пройдёт!**

...Сотый день догорал.

Как потом, оказалось,

**Впереди оставалось
еще восемьсот.**

(Ю. Воронов)

МОИ ПРАДЕДЫ — ГЕРОИ

Мой прадедущка Исаков Дмитрий Исакович был еще совсем мальчишкой, когда служил в Красной армии. Он был очень смелым и отважным, участвовал в нескольких войнах (Советско-финляндской, Советско-японской, Великой Отечественной).

Во время войны был артиллеристом. Служил в 963-м артиллерийском полку, который защищал Ленинград, военные действия проходили на Пулковских высотах, он был награжден разными орденами



Фото из личных архивов семьи Я.Лоцманова

и медалями: «За отвагу», орденом «Красной Звезды», медалью «За боевые заслуги». Прадедущка был минометчиком. Недалеко от деревни Любуницы в 1944 году он уничтожил две огневые точки врага, позже в боях за деревню Гверезды лично из винтовки уничтожил 13 немцев, во время разведки взорвал мост.

Мой второй прадед — Хрусталёв Марк Ермолаевич — награжден орденом «Красной звезды», «Орденом славы». Вернулся с войны в звании сержанта, был контужен.

Сейчас уходят люди, которые могли бы рассказать хоть что-то о войне. Те немногие истории, которые дошли до наших дней, нужно передавать из поколения в поколение, чтобы наши дети, наши внуки помнили.

Я горжусь своими родственниками, они герои. Я постараюсь быть их достойным потомком.

**Вспомним всех поименно,
Горем вспомним своим...
Это нужно — не мёртвым!
Это надо — живым!**

(Р. Рождественский)

Я.О. Лоцманов,
1 курс, ЗОБС

РЕБЕНОК ВОЙНЫ, ПОДАРИВШИЙ ЖИЗНЬ

Великая Отечественная война оставила глубочайший след в жизни всего населения нашей страны. Эта всенародная трагедия коснулась и моей семьи.

Прабабушка по маминой линии, Екатерина Ивановна Песси, была непосредственным участником Великой Отечественной войны. Она проживала в Ленинградской области, в деревне Тресковицы. К сожалению, я не могу спросить у нее теперь ни о чем, потому что моя прабабушка умерла, когда я была еще маленькой. Я знаю о ней лишь то, что рассказывает бабушка и что написано в книге «Семейное древо Песси», изданной в 2005 году в Финляндии.

С 1941 года, когда началась война, прабабушке было 11 лет, и она оказалась на оккупированной территории. Будучи ребенком, она не понимала, что происходит в мире.

Когда немцы пришли в Тресковицы, они поселились в каждом доме, в центре деревни построили свою столовую... Маленькой Кате очень повезло, потому что немцы,



Фото личных архивов семьи К.Суць

жившие в Тресковицах, не были похожи на врагов. Девочка их не боялась. Немцы никого не трогали, покупали у местных скотину, вели себя мирно. На Новый год они даже угостили Катю двумя апельсинами. Именно тогда она попробовала их впервые. Тогда же моя прабабушка увидела, что елку можно украшать игрушками.

Позже всех жителей деревни, в том числе и Екатерину Ивановну, посадили в поезд, который привез их в Эстонию, в концентрационный лагерь «Клоога». Через три месяца карантина их перевезли в Финляндию, где Катерина в свои 13 лет работала на лесоповале, валила лес. В наше время просто невозможно представить, чтобы девочка-подросток занималась таким тяжелым трудом. Десятилетиями позже моей прабабушке был присвоен статус «несовершеннолетнего узника».

Все написанное выше — это то немногое, что я могу рассказать о героической девочке, которую не сломило ничто. Я помню ее нежной, радушной, веселой и очень доброй прабабушкой.

Может, кто-то посчитает, что это слишком простая история, но из таких девочек и мальчиков складывается неразрушимая сила, подарившая нам жизнь.

**К.С. Суць,
1 курс, ЗОВС**



Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

28 мая 2020 года после тяжелой продолжительной болезни на 79 году жизни скончался профессор Сергей Сергеевич Михайлов.

Потомственный ленинградец Сергей Сергеевич Михайлов в 1965 году с отличием окончил Первый

Ленинградский медицинский институт имени академика И.П. Павлова и продолжил обучение в аспирантуре кафедры биохимии. Он защитил кандидатскую и докторскую диссертации по биохимии и в 1986 году был избран по конкурсу на должность заведующего кафедрой биохимии нашего университета.

К этому времени он уже был сложившимся ученым и опытным преподавателем. Сергей Сергеевич знал и понимал спорт «изнутри», имел звание мастера спорта СССР. Профессор Михайлов возглавлял кафедрой биохимии НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург на протяжении 30 лет. За достигнутые успехи ему было присвоено звание заслуженного деятеля науки РФ.

Наследие профессора Михайлова представлено более ста научными публикациями и серией учебников по спортивной биохимии, которые используют не только в России, но и во многих странах постсоветского пространства. Ему принадлежит ве-

дущая роль в создании и оформлении научно-педагогической школы кафедры биохимии университета им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

Все, кто знал профессора Михайлова, отмечали, что это был бесконечно доброжелательный, приветливый, всегда готовый прийти на помощь человек. Его терпение, уравновешенность, уважение к любому собеседнику, его здравый смысл создавали вокруг атмосферу доверия и спокойствия. Мы навсегда сохраним память об этом светлом человеке.

Глубокие соболезнования близким Сергея Сергеевича выражает Российское общество биохимиков и молекулярных биологов, Санкт-Петербургское отделение, Институт биомедицинских систем и биотехнологий СПбПУ, коллектив НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, коллектив кафедры биохимии Института здоровья и реабилитации НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

ПОМНИ СВОИХ ГЕРОЕВ



Партизанский отряд Д.Ф. Косицына. Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Девятого мая мы отпраздновали 75 лет со дня Победы в Великой Отечественной войне. В НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург работали знаменитые участники ВОВ. Наша редакция помнит своих героев. Сегодня мы расскажем вам о заслуженном тренере СССР, доценте и чемпионе третьей Международной рабочей Олимпиады в Антверпене Касьянике Михаиле Давидовиче.

Михаил Давидович родился 20 декабря в 1912 году в казенной еврейской земледельческой колонии Ново-Житомир. Он был доцентом в нашем университете, ЗМС СССР, заслуженным тренером СССР, чемпионом и призером в третьей Международной рабочей Олимпиаде (Антверпен, 1937), многократным чемпионом и призером СССР по спортивной гимнастике и участником ВОВ.

Михаил Давидович, обучаясь в институте, выступал на первенствах Ленинградской области, в ДСО «Динамо». Это помогло ему в начале карьеры. Он принимал участие во всесоюзных соревнованиях с 1935-го до 1955 года.

В составе сборной СССР по гимнастике во время поездки в Антверпен на рабочую Олимпиаду завоевал звание чемпиона в командном первенстве. Личных соревнований в то время не было.

Михаил Давидович в 1941 году ушел на фронт. Он служил до конца

войны. После возвращения его ждала тренерская работа в ДСО «Динамо». Также он тренировал сборную Ленинграда. Но всю эту деятельность он всегда совмещал с преподаванием в нашем университете.

Михаил Касьяник воспитал множество чемпионов и призеров по многоборью. К примеру, Владимир Портной долгое время тренировался у Касьяника и стал двукратным олимпийским призером в Риме в 1960 году. Он работал и с Анатолием Ярмовским, который позже стал тренером многократного олимпийского чемпиона Александра Дитягина.

В 1966-1969 годах Михаил Давидович переехал в Монголию, чтобы преподавать в Институте физической культуры в Улан-Баторе.



Фотобанк пресс-центра НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Одновременно с этим он являлся старшим тренером Олимпийской сборной Монголии по спортивной гимнастике. Возвратившись в Ленинград он продолжил преподавательскую и тренерскую деятельность в НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Михаил Давидович всю жизнь посвятил преподаванию и тренерству. За это мы ему благодарны.

К сожалению, с 2005 года нашего героя нет с нами. Наш университет продолжает гордиться своими выпускниками и преподавателями. Вечная память.

Университет имени П.Ф. Лесгафта во времена Великой Отечественной войны не прекращал подготовку высококвалифицированных физкультурных кадров и внес большой вклад в оказание помощи фронту. Решением Горвоенкомата Институт им. П.Ф. Лесгафта стал учебно-методическим центром Ленинграда по военно-физической подготовке.

Лесгафтовцы вели активную работу по обучению резервов солдат Красной армии. Огромную роль в победе над нацистской Германией сыграли партизанские отряды, которые действовали в тылу врага. Более трехсот преподавателей и студентов составляли 13 партизанских отрядов, которые стали основой этого сильнейшего движения. В институте размещался партизанский штаб всей Ленинградской области.

Университет имени П.Ф. Лесгафта награжден боевым орденом. В середине апреля 1942 года Указом Президиума Верховного Совета СССР Ленинградский ордена Ленина институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта был награжден орденом Боевого Красного Знамени за героическую борьбу лесгафтовцев на фронтах Великой Отечественной войны и в тылу противника.

Илья Сахаров

ПРИХОДИТЕ УЧИТЬСЯ В ЛЕСГАФТА

В НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург прошел День открытых дверей, где абитуриентам рассказали про учебное учреждение и все нюансы поступления.

Двадцать четвертого мая в нашем университете состоялся День открытых дверей. В связи с пандемией коронавируса и условиями соблюдения карантинных мер абитуриенты не могли к нам приехать и узнать специфику НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург изнутри. Между тем вузу удалось вполне успешно провести мероприятие в онлайн-режиме.

Для абитуриентов и их родителей были подготовлены обращения с напутственными словами.

Так, ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Бакулев рассказал о знаменитых выпускниках, олимпийских чемпионах, спортсменах высочайшего уровня, которыми гордится университет. Он обратил внимание на уникальность НГУ им. П.Ф. Лесгафта, который является одним из ведущих вузов в стране. Именно здесь заложены традиции физкультурного и спортивного образования.

Заведующий кафедрой теории и методики адаптивного спорта Андрей Аксёнов погрузил слушателей в историю старейшего в Европе университета физической культуры, рассказал о главных наградах, которые заслужил вуз за «образцовое выполнение заданий командования на фронте

борьбы с немецкими захватчиками и за высокое качество подготовки резервов Красной армии»: ордене Ленина и ордене Боевого Красного Знамени.

В 2022 году НГУ им. П.Ф. Лесгафта исполняется 150 лет как учебному заведению. Андрей Аксёнов отметил, что за такой большой промежуток времени университет расширяет свои границы, имеет большую территорию для того, чтобы все лучшие методики и опыт образовательного процесса беспрепятственно передавались ученикам: «Университет сегодня — это пять институтов, девять факультетов, тридцать девять кафедр и три высших школ тренеров».

Андрей Аксёнов рассказал про инфраструктуру, направления обучения, образовательную программу, преподавательский состав и многое другое, чем гордится университет.

Ответственный секретарь приемной комиссии Роман Апойко подробно рассказал о нюансах поступления в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург в 2020 году. Он обратил внимание на то, что в университет до определенного момента приехать невозможно, но дата начала приема документов остается неизменной: 20 июня.

Прием будет проходить в дистанционном формате, то есть через сайт университета, где будет изложена подробная информация и инструкция для абитуриентов. Роман Апойко объяснил, что дата

завершения приема документов пока не определена. Важно, что с момента объявления результатов единого государственного экзамена должно пройти не больше двадцати трех календарных дней. Более точная и подробная информация будет известна позже и размещена на официальном сайте университета.

Роман Апойко сказал, что также, в дистанционном формате, будут проводиться вступительные испытания.

Для поступающих на программы бакалавриата «Физическая культура» вступительные испытания профессиональной направленности будут проходить в два этапа: тестирование по основам теории физической культуры и собеседование по избранному виду спорта, которое пройдет в виде видеоконференции.

Абитуриенты, поступающие на адаптивную физическую культуру (АФК), будут сдавать вступительные испытания только в виде теоретического тестирования.

В конце своего обращения Роман Апойко сказал, что университет внимательно следит за развитием событий и в случае каких-либо изменений в приемной кампании об этом незамедлительно оповестят всех абитуриентов и их родителей на сайте НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

Диана Асландзия

ВСЕРОССИЙСКАЯ ЛЕТНЯЯ УНИВЕРСИАДА-2020 ПРОЙДЕТ ОСЕНЬЮ

Минспорт России меняет формат организации и проведения крупных физкультурно-спортивных мероприятий в 2020 году.

Необходимость предотвращения распространения коронавирусной инфекции коснулась и одного из главных студенческих событий года: VII Всероссийская летняя

универсиада-2020 переносится на сентябрь-октябрь.

По информации министерства, данный вопрос прорабатывался совместно с общероссийскими спортивными федерациями и физкультурно-спортивными организациями. Наряду с универсиадой на более поздние сроки будут пере-

несены другие масштабные спортивные фестивали и соревнования с сохранением форматов международного, всероссийского и межрегионального уровней. В частности, мероприятия, запланированные на июль-август, по предварительным оценкам, пройдут в сентябре-октябре 2020 года.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

08.05 — Арвид Васильевич Козлов, профессор кафедры теории и методики плавания

15.05 — Наталья Александровна Задорожная, профессор кафедры профилактической медицины и основ здоровья

17.05 — Татьяна Анатольевна Бесчастная, старшая медсестра научно-практического медицинского центра

23.05 — Ирина Николаевна Михайлова, доцент кафедры теории и методики велоспорта

28.05 — Петр Павлович Иванов, дворник

КАРАНТИН НЕ ПРЕГРАДА РАЗВИТИЮ

Университет Лесгафта провел в формате онлайн не одну научную конференцию. Опыт профессионального общения в таком режиме показал, что данное направление имеет большие перспективы.

Масштабная онлайн-конференция прошла 28 мая 2020 года. В ней приняли участие Белорусский государственный университет физической культуры, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Федерация хоккея Республики Беларусь. В центре внимания ученых были вопросы развития хоккея. С докладами выступили магистранты НГУ им. П.Ф. Лесгафта Екатерина Белокозович с темой «Проблемы профессионального женского хоккея в России» и Даниил Белько с темой «Спортивная школа-интернат как составная часть системы подготовки хоккеистов высокой квалификации».

Двумя днями ранее прошла онлайн-конференция в рамках кафедры ТиМ футбола. В ней приняли участие более ста студентов и тренеров, а также представители

профессорско-преподавательского состава. Спикерами конференции являлись специалисты по работе с вратарями России и Хорватии. Маттео Жугаж выступил с докладом на тему: «Основные подходы и принципы обучения технико-тактическим действиям вратарей в Академии ФК Динамо Загреб», ведь кафедра нашего вуза ведет сотрудничество с хорватским клубом. Представитель футбольного клуба «Алмаз-Антей» (Санкт-Петербург), являющегося партнером университета по практике студентов кафедры ТиМ футбола, Евгений Понятовский познакомил слушателей со структурой и организацией тренировочного процесса вратарей в команде. С докладом на тему «Интеграция вратаря в структуру командной тренировки» выступил представитель Академии футбольного клуба «Новосибирск» Денис Куфин. Модератором конференции выступил старший преподаватель кафедры ТиМ футбола Артур Рооп.

«Данная конференция не является первым опытом, но столько участников в режиме онлайн мы

собираем впервые. Планируем увеличить количественный состав участников и подбираем новую актуальную тему для следующей конференции!» — говорит заведующий кафедрой ТиМ футбола Максим Нифонтов.

19 мая 2020 года состоялась II Международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы физического воспитания и спортивной тренировки», посвященная 80-летию учреждения Гродненского государственного университета имени Янки Купалы и 30-летию его факультета физической культуры. В ней приняли участие и лесгафтовцы, среди которых были студенты и магистранты факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры Института АФК Юрий Танаев и Евгений Францев, студент факультета летних олимпийских видов спорта Богдан Чукин, аспирант Алексей Макаров и старший преподаватель кафедры ТиМ МФОР Елена Космина.

Дарья Ковалева

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

В НГУ им. П.Ф. Лесгафте во время пандемии прошли мероприятия программы «Университет — территория здоровья и безопасности», приуроченные к Международному дню борьбы с наркотиками и незаконным оборотом наркотиков.

ДМИТРИЙ БАЛАХАНОВ — БАТАЛЬОННЫЙ КОМИССАР

К 75-летию Победы продолжем цикл историй о доблестных лесгафтовцах, участниках Великой Отечественной войны. Дмитрий Балаханов возглавлял партизанские отряды лыжников, вдохновлял воинов полка, поднимал их в атаку.

В ЛЕСГАФТА ВЫПУСКАЮТ СПЕЦИАЛИСТОВ

Студенты нашего университета делятся в интервью впечатлениями от учебы, советами абитуриентам и тем, кто хочет связать свою судьбу со спортом. Читайте интервью с выпускницей, теннисисткой Ксенией Котельниковой.