

*Методические рекомендации к подготовке контрольной работы, выполняемой по форме реферата.*

1. *Тематика контрольных работ (рефератов).*
  1. Безопасность при коллективном (одиночном) выживании.
  2. Виды психических стрессов.
  3. Добывание и поддержание огня.
  4. Защита при выживании в условиях жаркого климата.
  5. Одежда в районах с преобладанием холода.
  6. Понятия: автономное существование, выживание.
  7. Причины отравления ядовитыми растениями.
  8. Профилактика отравлений ядовитыми растениями.
  9. Расположение, строительство, оборудование укрытий.
  10. Растения, оказывающие токсичное и местно поражающее действие.
  11. Составление плана действий при коллективном (одиночном) выживании.
  12. Способы преодоления психических стрессов.
  13. Факторы выживания: классификация и характеристика.
  14. Факторы риска. Способы управления эмоциональным состоянием.
  15. Факторы, угрожающие жизни человека в аварийной ситуации.
  16. Характеристика климатогеографических зон.
  17. Характеристика растений, воздействующих на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы.
  18. Характеристика стрессоров выживания, преобладающих в жарком климате.
  19. Характеристика стрессоров выживания, преобладающих в холодном климате.
  20. Ядовитые растения.

2. *Методические указания к написанию контрольной работы, выполняемой по форме реферата.*

***Контрольная работа является обязательным видом контроля: несданная контрольная работа предполагает отсутствие допуска к сдаче промежуточного контроля, даже в том случае, когда студент за различные виды текущего и / или рубежного контроля набрал необходимые 20 баллов.***

***Контрольная работа выполняется по форме реферата.***

Реферат является видом контроля результатов знаний, умений и навыков студентов (реализация научно-исследовательского метода в обучении).

Реферат оформляется в виде печатного текста и состоит из следующих частей: титульный лист, «Содержание», «Введение», основная часть (состоящая как минимум из трёх параграфов или разделов), «Заключение» и «Список литературы».

Требуемый размер текста – от 15 до 20 машинописных страниц, кегль 12, интервал одинарный, поля везде 2,5 см, центрирование по ширине, абзац 1,25 см.

В списке литературы должны быть правильно и подробно с точки зрения библиографии (в соответствии с ГОСТом 7.1-2003 «Библиографическая запись. Библиографическое описание» и ГОСТом 7.80-2000 «Библиографическая запись. Заголовок») оформлены выходные данные текстов, использованных при подготовке; приводятся в алфавитном порядке.

Цитаты в тексте (а также любые материалы, которые буквально пересказаны) приводятся обязательно с точной библиографической ссылкой на источник из списка литературы; цитируемые слова выделяются кавычками.

Библиографическая ссылка указывается в квадратных скобках (в основном тексте).

Главное требование – текст реферата должен включать, как точки зрения из цитируемых источников (до 50% от общего объёма текста), так и собственные оригинальные рассуждения (до 50% от общего объёма текста). Цитирование предполагает указание библиографической ссылки не реже чем после каждого абзаца неоригинального текста, а такой абзац не должен содержать более чем 10 строк (в случае наличия подобных предложений у автора применяется метод непрямого цитирования, то есть изложения основной мысли в сокращённом виде).

При оценке реферата учитываются следующие параметры: полнота раскрытия темы, соответствие плану, владение материалом, грамотность, содержание ответов на вопросы преподавателя при проверке реферата. Задание может быть зачтено только в случае правильного выполнения всего его объёма. Реферат оценивается в баллах.

3.  
работы.

*Пример оформления титульного листа контрольной*

---

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ  
имени П. Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

---

Кафедра гражданской защиты

Дисциплина: Способы автономного выживания

ФАМИЛИЯ, ИМЯ И ОТЧЕСТВО

НАЗВАНИЕ ТЕМЫ (указывается без кавычек и точки!)

Контрольная работа

Основная профессиональная образовательная программа  
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки  
(указывается шифр и название)

Направленность (профиль)  
(указывается название)

\_\_\_ группа \_\_\_ курса факультета \_\_\_\_\_

Проверил \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Количество баллов \_\_\_\_\_

Санкт-Петербург  
201\_\_

---